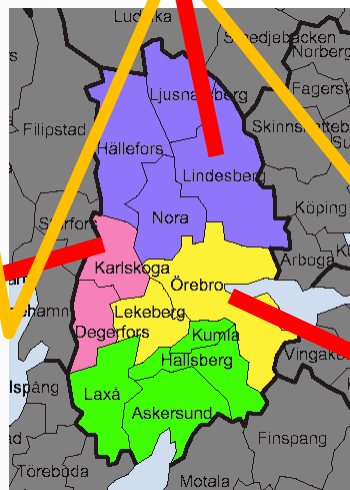


Protessektionen

VO Ortopedi och handkirurgi

Region Örebro Län

Specialistberedningens dag på Lindesbergs Lasarett
2025-03-14



Stora visioner när jag började på sektionen 2019

• Vision

- Att bli Sveriges största och främsta centrum för knä- och höftproteskirurgi med flest primärproteser och mest högspecialiserad vård.
 - Vi ska leda, inte bara följa!

Verksamheten

Öppenvård

Läkarmottagning – nybesök + återbesök

Protesinfektionsmottagning

Sjukgymnastmottagning – nybesök + återbesök

Inskrivningsmottagning

Sköterskemottagning

Slutenvård

Avdelning 3

Antalet vårdplatser varierar under veckan

Benbanken

Vad gör vi?

- Primärproteser i höfter och knän
- Protesrelaterade komplikationer (akuta och planerade)
 - Protesrevisioner
 - Protesnära frakturer
 - Protesinfektioner
- Vård av patienter från andra regioner
 - Primärproteser
 - Högspecialiserad vård
 - Regioner som saknar egen kompetens
 - Universitetssjukhus som saknar kapacitet
- Forskning
 - 2 professorer
 - 3 avhandlingar under de senaste åren
 - 2 pågående doktorandprojekt

