

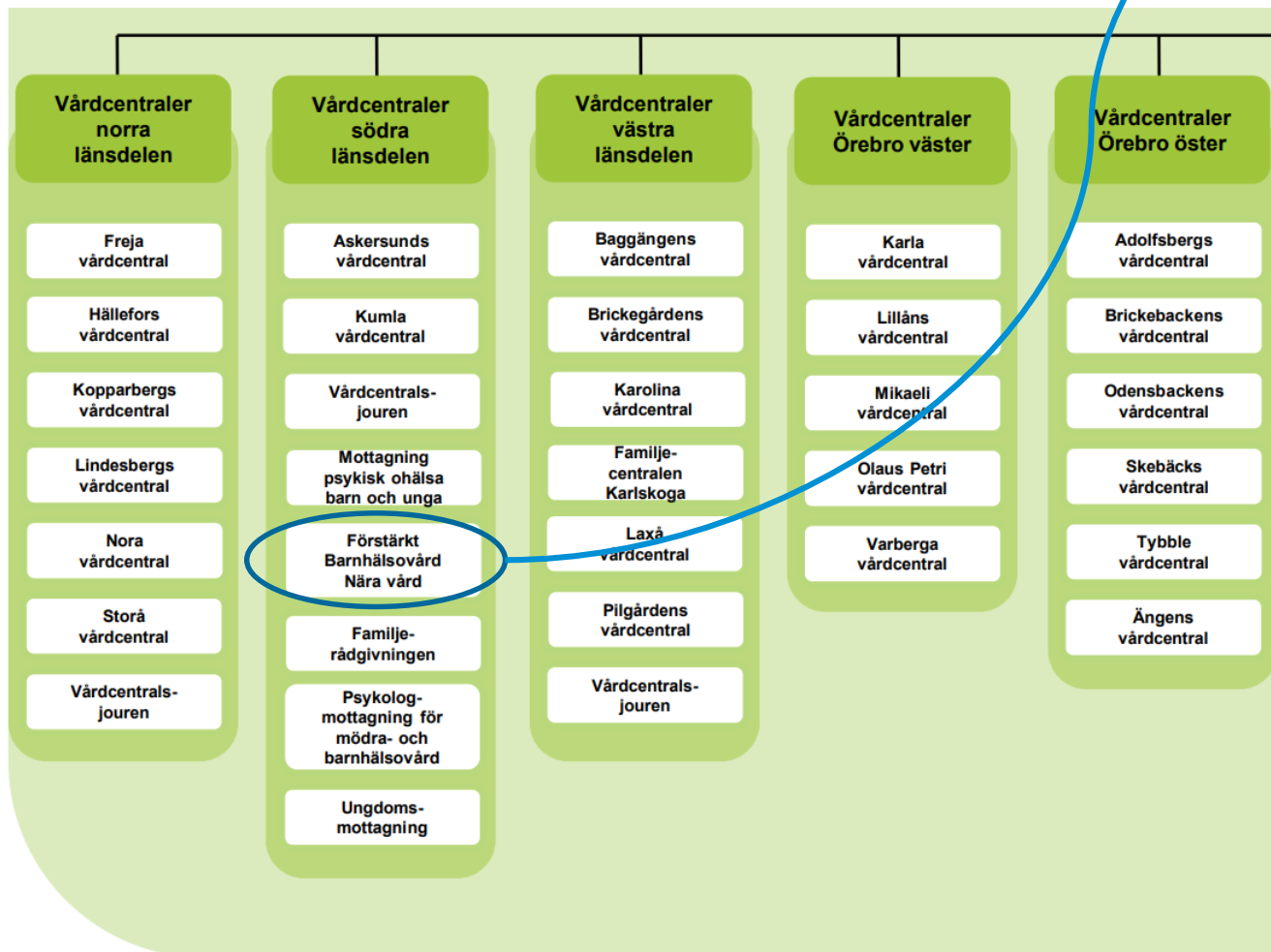
# Förstärkt barnhälsovård

## Barn- och ungdomsenheten Nära vård (fr o m 1 jan 2024)

John Ryberg och Märtha Lundkvist  
230920

## Område nära vård

Områdeschef och områdesledning



### Förstärkt Barnhälsovård

Digital mottagning barn och unga 0-17 år

Barnläkarkonsulter BVC

Logopedier – tidiga insatser BHV

Hälsoundersökningar familjehemsplacerade barn

Skolläkarresurs till kommuner

Bemanningspool barnsjuksköterskor och barnmorskor

Hälsokommunikation

Dietist - MHV

Prevention övervikt/obesitas

## Digital rådgivning – ”Sjukt barn 0-17 år”



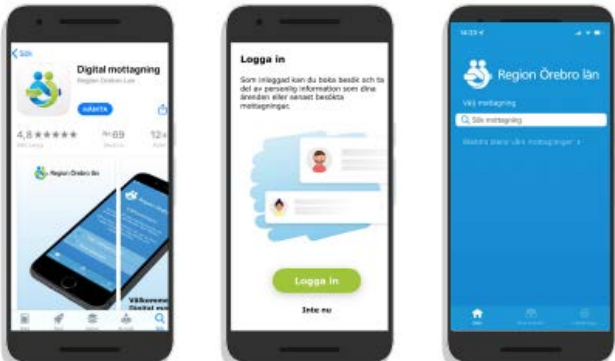
**Digital mottagning  
Rådgivning sjukt  
barn 0-17 år**

*Träffa en erfaren sjuksköterska i vår app. Samtalet är kostnadsfritt för ditt barn som är mellan 0-17 år.*



**Digital mottagning - Rådgivning sjukt barn 0-17 år**

Via appen "Digital mottagning Region Örebro län" kan du boka videosamtal för sjuka barn och ungdomar mellan 0-17 år. Du får då diskutera med och visa upp ditt barn för en sjuksköterska med erfarenhet av att bedöma barn och ungdomar. Ungdomar kan också själva boka videosamtal med oss. För att logga in behöver du mobilt bankID eller Freja eID plus.



1. Ladda ner vår app *Digital mottagning* i App Store eller Google Play.
2. När du öppnat appen loggar du in för att kunna boka ditt digitala besök.
3. Sök på den mottagning du vill besöka. Du kan också bläddra bland mottagningarna för att hitta rätt. Mottagningen heter "Rådgivning sjukt barn 0-17 år".



Rådgivning sjukt barn 0-17 år

 Region Örebro län

### Välkommen till Rådgivning sjukt barn

Här kan du träffa vår personal i ett videobesök. Välj ett av nedanstående alternativ och följ instruktionerna för att gå vidare.

