

Sammanträdesdatum Beteckning
2022-02-10 Dnr: 21RS8289

Svar på medborgarförslag om hälsosamtal för medborgare som fyller 50 år, för att öka möjligheterna att leva ett friskt och hälsosamt liv

Det har inkommit ett medborgarförslag till Region Örebro län där förslagsställaren föreslår att regionen ska införa hälsosamtal för medborgare som fyller 50 år. Med anledning av förslaget framför hälso- och sjukvårdsnämnden följande.

En av hälso- och sjukvårdens uppgifter är att förebygga ohälsa och sjukdom och med det arbeta hälsofrämjande. Att arbeta utifrån ett hälsofrämjande förhållningssätt innebär bland annat att informera, stödja och motivera människor till att ta ett eget ansvar för sin hälsa med möjlighet att även förbättra den. Det finns även en uppgift att arbeta med sjukdomsförebyggande insatser vilket innebär att livsstilsfrågor integreras i de riktade insatser som vården ger för att förebygga och behandla sjukdom.

Sedan januari 2021 pågår en satsning i Hällefors- och Kopparbergs kommun, där vårdcentralerna erbjuder Riktade hälsosamtal för samtliga invånare året de fyller 40-, 50-, 60- och 70 år. Samtalen ges för att den enskilde personen ska få en bättre bild av sin hälsa och livsstil, i syfte att förebygga ohälsa som exempelvis hjärt- och kärlsjukdom och diabetes.

Satsningen i Hällefors- och Kopparbergs kommun är en del av en större plan som finns för hela Region Örebro län. Regionen har under en längre tid jobbat med frågorna om ett mer förebyggande och hälsoinriktat arbetssätt inom hälso- och sjukvården där hälsosamtalen är en del av flera. Hur detta arbetssätt ska integreras i hälso- och sjukvården är ännu inte klarlagd, men det är ett pågående arbete som på sikt kommer att etableras på flera olika håll inom länet med syfte att stärka insatserna för ett mer hälsoinriktat arbetssätt.

För Region Örebro län