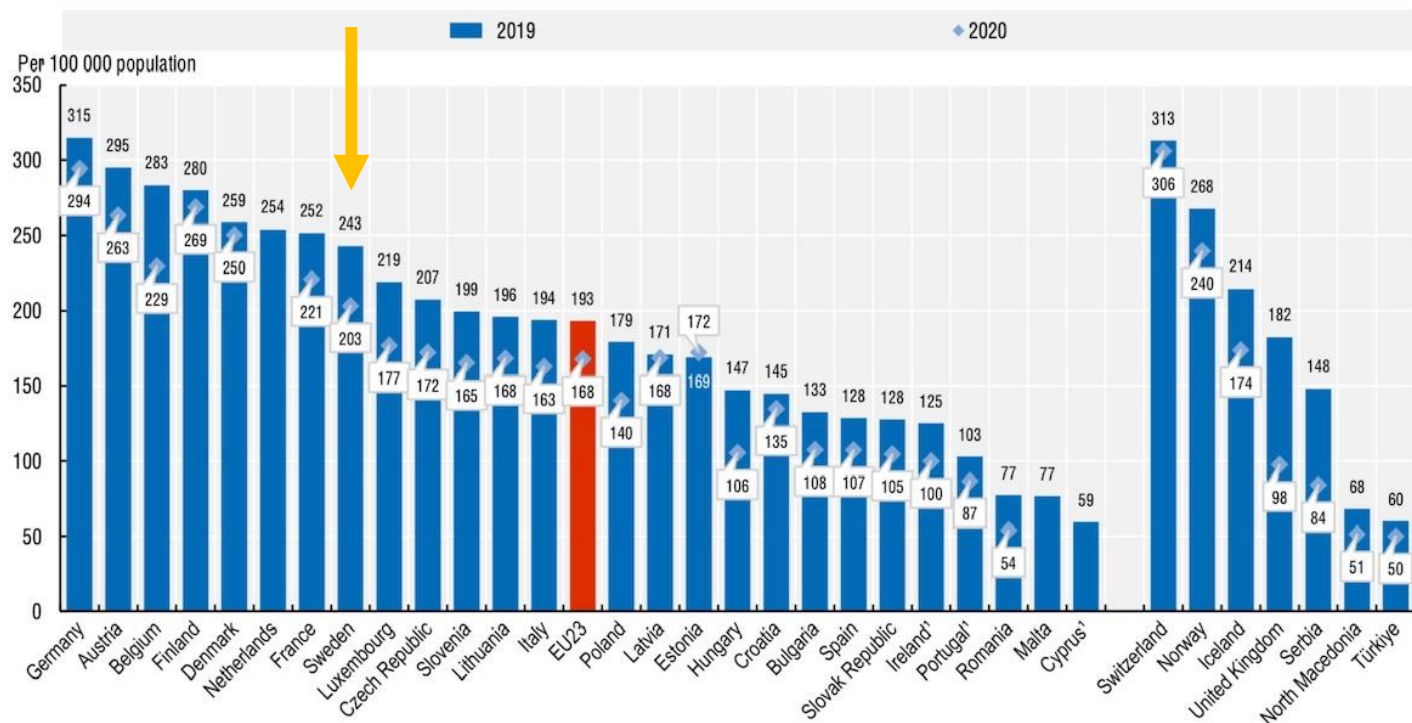
Kort om artros enligt WHO

- > ½ miljard människor i världen lider av artros
- Detta är mer än en fördubbling jmf med 1990
- $\frac{3}{4}$ av dessa är äldre än 75 år
- 60% är kvinnor
- > 1/3 miljard lider av knäartros
- Därefter kommer artros i höft och hand
- Ca 1/3 miljard uppskattas ha nytta av rehabilitering
- Stigande BMI och ökande livslängd i världen leder till en stadigt ökande artrosförekomst
- Artros är inte bara normalt åldrande

Hur ser det ut i Sverige?

- Artros är den vanligaste ledsjukdomen. Ökar i takt med åldrande befolkning och stigande BMI.
- Var fjärde person >45 år lider av artros, vanligast i höfter eller knän.
- Var fjärde person >80 år har bytt ut minst en höft- eller knäled.
- Den vanligaste kroniska sjukdomen hos personer över 65, vanligare än högt blodtryck och diabetes.

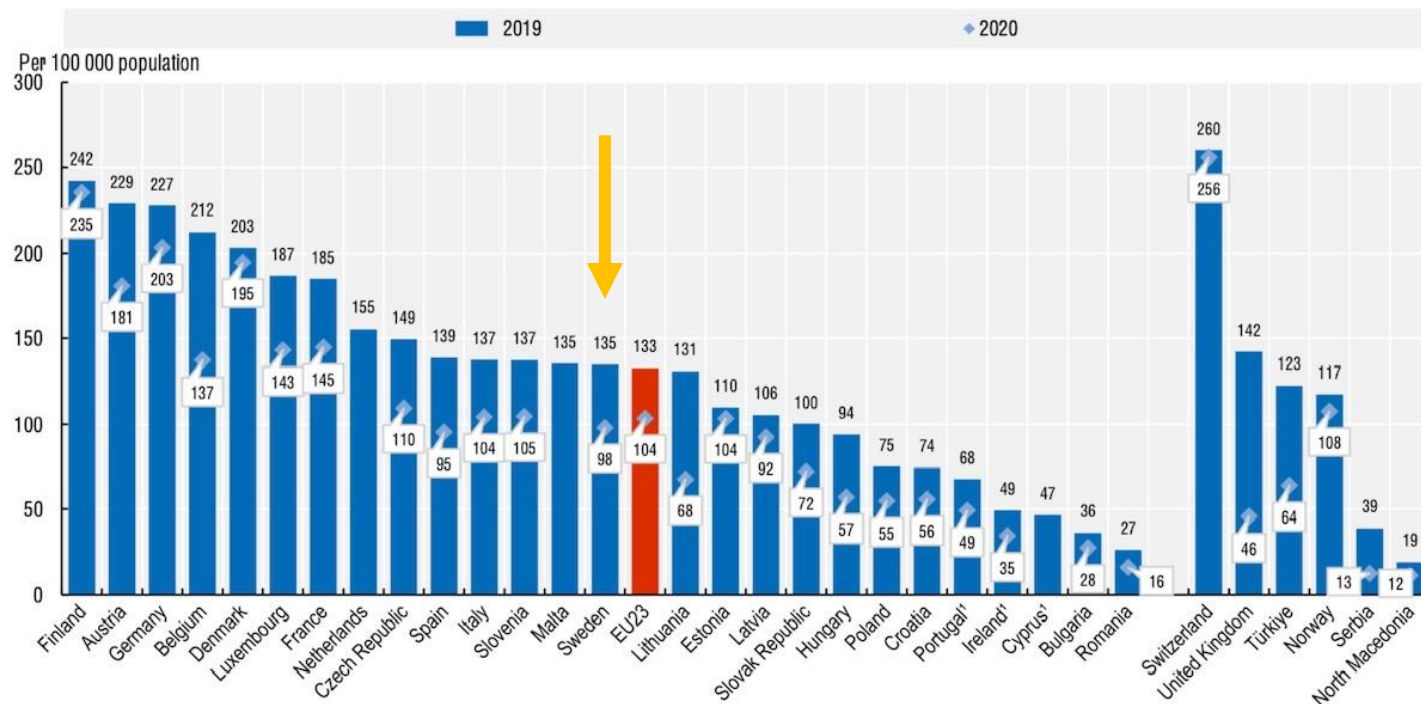
Figure 7.26. Hip replacement, 2019 and 2020



Note: The EU average is unweighted. 1. Data cover only surgical operations carried out in public hospitals. In Ireland, the inclusion of private hospitals would almost double the volume of operations in 2020 (197 per 100 000 population).