**Välj tid**  
Sjukt barn 0-17 år

Om oss



Start

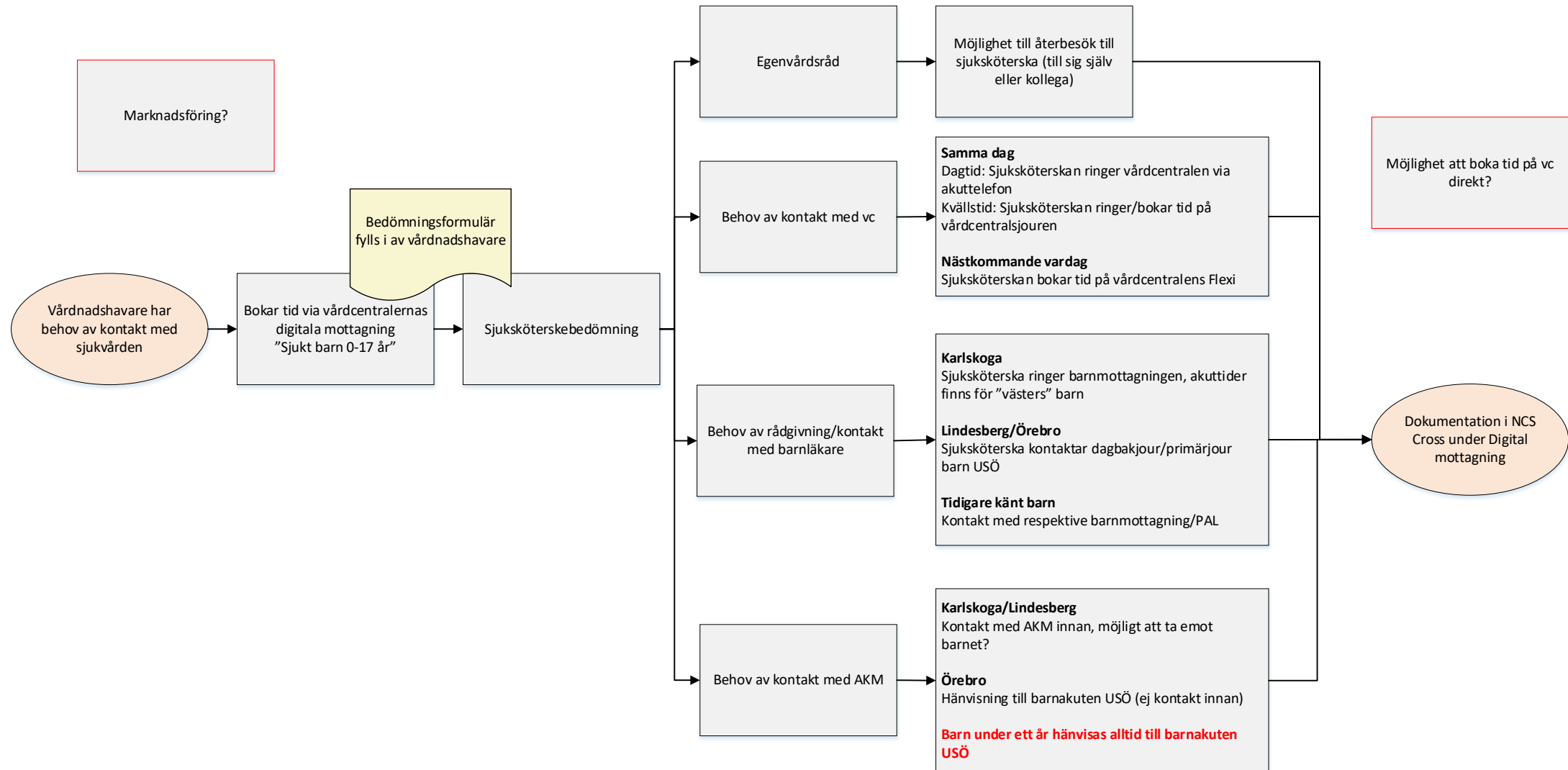


Minu besök



Inställningar

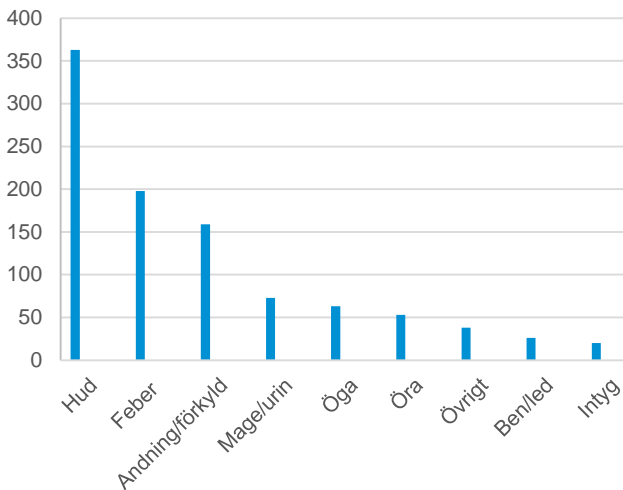
# Vårdflöde Sjukt barn 0-17 år



# Bakgrund

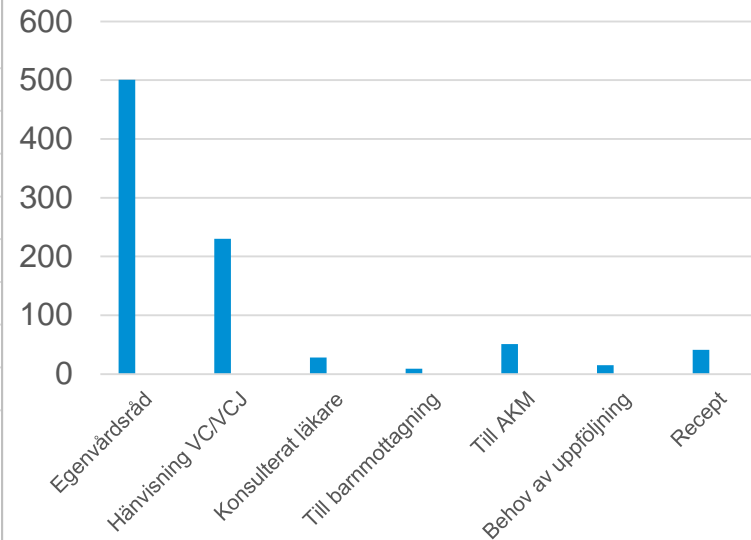
- Högt söktryck på barnakuten på USÖ
- RS-virus februari 2022
- Digital mottagning sjukt barn 0-17 år startar i juli 2022.

Digital mottagning sjukt barn 0-17 år  
Sökorsak



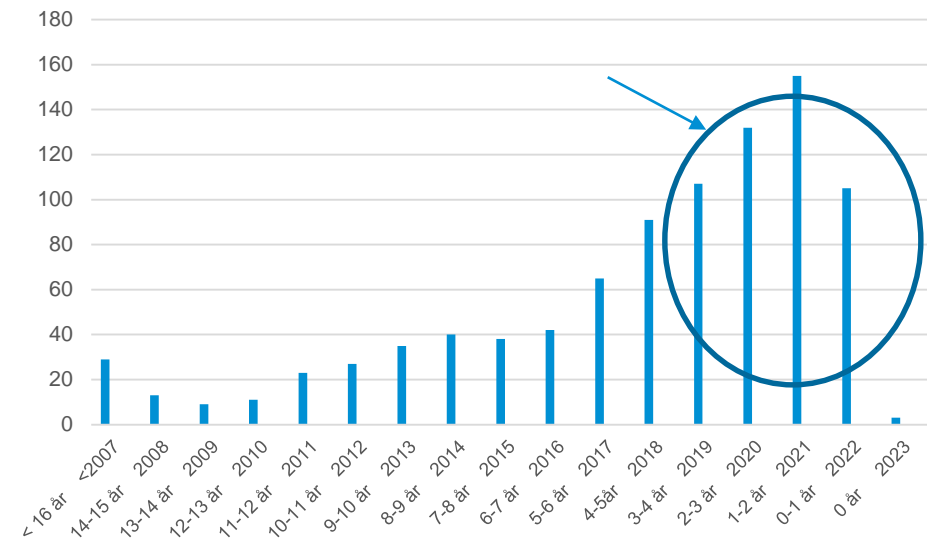
Sökorsak sjukt barn 0-17 år  
2022-07-06 - 2023-02-28

Digital mottagning sjukt barn 0-17 år  
Bedömning



Bedömning och hänvisning sjukt barn 0-17 år  
2022-07-06 - 2023-02-28

Digital mottagning sjukt barn 0-17 år  
Åldersfördelning



Åldersfördelning sjukt barn 0-17 år  
2022-07-06 - 2023-02-28

# Vad jobbar vi med nu?

- Fortsatt marknadsföring av appen.
- Utveckling av tillgänglighet
- Del av flödet via 1177 Direkt fr o m mars 2023.
- I februari fick 85% av patienterna egenvårdsråd och 15% bokades på fysiskt besök.
- Jan-juli 2670 besök

## Digitala besök ökar

2  
0  
2  
2

Augusti – December  
20-58% ( 90-299 bokade av 306-603 tider)

2  
0  
2  
3

Januari	41%	(263 bokade av 642 tider)
Februari	56%	(340 bokade av 603 tider)
Mars	78%	(478 bokade av 611 tider)
April	67%	(435 bokade av 651 tider)



Örebro kommun marknadsförde Digital mottagning barn och unga 0-17 år i den app de använder för att kommunicera till föräldrar för sina elever i förskola och skola.

