

Sammanträdesdatum      Beteckning  
2023-10-19                      Dnr: 23RS5163

Jessica Carlqvist med flera (alla V)

## **Svar på motionen ”En jämlik psykiatri i hela regionen”**

Till Region Örebro län har kommit en motion från Jessica Carlqvist med flera (alla V). I motionen föreslås att en handlingsplan tas fram för att arbeta för en jämlik psykiatrisk vård i hela regionen avseende behandlingsutbud och behovsanpassad vård, både för barn, unga och vuxna. Hälso- och sjukvårdsnämnden vill med anledning av motionen lämna följande svar:

Grundläggande för den svenska hälso- och sjukvården är att den ska vara jämlik genom att den ska ges på lika villkor för hela befolkningen. Lika grundläggande är att den som har störst behov ska ha företräde till vården.

I Region Örebro läns psykiatri har de olika behandlingsenheterna tidigare haft olika uppdrag. Detta har bland annat lett till att behandlingsutbudet har skiftat mellan olika orter.

Från och med 2020 har den allmänpsykiatriska verksamheten samlats i ett gemensamt verksamhetsområde. Att hela den vårdkedja som tar emot och behandlar patienten finns inom samma verksamhetsområde har ökat möjligheterna att säkerställa att alla verksamheter inom allmänpsykiatrin arbetar lika, jämlikt, personcentrerat och nära.

Inom den allmänpsykiatriska öppenvården har det under 2023 startat en genomgång för att se över vilken vård som erbjuds på de olika mottagningarna. Det uttalade målet är att det ska finnas samma behandlingsutbud vid alla enheter.

Det finns dock en del rekryteringssvårigheter i den norra och västra länsdelen när det gäller vissa professioner. Det leder till att det saknas kompetens för specifika behandlingsmetoder. Då behöver allmänpsykiatrin säkerställa att patienterna kan erbjudas den aktuella behandlingen vid en annan mottagning inom verksamhetsområdet. Oavsett var vården ges ska den ges på ett jämlikt sätt så att patientens bostadsort saknar betydelse.

Under hösten kommer en utvärdering att göras av enheten för Unga vuxna som enbart finns i Örebro. Utvärderingen ska visa vilken vård som ges i Örebro, men inte på andra orter i länet och tvärt om. Resultatet av den utvärderingen styr vilka åtgärder som kommer att sättas in för att göra vården jämlik i hela länet.

Digitala insatser, som ångest- och depressionsskola, ska utvärderas och implementeras på alla öppenvårdsenheter under hösten 2023 och våren 2024. Enheterna arbetar dessutom med att remissinflödet ska hanteras lika och att bedömningarna görs på ett enhetligt sätt.

Även Barn- och ungdomspsykiatrien organiserades om för några år sedan för att göra vården jämlik, oavsett var patienten bor. I dagsläget finns därför ingen skillnad i vårdutbud som beror på patientens bostadsort. Fortfarande driver dock Region Örebro län verksamheten Gryningen tillsammans med kommunerna Karlskoga, Laxå och Degerfors, där föräldrar med barn i åldern 0-6 år kan söka stöd när det gäller samspel. Motsvarande stöd finns dock att få inom de andra kommunerna i länet, men då genom samverkan mellan socialtjänst och primärvård.

Som redovisats ovan pågår ett arbete för att ta bort de geografiska skillnader som funnits inom allmänpsykiatrien. Målet med arbetet är att säkerställa en jämlik vård. Det är också en bärande tanke i den generella utvecklingsplanen för länets hela hälso- och sjukvård, där psykiatrien är en naturlig del.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår därför regionstyrelsen föreslå regionfullmäktige besluta att motionen ska anses besvarad.

För Region Örebro län