Source: OECD Health Statistics 2022; Eurostat Database.

Figure 7.27. Knee replacement, 2019 and 2020

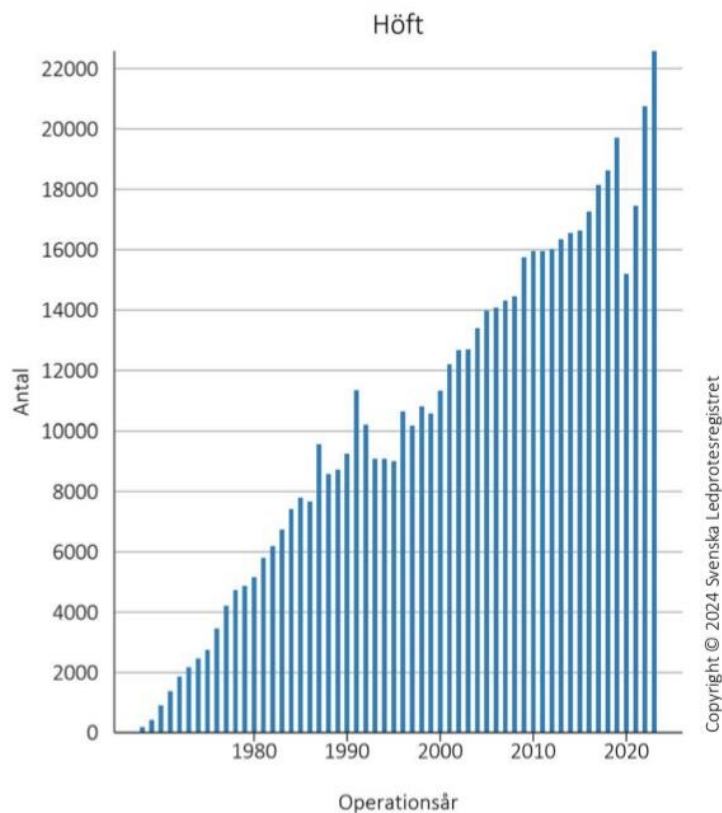


Note: The EU average is unweighted. 1. Data cover only surgical operations carried out in public hospitals. In Ireland, the inclusion of private hospitals would more than triple the volume of operations in 2020 (110 per 100 000 population).

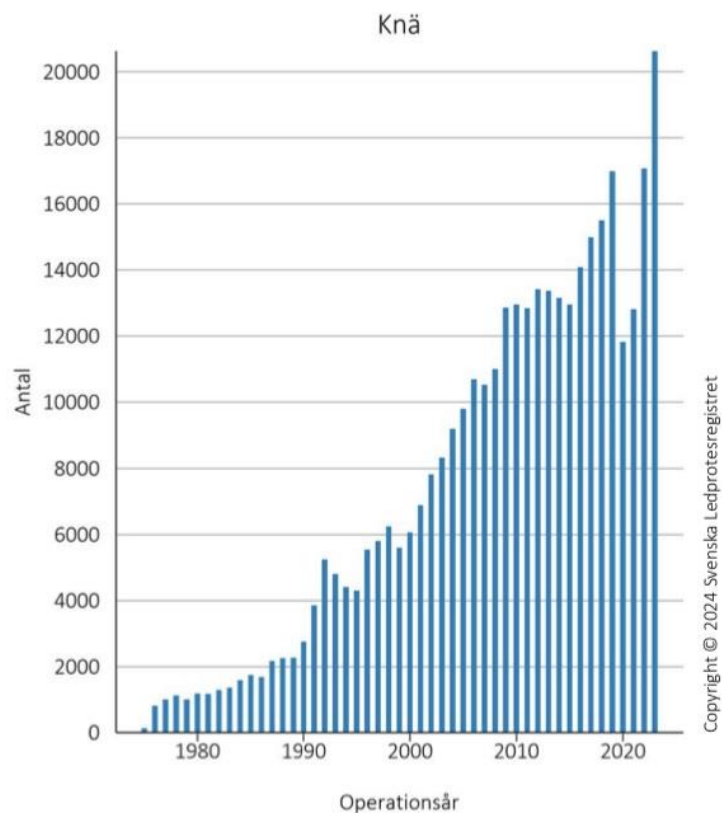
Source: OECD Health Statistics 2022; Eurostat Database.