# Vad tycker barn och vårdnadshavare?

*På en skala 1-4 svarar 96% 4 i betyg.*

*Fritextsvar:*

Otroligt smidigt, snabbt och tryggt som småbarnsförälder. Får tid snabbt, kräver inga resor – alla känns väldigt kompetenta både i att ha digitalt möte och i sitt yrke. Jättebra!

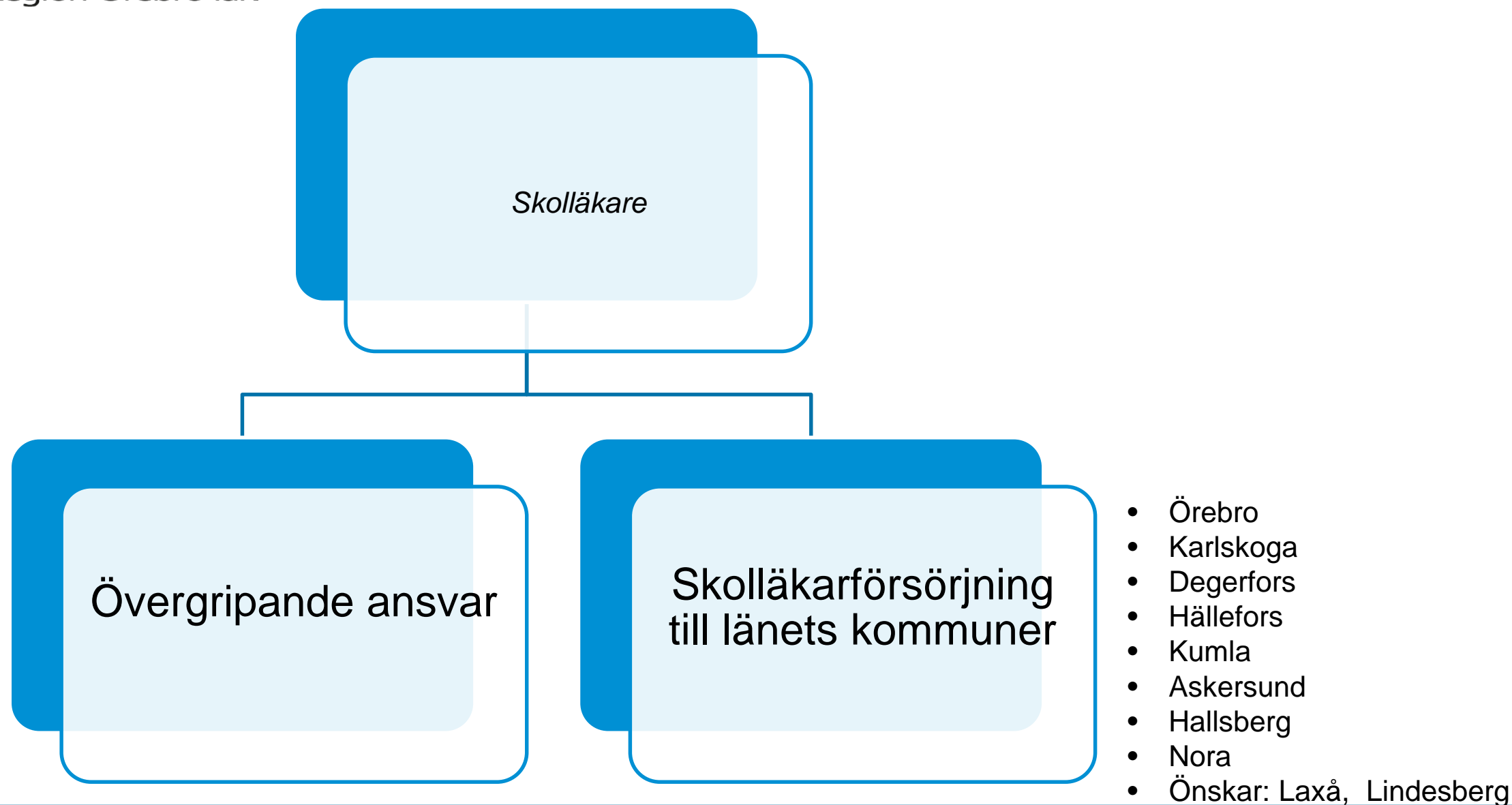
Supertrevligt bemötande!  
Bra tips och råd.

Så bra app – bästa servicen och otroligt smidigt! Kommer inte använda mig av privata aktörer mer.

Bra tillgänglighet, väldigt trevligt bemötande, kompetent personal, kändes väldigt tryggt med deras bedömning.

Väldigt smidigt att kunna sitta hemma i denna pandemi och kunna ha besöket. Har inga nackdelar. Mycket bra komplement till fysiska besök. Skönt att slippa väntrummet!





## Skolläkaruppdraget



# Barnläkarkonsultuppdraget

**Barnläkarkonsult**

# Barnläkarkonsult på BVC

- lägger grunden för en god hälsa

Uppdragsbeskrivning:

## Barnläkarkonsulter på BVC

i Region Örebro Län



Delta i  
barnhälso-  
team

Fortbildning  
av BVC-  
personal

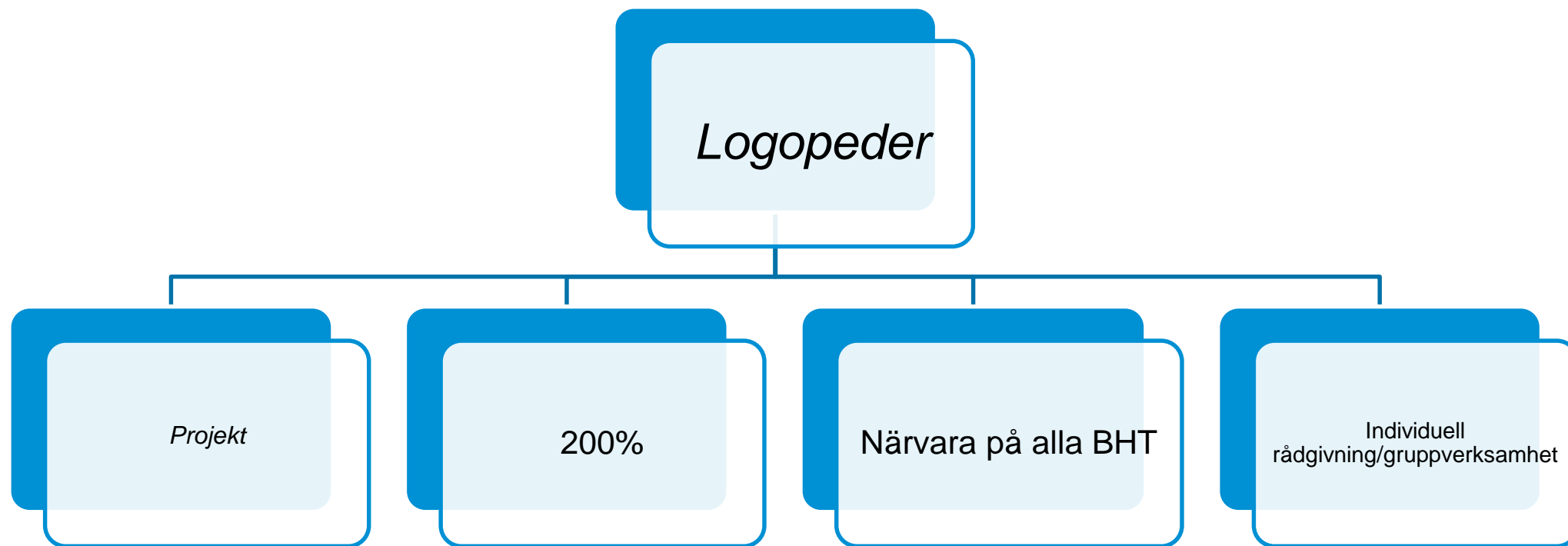
(distriktsläkare och  
sjuksköterskor)

