

INFÖR SENIORMOTTAGNING OCH NÄRVÅRD GENOM SAMVERKAN!

Nationella folkhälsoenkäten 2024, som innehåller uppgifter från 5 regioner och 111 534 personer, visar att människor tycks reda sig ganska bra vad gäller psykisk ohälsa och sociala relationer fram till 84 års ålder. Själv är jag 83 1/2 år gammal, snart 84 år.

Fram till dess är det endast 11% som lider av psykisk ohälsa och brist på relationer. Bland dem som fyllt 84 år har 40% sämre hälsa allmänt. När det gäller sociala relationer ökar behovet från 13% till 56%.

Socialstyrelsen har i skriften God och nära vård konstaterat att primärvården är navet när det gäller de äldre sedan reformen 1992, då den blev huvudman. När man blir äldre får man behov av sjukhus, husläkare, rehabilitering, hemsjukvård och hemtjänst, som hamnar under olika "huvudmän".

Man behöver omsorg och vård som är personbunden, lättillgänglig, rättvis, samordnad och av hög kvalitet.

Den sortens vård finns på olika ställen i Sverige och i en rapport från Nestor finns en redogörelse för hur den har utvecklats på Boo Vårdcentral i Nacka, se referenser!

I Uppsala region, Västmanlands län, Skåne, Jönköpings län, Sörmland finns det seniormottagningar på alla vårdcentraler liksom i Västra Götaland och även några ytterligare ställen där man samverkar mellan olika myndigheter.

Om man börjar med dem som är > 84 år blir det en mindre utmaning än om man tar med alla från 75 års ålder, och jag skulle om en månad få chansen att komma med!

Med vänliga hälsningar
Ingrid Brånvall

Referenser Nationella folkhälsoenkäten 2024

Nestor Samordnad seniormottagning 2024

Sala-Såby Närvården

Fakta. Så uppger de äldre att de mår

Nationella folkhälsoenkäten 2024

har ställt frågor till äldre.

Andel i procent.

● 65–84 år ● Över 85 år

Källa: Folkhälsomyndigheten