Höft- och knäproteskirurgin i Sverige

13% ökning jmf med året innan

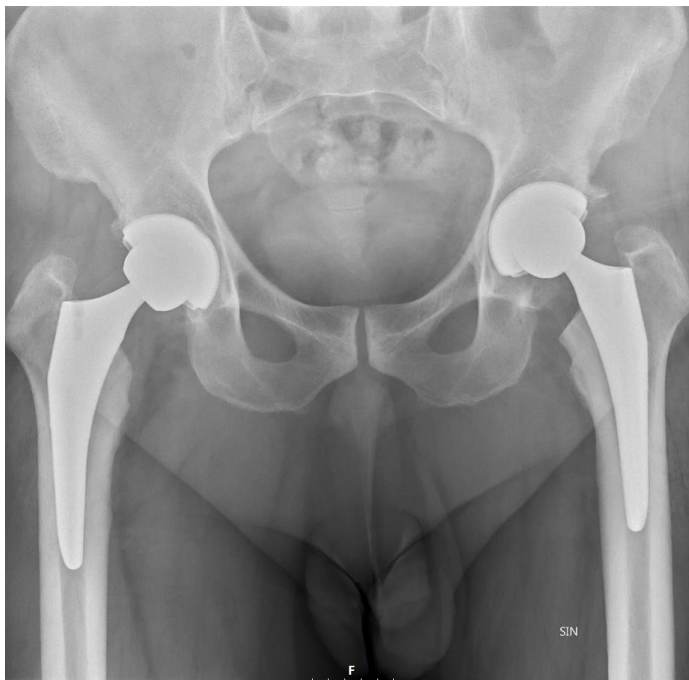


Figur 1.1. Primär total höftproteskirurgi 1968–2023.



Figur 1.2. Primär knäproteskirurgi 1975–2023.

Primära proteser i höfter och knän är fortfarande det vanligaste, men...

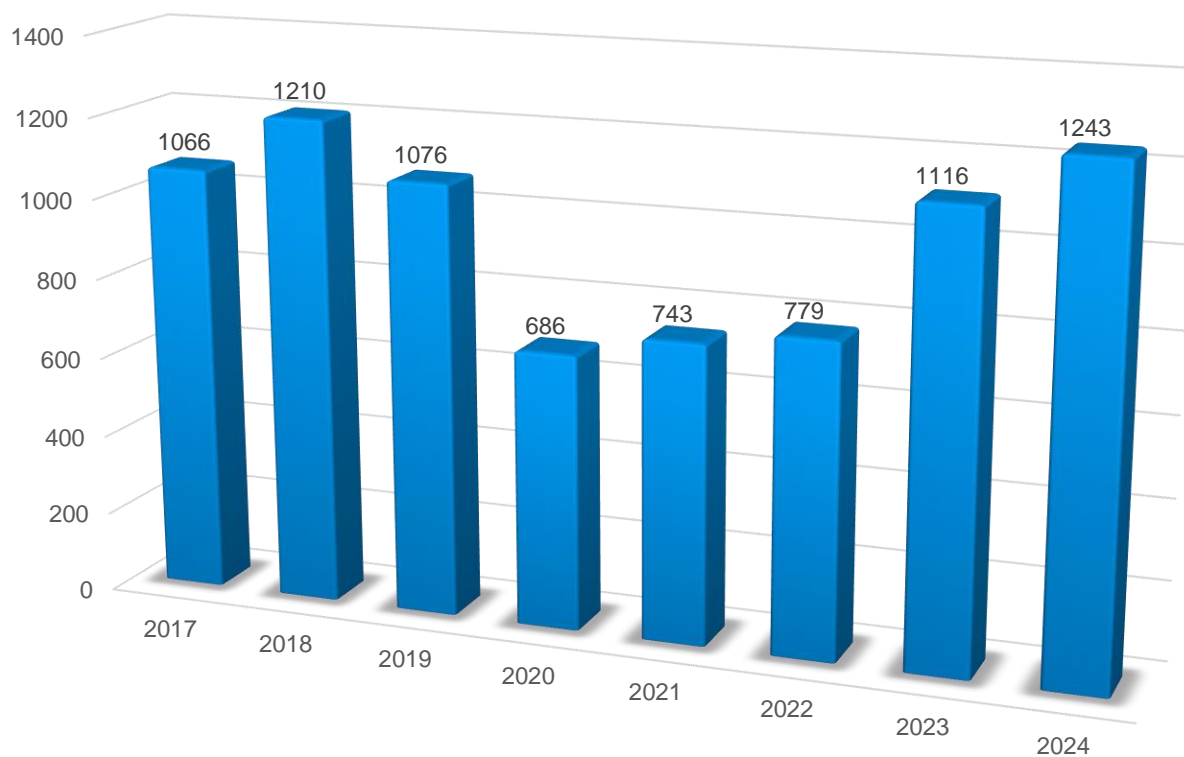


Primära proteser i höfter och knän är fortfarande det vanligaste, men...