Konsult-  
mottagning

(inkluderar muntlig  
konsultation och  
administration)

# BHV Region Örebro län

- *Barnläkarkonsulter finns på alla BVC*
  - *Unik modell för Region Örebro län*
- *Barnhälsoteam – möte ca 1 gång per månad*
  - BHV-sjuksköterskor
  - Barnläkarkonsult
  - BHV-psykolog
  - **Logoped** – *nu i alla team*
  - *Specialpedagog och rektor från respektive barns förskola*



## FBHV – logoped

### Tidiga och förebyggande insatser

Vårdnadshavare som tidigt i barnets liv och i tidigt i vårdkedjan får träffa logoped. Logoped ger riktad rådgivning om hur vårdnadshavare kan stödja barnets utveckling inom samspel, kommunikation och/eller språk. Forskning stödjer tidiga insatser och ger barnet en mer gynnsam utveckling och skolgång.



Stötta teamet

Barnhälsoteam  
beslutar om insats

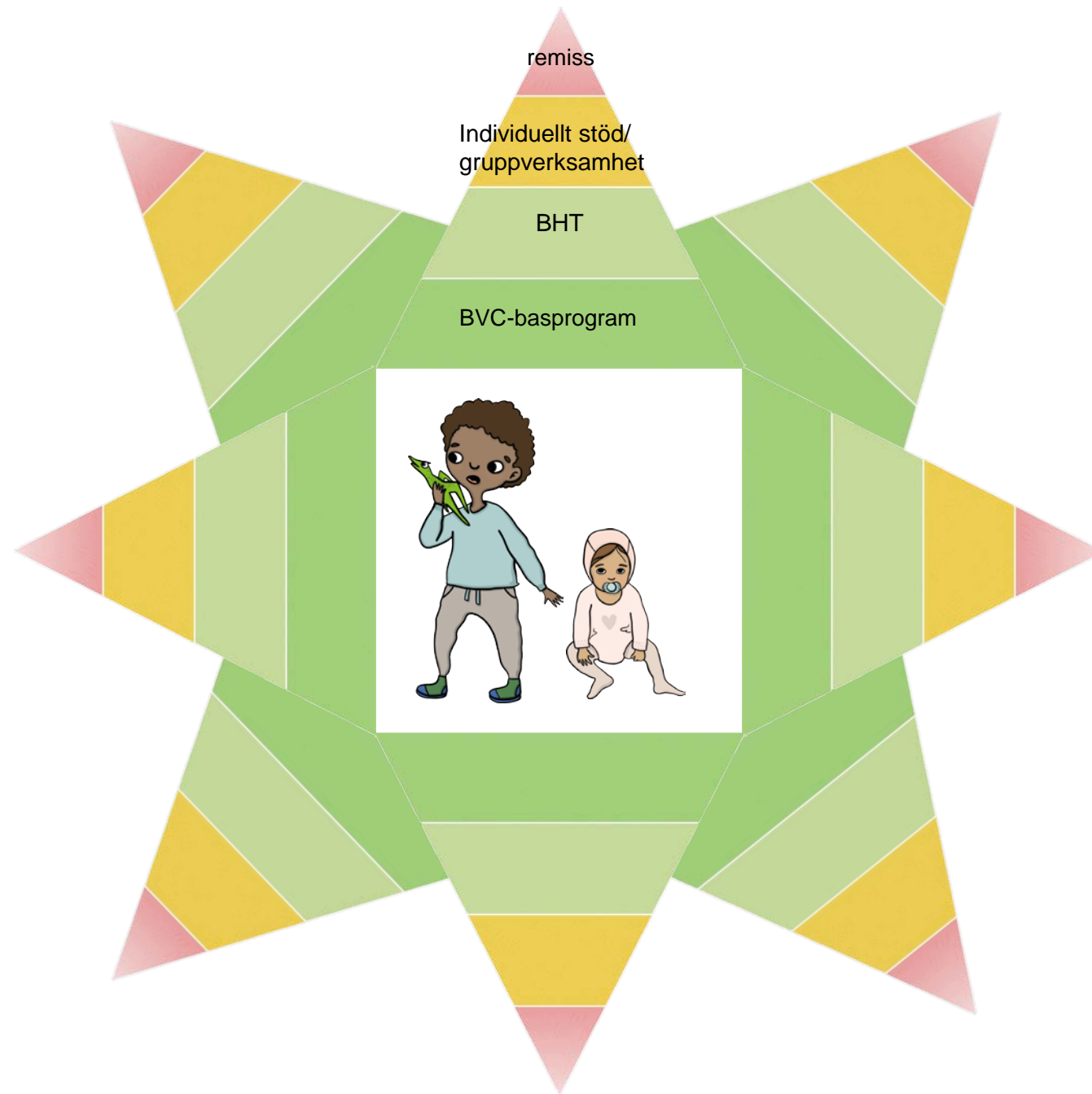
Kontakt med specialistvården

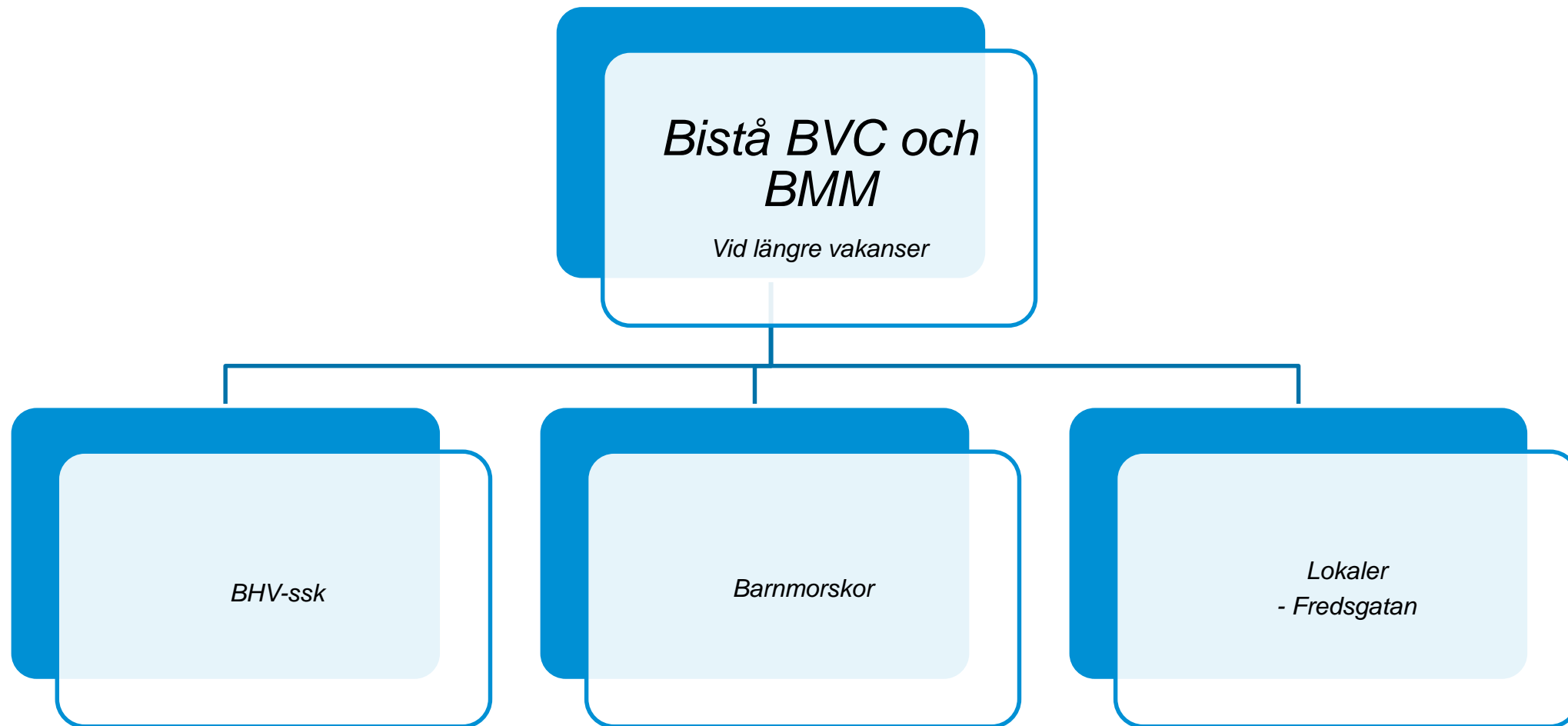
Utifrån barnets  
behov av stöd

Logoped träffar  
familj tillsammans  
med BHT-kollega  
( rådgivning)

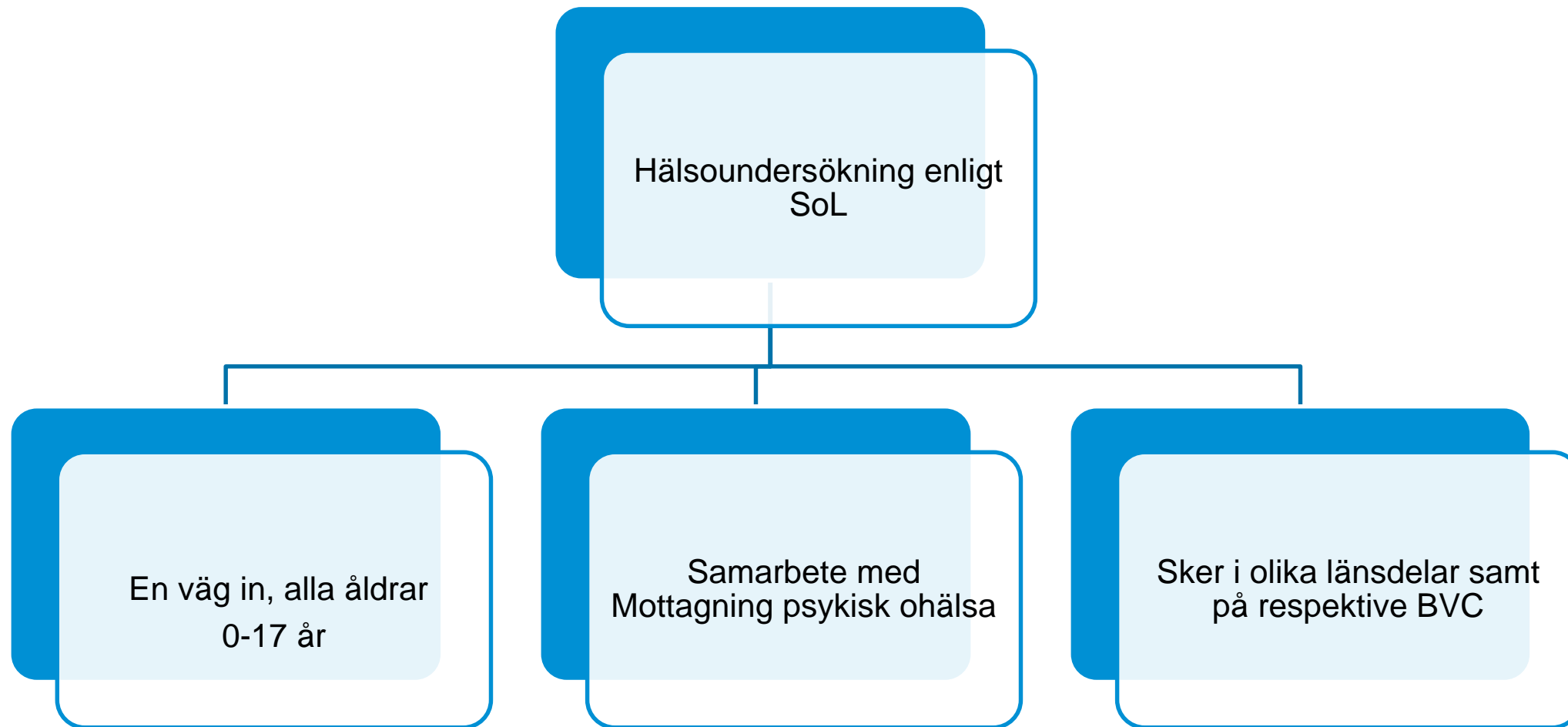
Logoped träffar  
vårdnadshavare 1-2  
gångar.  
(rådgivning)

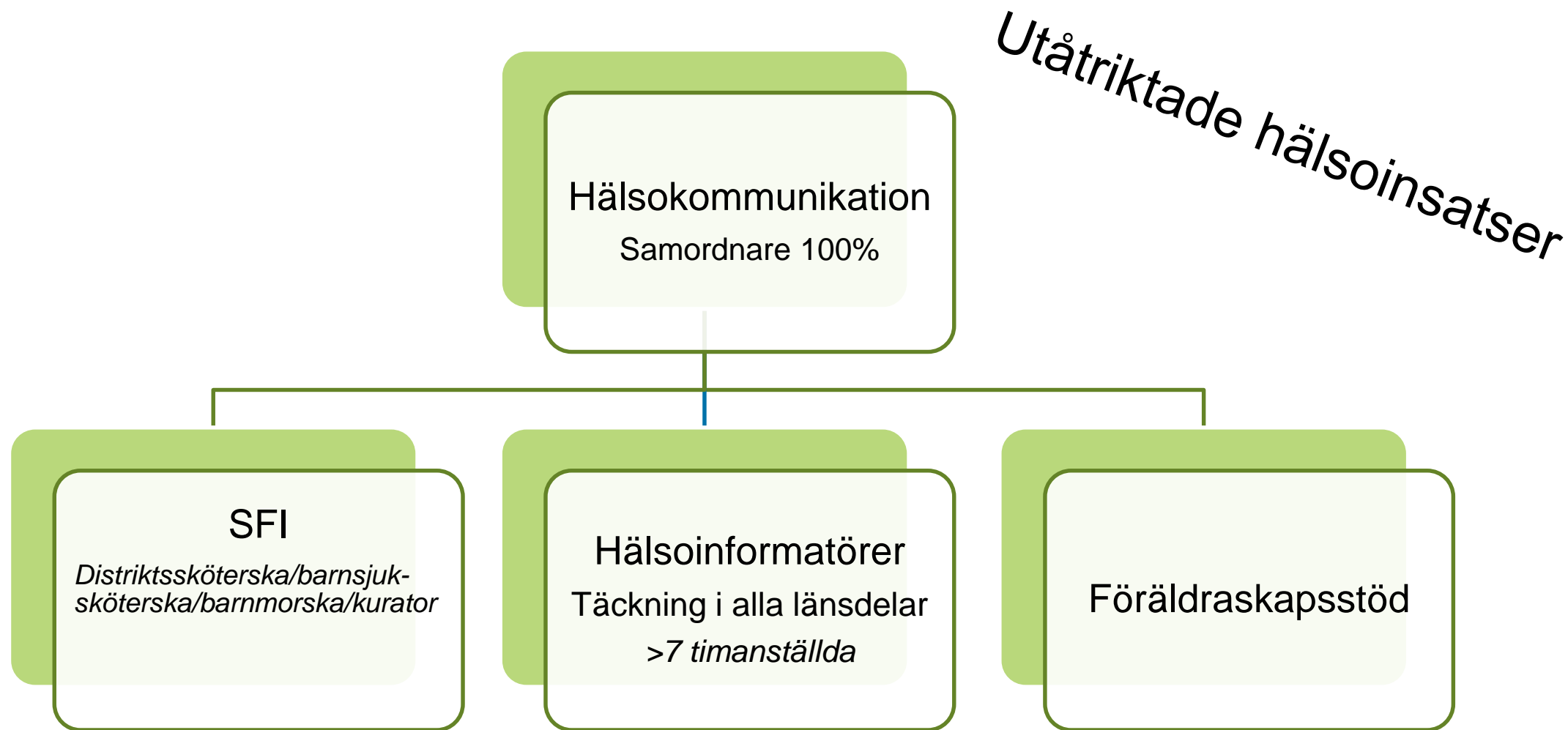
Logoped träffar  
vårdnadshavare och  
barn för lekbesök  
(observation och  
rådgivning)











## Prevention Obesitas

**Ny insats**

# Prevention Obesitas

- John Ryberg, barnläkare FBHV/CBHV
- Linda Arvidsson, psykolog, ÖVE/CBHV
- Tidigare arbetat tillsammans Obesitasteamet Barn- och ungdomskliniken
- Uppdrag på vardera 20% från september 2022
  - ”Interna spåret” - Förbättrade preventiva insatser inom BHV
  - ”Externa spåret”

# Prevention Obesitas - Interna spåret

Nära samarbete med CBHV-enheten

- Workshop personal med uppdrag intresse inom BHV
- Halvdagsutbildningar
  - BHV-personal ssk, läkare
  - BHV-psykologerna
  - Halvdagsutbildning socionomer och pedagoger **Familjecentralerna**
  - **Nu i höst: Hälsokommunikatörerna och Dialogföreläsarna**
  - **OCH Skolsköterskor och skolläkare EMI i kommunerna tillsammans med obesitasteamet**

# Prevention Obesitas – Externa spåret

- Utbildningsinsatser utanför BHV
  - EMI nu i oktober
  - Erbjudit utbildning till BUP
  - Även möjligt för MPO, UMO m fl
- Support till Obesitasteamet och BUMM
- SoS Nationella riktlinjer behandling obesitas – LAG Obesitas
- Nationellt vårdprogram behandling obesitas b o u (NPO BoU Hälsa)
- Workshop november 2022
  - Hur kan vi stärka preventiva insatser i skola, förskola, civilsamhälle?

# Prevention Obesitas – Externa spåret

- Bred samverkan
  - CBHV, EMI
  - Regional utveckling Vårld och Folkhälsa
  - Malin Duckert Ek
  - NÄRA VÅRD-medel
- I Region Örebro län mycket tät koppling mellan
  - Regional utveckling – Vårld och folkhälsa
  - Folkhälsocheferna i kommunerna
  - **RF SISU**
  - **Sedan flera år arbetat med t ex Rörelsesatsning i skolan**

# Vi vill VÄXLA UPP *Förskola* *Hälsosamma matvanor*

— Nyheter



31 aug 2023 09:02

## Rörelsesatsning i skolan gör fler barn aktiva

Rörelsesatsning i skolan bidrar till att fler barn och unga rör sig mer och hittar till föreningsidrotten i större utsträckning. Det visar en enkätundersökning som Riksidrottsförbundet genomförde 2022.



# Prevention Obesitas – Externa spåret

*Samverkan med*  
**Generation PEP**



The screenshot shows the homepage of the Generation PEP website. The background is a dark blue image of a young boy playing a video game. At the top left is the Generation PEP Sweden logo. The navigation menu includes: HER VI ARBETAR, ENGAGERA DIG, VERKTYG & RÅD, FAKTA, PRESS & KONTAKT, PÅ ANDRA SPRÅK, and LÄTTLÄST. A search icon is on the right. The main headline reads "VI ARBETAR FÖR BARN & UNGAS HÄLSA!" with a "SE FILM" button below it. Below the headline are three colored boxes: a yellow box for "AKTUELLT FIRA MED OSS: ALLEMANSRÄTTENS DAG DEN 20 SEPI!" with a subtext about the A-campaign; a red box for "GÖR EN INSATS TIPS OCH INSPIRATION"; and a yellow box for "ENGAGERA DIG GÅ MED I VÅRT NÄTVERK". At the bottom, there are two smaller images: "PEP SKOLA" and "PEP FÖRSKOLA".

# Fakta

Här hittar du fakta kring fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor för barn och unga upp till 17 år.

[Hem](#) > [Fakta och råd](#)





Vi har en handlingsplan för nära vård –

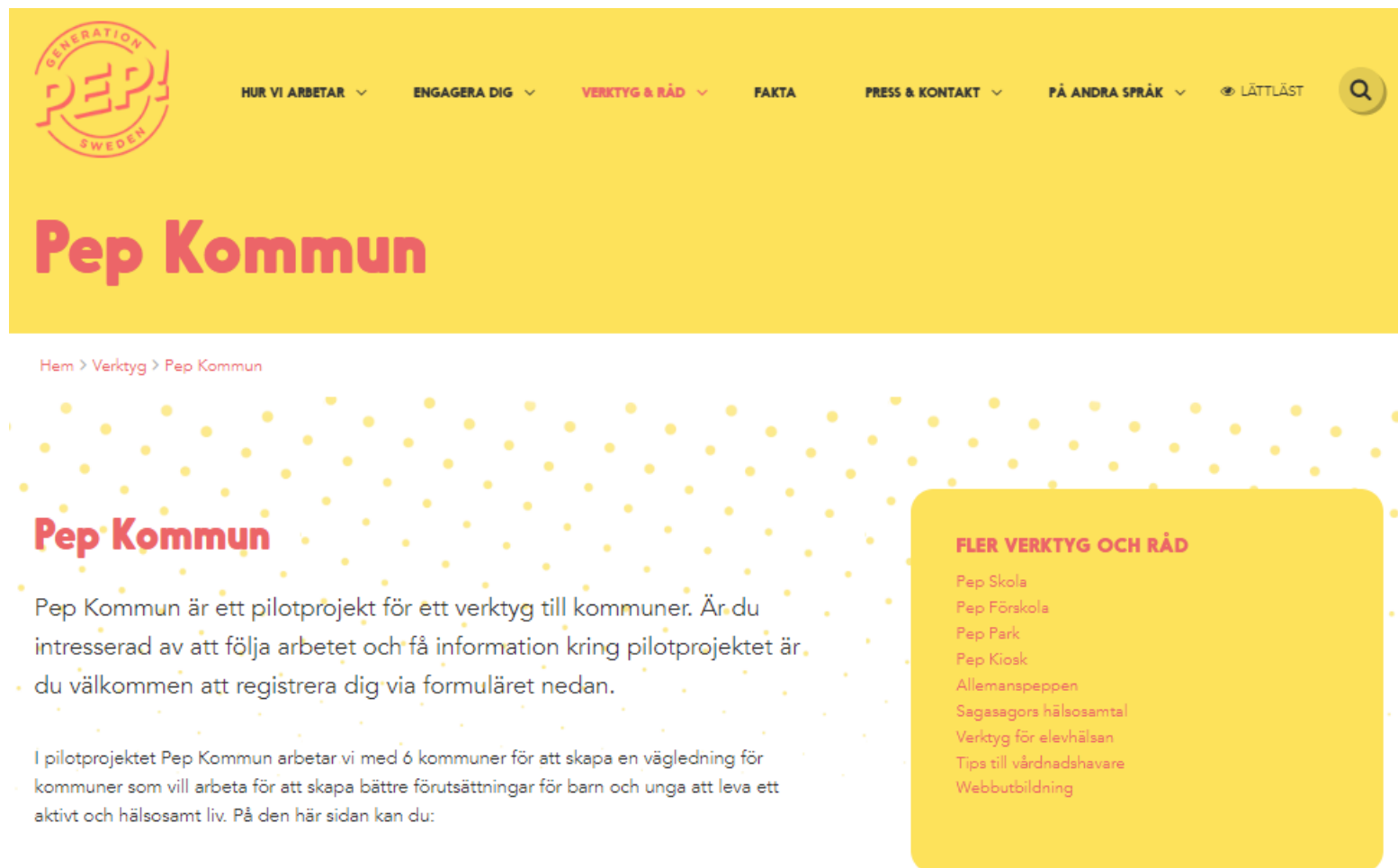
- Våra gemensamma aktiviteter ska utgå från målsättningen om en **jämlig hälsa** samt vara **långsiktigt** och **ekonomiskt hållbara**.