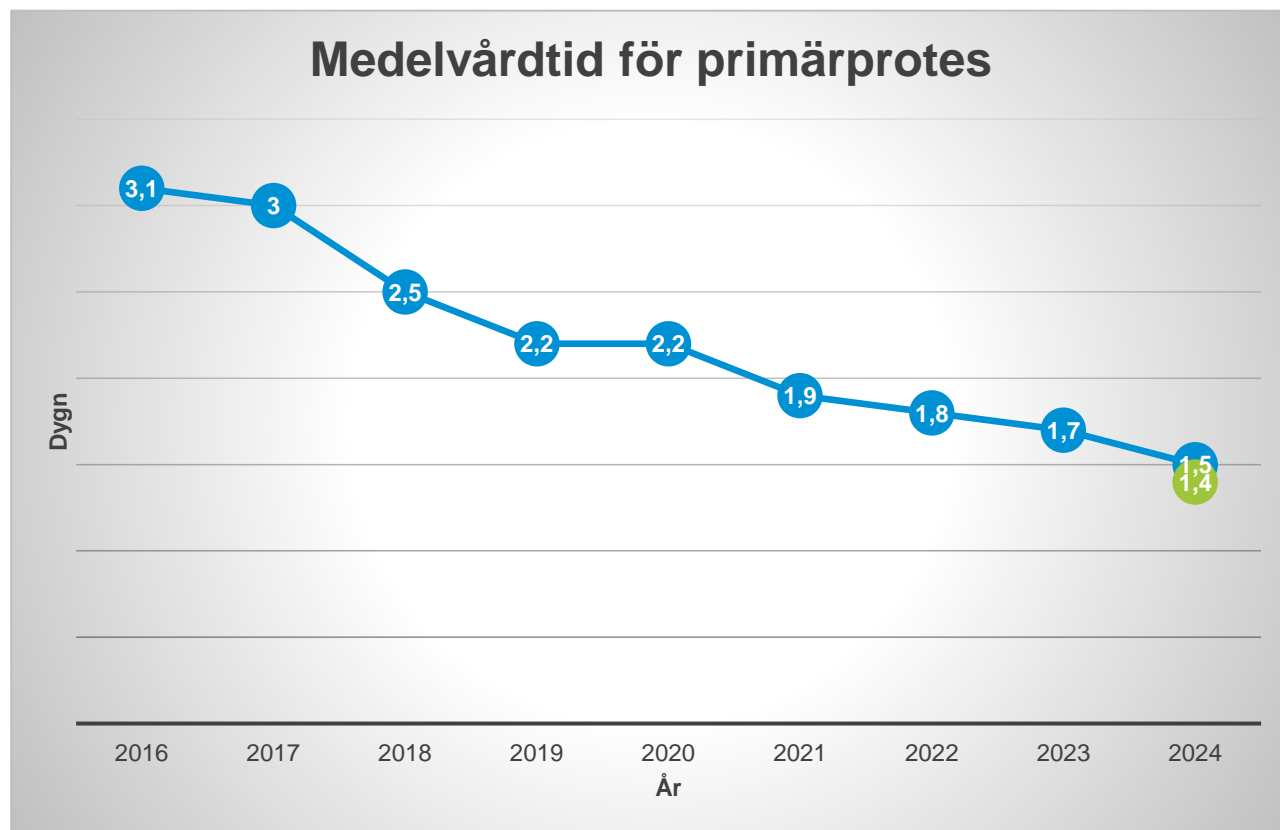


Protesoperationer Lindesberg 2017-2024

Totalt antal protesoperationer



Vårdtider 2016-2024



Dagkirurgiska protesoperationer 2020-2024



Artros allt vanligare folksjukdom

Cirka var fjärde person över 45 år i Sverige har artros, och i takt med en stadigt åldrande och alltmer överviktig befolkning förväntas sjukdomen bli vanligare. Trycket på sjukvården kommer att öka.