Avsatta riktade medel för hälsofrämjande insatser

**3 mkr - Hälsofrämjande primärvård / Generation PEP- satsning**



# Från PEP Kommun...



The screenshot shows the PEP Kommun website. The header is yellow with the PEP logo (Generation Sweden) on the left and navigation links: HUR VI ARBETAR, ENGAGERA DIG, VERKTYG & RÅD (highlighted), FAKTA, PRESS & KONTAKT, PÅ ANDRA SPRÅK, and LÄTTLÄST. A search icon is on the right. The main content area has a white background with a pattern of yellow dots. The title 'Pep Kommun' is in large red font. Below it is a breadcrumb trail: Hem > Verktyg > Pep Kommun. The main text describes the pilot project and includes a list of tools and advice in a yellow box on the right.

**GENERATION PEP SWEDEN**

HUR VI ARBETAR ▾ ENGAGERA DIG ▾ **VERKTYG & RÅD** ▾ FAKTA PRESS & KONTAKT ▾ PÅ ANDRA SPRÅK ▾ LÄTTLÄST 🔍

## Pep Kommun

Hem > Verktyg > Pep Kommun

### Pep Kommun

Pep Kommun är ett pilotprojekt för ett verktyg till kommuner. Är du intresserad av att följa arbetet och få information kring pilotprojektet är du välkommen att registrera dig via formuläret nedan.

I pilotprojektet Pep Kommun arbetar vi med 6 kommuner för att skapa en vägledning för kommuner som vill arbeta för att skapa bättre förutsättningar för barn och unga att leva ett aktivt och hälsosamt liv. På den här sidan kan du:

- FLER VERKTYG OCH RÅD**
- Pep Skola
- Pep Förskola
- Pep Park
- Pep Kiosk
- Allemanspeppen
- Sagasagors hälsosamtal
- Verktyg för elevhälsan
- Tips till vårdnadshavare
- Webbutbildning

...till PEP Region Örebro län 😊



Hem > Hur vi arbetar > Om oss

**Alla barn och unga  
i Sverige ska ha möjlighet  
och viljan att leva ett  
aktivt och hälsosamt liv.**



Region Örebro län

# Om ni har en timme över

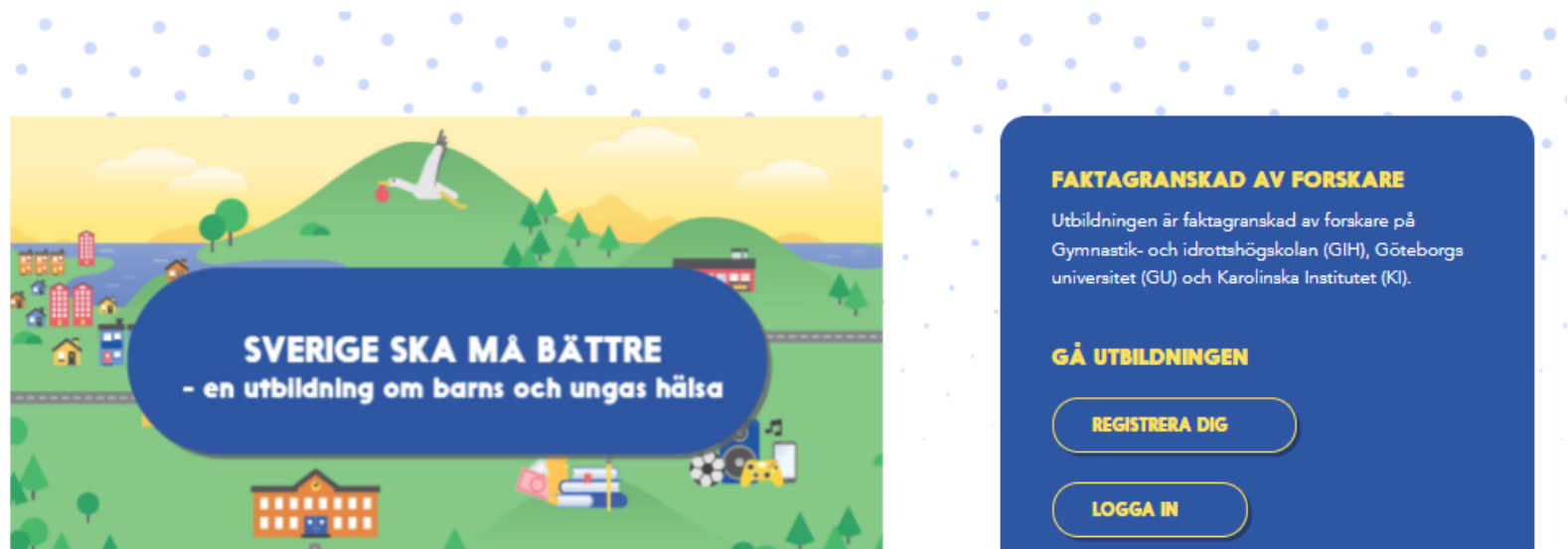


REPI  
HUR VI ARBETAR ▾ ENGAGERA DIG ▾ VERKTYG & RÅD ▾ FAKTA PRESS & KONTAKT ▾ PÅ ANDRA SPRÅK ▾ LÄTTLÄST 🔍

## Webbutbildning

Vill du lära dig mer om barns och ungas hälsa kopplat till fysisk aktivitet, hälsosam mat och beteendeförändringar? Här hittar du vår kostnadsfria webbutbildning **Sverige ska må bättre – en utbildning om barns och ungas hälsa.**

Hem > Webbutbildning



**SVERIGE SKA MÅ BÄTTRE**  
- en utbildning om barns och ungas hälsa

**FAKTAGRANSKAD AV FORSKARE**  
Utbildningen är faktagranskad av forskare på Gymnastik- och idrotthögskolan (GIH), Göteborgs universitet (GU) och Karolinska Institutet (KI).

**GA UTBILDNINGEN**

REGISTRERA DIG

LOGGA IN

Se  
helheten



# BARN & UNGA SOM NÄRSTÅENDE



**Allas vårt uppdrag**  
Hur identifierar vi barnen?



# Bakgrund

År 2010 infördes en bestämmelse i Hälso- och sjukvårdslagen ( 2017: 810, HSL 5 kap. 7§) om barns rätt som närstående:

Ett barns behov av information, råd och stöd ska särskilt beaktas om barnets förälder eller någon annan vuxen som barnet varaktigt bor tillsammans med

1. har en psykisk störning eller en psykisk funktionsnedsättning.
2. har en allvarlig fysisk sjukdom eller skada.
3. har ett missbruk av alkohol, annat beroendeframkallande medel eller spel om pengar.
4. utsätter eller har utsatt barnet eller en närstående till barnet för våld eller andra övergrepp.

Detsamma gäller om barnets förälder eller någon annan vuxen som barnets varaktigt bor tillsammans med oväntat avlider.

Lag ( 2021:648)





## Barn som anhöriga

### *till föräldrar med missbruk*

- dubbelt så många går inte ut grundskolan med fullständiga betyg.
- det är fyra till sju gånger fler unga som utvecklar eget missbruk
- försörjningsstöd är fyra gånger vanligare
- dödligheten som ung vuxen är nästan tre gånger högre.

### *till föräldrar med psykisk ohälsa*

- dubbelt så många går inte ut grundskolan med fullständiga betyg.
- dubbelt så många utvecklar eget missbruk
- försörjningsstöd är dubbelt så vanligt
- två till tre gånger fler har vårdats inom psykiatrisk specialistvård
- sjukhusvårdade självmordsförsök är trefaldigt högre.

## Barn som anhöriga



### - till föräldrar med svår sjukdom

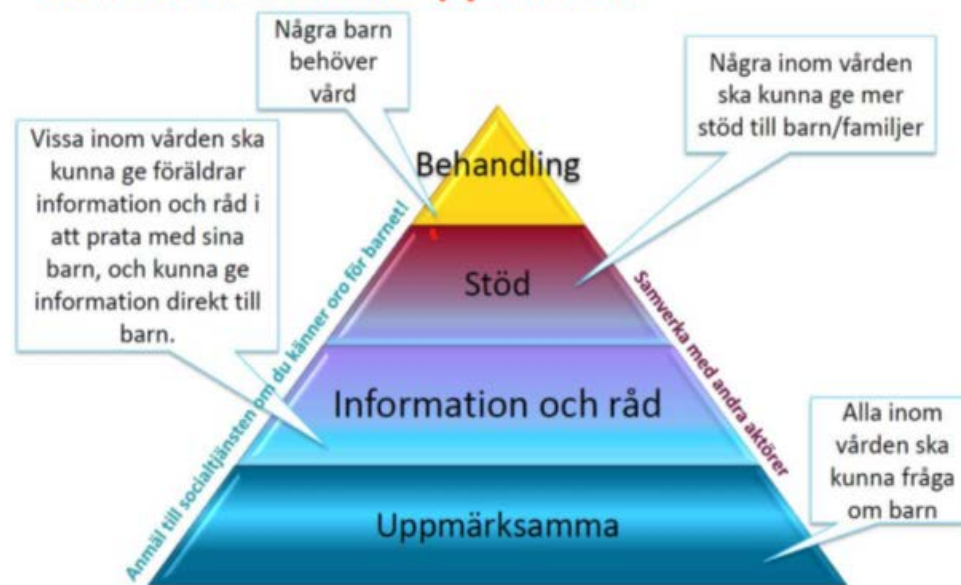
- det vanligare med sämre skolprestationer hos barn om förälder har allvarig sjukdom
- de mest påtagliga negativa konsekvenserna för barnen i vuxen ålder:
  - ökad risk för missbruk och kriminalitet jämfört med andra jämnåriga.

### - till föräldrar om avlider

- dubbelt så många lider av psykisk ohälsa vid 30–35 års ålder jämfört med andra
- i ung vuxen ålder har barn till föräldrar som avlidit genom olycka, självmord eller våld:
  - fem gånger oftare vård för missbruk
  - tre till fyra gånger oftare vårdats för självmordsförsök
- mer än dubbelt så många hade själva avlidit jämfört med övriga unga.

## Checklista och arbetsgång för personal inom hälso- & sjukvården

### Barn som närstående - pyramiden

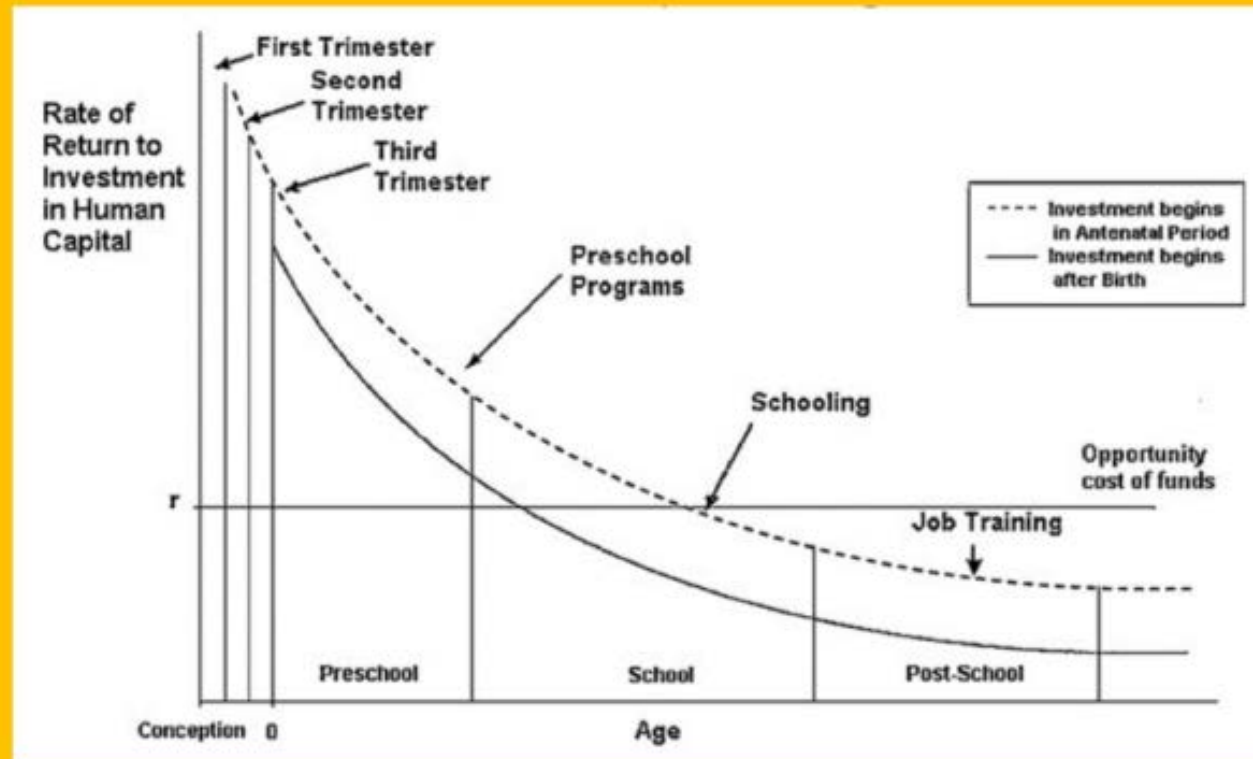


# De första tusen dagarna

– en tid med enorm potential  
och enorm sårbarhet



# Tidiga insatser lönar sig.



Avkastning på investeringar i mänskligt kapital  
Doyle et al. 2009



# Barn och ungdomar Det bästa vi har !

Tack för uppmärksamheten!  
Märtha Lundkvist och John Ryberg

[1000 kronorsloppet - YouTube](#)