Behovet av höft- och knäproteskirurgi i Sverige förväntas öka betydligt de kommande tio åren, främst på grund av en åldrande befolkning och en högre förekomst av artros. Det har uppskattats att behovet av höftledsoperationer kan stiga med 25–40 % på längre sikt, beroende på både demografiska faktorer och förändringar i indikationerna för operation. Liknande trender väntas för knäproteskirurgi, där efterfrågan redan har ökat markant de senaste decennierna

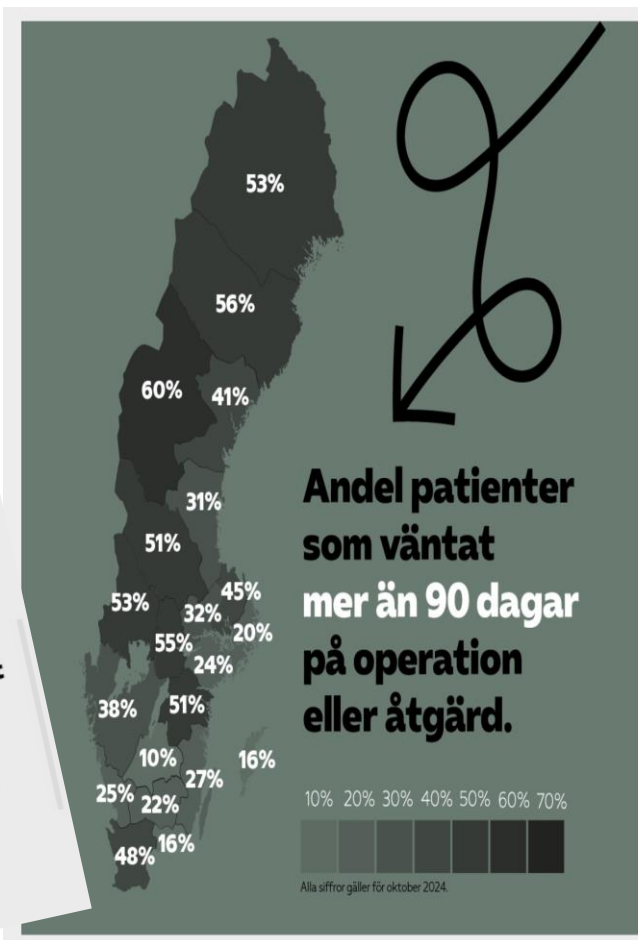
40% av Sveriges höftproteser och 46% av knäproteserna opererades privat 2023.

Så kortar vi vårdköerna.
Vårdköerna är olagligt långa i många delar av landet. Läs mer om aktuella siffror och vilka förändring som behövs.

Aktuella vårdkössiffror

Följande åtgärder, som vi beskriver närmare nedan, bör snabbt genomföras:

- Upphandla vårdkapacitet hos privata vårdgivare för att minska väntetiderna
- Guida patienterna till vårdgivare med kortast köer
- Stärk patienternas rätt att söka vård i hela landet
- Se över en skärpning av vårdgarantin



Hur utför vi mer och mer vård med relativt sett allt mindre resurser?

- Kortare vårdtider
- Mer dagkirurgi
- Fler ingrepp per sal/dag
- Kortare bytestider
- Kortare operationstider
- Färre strykningar
- Bättre skilja planerad från akut vård
- Mer teamwork

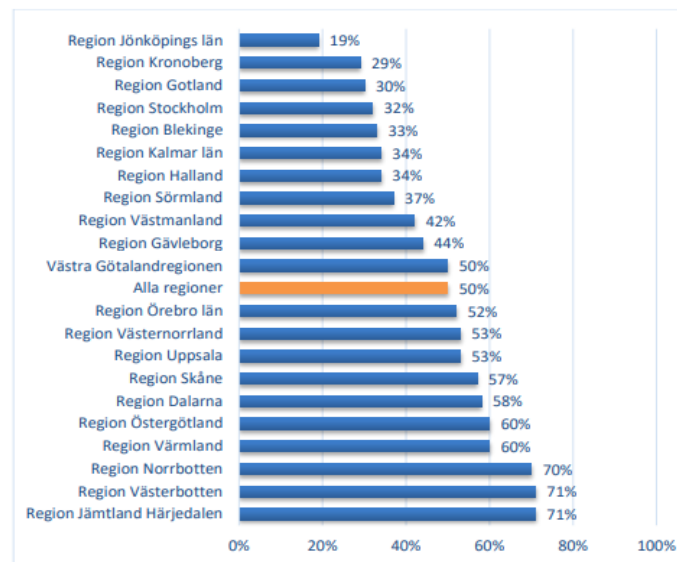
Förslag på statliga engångsinsatser för att korta väntetider i vården

1. Grå starr
2. Framfall
3. Höftprotes



Av figur 2.1 nedan framgår andelen patienter i regionerna som hade väntat mer än 90 dagar på en operation eller åtgärd i augusti 2024.

Figur 2.1 Andel patienter i regionerna som hade väntat mer än 90 dagar på en operation eller åtgärd i augusti 2024



Källa: Väntetidsdatabasen

Promemoria av utredningen Behovsstyrd vård S 2024:05



Region Örebro län

11 tim · 🌐

Sverigebäst i ortopedi! 🏆

Ortopediska protessektionen i Lindesberg presenterar toppresultat ur ett nationellt perspektiv. Patienter med artros som fått ny höftled drabbas här sällan av protesinfektioner eller andra komplikationer som leder till omoperation inom två år – trots att fler är patienter med hög risk att drabbas av komplikationer.

I Lindesberg behöver 0,5 procent av patienterna opereras igenom inom ett par år, jämfört med 2,1 procent i riket som helhet.

– Vi har gjort det här under många år i Lindesberg, det påverkar såklart resultatet. Liksom att vi har engagerade medarbetare i alla led. Det handlar verkligen om teamwork runt patienten, säger Gunnar Falk som är sektionschef för ortopediska protessektionen.

Resultaten är också ett kvitto på att det går att kombinera kvantitet med kvalitet konstaterar han, och det behövs med tanke på att allt fler kommer behöva höft- och knäledsopereras.

– Vi har både fler äldre patienter och fler yngre, och de ökar med 25-40 procent de kommande åren samtidigt som vi har begränsade resurser.



Wiebke Falk + 448

33 kommentarer 65 delningar



Gilla



Kommentera



Dela



Gunnar Falk, överläkare & sektionschef på Lindesbergs lasarett. Foto: Andreas Morén/Sveriges Radio.

SJUKVÅRD

▶ Låg risk att operera höft och knä – på Lindesbergs lasarett



Region Örebro län

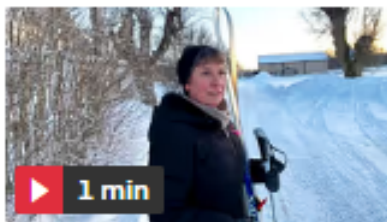
NYHETERNA Start Nöje Sport Nyhetsmorgon
Senaste nytt Inrikes Utrikes Politik Ekonomi Brotts och straff Klimat Tech Väder

Unik robot botade Angelicas artros: "Mitt liv har kommit tillbaka"

Göteborgs-Posten

Nyheter Göteborg Sport Ekonomi Kultur Ledare Debatt

Angelica först i Sverige med att få sin artros opererad av robot



svt NYHETER

Marie-Louise fick ny knäled – med hjälp av robottekniken

25 januari 2024

PERSONALTIDNING FRÅN REGION ÖREBRO LÄN

Tillsammans

Unik robot-operation i Lindsberg

stryker

Trogna medarbetare hyllades med fört

Carina utbildar i Afghanistan

Youssef överraskades med månads tårta

NR 4 2022

NA
Lindsberg

Anette fick nytt knä – med hjälp av en robot

Tekniken – kommer den att hjälpa oss?

Augmented Reality Spine Surgery



The Future of Spine Surgery Is Here

UConn Health is one of the first in Connecticut to offer groundbreaking augmented reality (AR)-guided spine surgery. Performed using the Augmedics xvision Spine System, AR-guided spine surgery allows surgeons to see your spine in 3D through the skin during minimally invasive spinal implant surgery. This “X-ray vision” allows for better control and visualization, which may lead to easier, faster, and safer surgeries.



Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

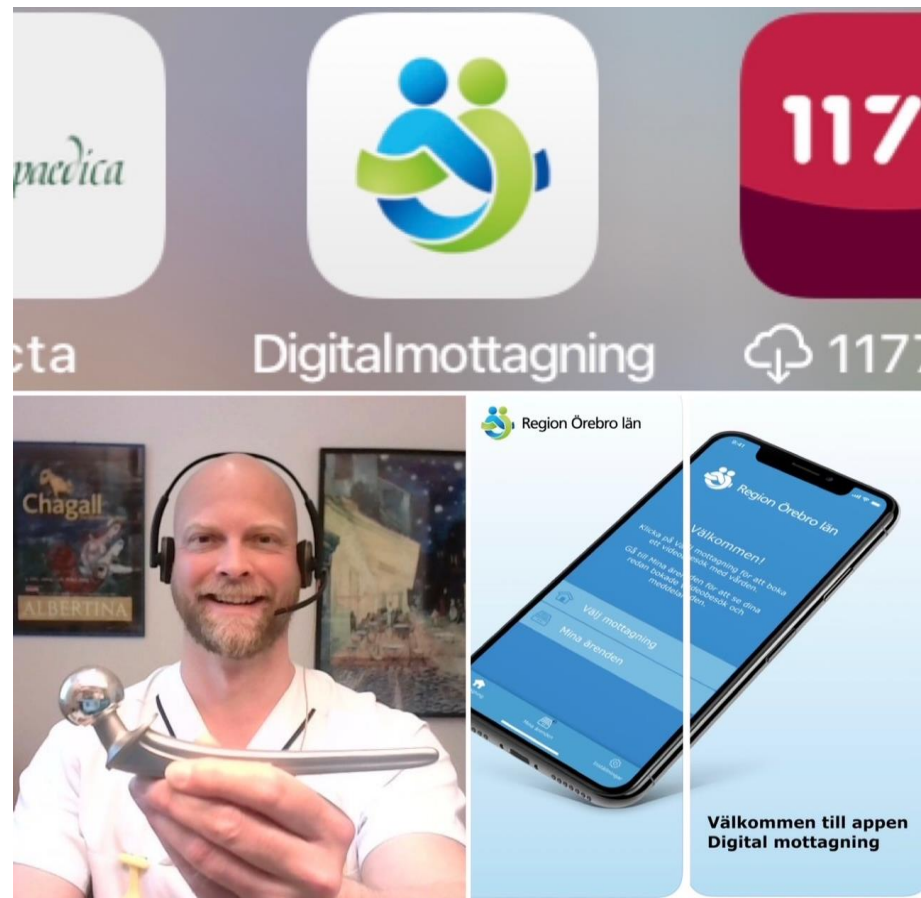
- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*



Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*



Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä (MAKO)*



Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä*
- *Opereras en solig dag i juni*



Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*



Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä (MAKO)*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*
- *Blödning 25 ml*
- *Postop röntgen 14.30*





Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä (MAKO)*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*
- *Blödning 25 ml*
- *Postop röntgen 14.30*
- *Sista pc-dos 16.30*
- *Avresa från Lindesberg 17.00*

*BILD
BORTTAGEN*

Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä (MAKO)*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*
- *Blödning 25 ml*
- *Postop röntgen 14.30*
- *Sista pc-dos 16.30*
- *Avresa från Lindesberg 17.00*
- *Hemleverans i Örebro 17.45*

*BILD
BORTTAGEN*



Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä (MAKO)*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*
- *Blödning 25 ml*
- *Postop röntgen 14.30*
- *Sista pc-dos 16.30*
- *Avresa från Lindesberg 17.00*
- *Hemleverans i Örebro 17.45*
- *Uppdatering dag 1 (SMS)*

*BILD
BORTTAGEN*

Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården



- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä (MAKO)*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*
- *Blödning 25 ml*
- *Postop röntgen 14.30*
- *Sista pc-dos 16.30*
- *Avresa från Lindesberg 17.00*
- *Hemleverans i Örebro 17.45*
- *Uppdatering dag 1 (SMS)*
- *+ Facebook*



*BILD
BORTTAGEN*

Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården



- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*
- *Blödning 25 ml*
- *Postop röntgen 14.30*
- *Sista pc-dos 16.30*
- *Avresa från Lindesberg 17.00*
- *Hemleverans i Örebro 17.45*
- *Uppdatering dag 1 (SMS)*
- *+ Facebook*
- *Förband dag 3 (SMS)*



första duschen gjord med
krympplast perfekt gav även stöd
till knät



Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*
- *Blödning 25 ml*
- *Postop röntgen 14.30*
- *Sista pc-dos 16.30*
- *Avresa från Lindesberg 17.00*
- *Hemleverans i Örebro 17.45*
- *Uppdatering dag 1 (SMS)*
- *+ Facebook*
- *Förband dag 3 (SMS)*
- *Förband bort efter 3 veckor (WhatsApp)*





Framtidens sjukvård?

Ett exempel ut den offentliga vården

- *Man med medial gonartros (WhatsApp)*
- *Virtuellt läkarbesök (Visiba Care)*
- *Planeras för robotassisterat medialt uniknä (M.)*
- *Opereras en solig dag i juni*
- *Op-start 10.45 (Op #2)*
- *Blödning 25 ml*
- *Postop röntgen 14.30*
- *Sista pc-dos 16.30*
- *Avresa från Lindesberg 17.00*
- *Hemleverans i Örebro 17.45*
- *Uppdatering dag 1 (SMS)*
- *+ Facebook*
- *Förband dag 3 (SMS)*
- *Förband bort efter 3 veckor (WhatsApp)*
- *Ärret efter 2 månader (WhatsApp)*

