

Tjänsteställe, handläggare  
Nämndadministration, Gabriel Stenström

Sammanträdesdatum  
2022-12-05

Beteckning  
Dnr: 22RS6846

Er beteckning:

Anna Nordqvist (M)

## **Svar på motionen ”Kvinnors smärtproblematik ska tas på allvar – Endometriosis”**

Till Region Örebro län har kommit en motion från Anna Nordqvist, M, om kvinnors smärtproblematik. I motionen föreslås att hälso- och sjukvårdsnämnden får i uppdrag att införa skriftliga rutiner för primärvården vid misstänkt endometriosis, att nämnden ska arbeta fram riktlinjer för hur elevhälsan bör agera vid misstänkt endometriosis samt att nämnden får i uppdrag att utöka kunskapen om endometriosis på länets ungdomsmottagningar.

Hälso- och sjukvårdsnämnden vill med anledning av motionen lämna följande svar:

Det är viktigt att den som har mycket ont vid mens eller andra besvär som är kopplade till menstruationscykeln, får träffa en läkare som är väl insatt i hur utredning och behandling av misstänkt endometriosis ska göras. Detta kan ske på en vårdcentral eller på en gynekologisk mottagning. När grundläggande utredning och behandling inte är tillräcklig ska patienten få träffa en gynekolog.

Region Örebro läns arbete kring endometriosis utgår från de nationella riktlinjer som Socialstyrelsen har beslutat om. Det finns också en gemensam lokal riktlinje för hela hälso- och sjukvården inom Region Örebro län, som tagits fram av Verksamhetsområde obstetrik och gynekologi (tidigare kvinnokliniken).

Läkarna inom primärvården har fått utbildning om endometriosis och den lokala riktlinjen av det endometriosteamsom finns vid Universitetssjukhuset i Örebro. Alla barnmorskor som finns inom primärvårdens mödrahälsovård har

också fått utbildning om endometriosis.

Minst en av de gynekologer som finns inom Verksamhetsområde obstetrik och gynekologi arbetar regelbundet på Ungdomsmottagningen i Örebro. Det går också bra för en patient att söka direkt till Verksamhetsområde obstetrik och gynekologi.

När det gäller elevhälsan så är det en kommunal verksamhet. Region Örebro län fastställer därför inte riktlinjer för den verksamheten. Elevhälsan i länet samverkar dock med Ungdomsmottagningen och vänder sig dit när skolungdom söker för gynekologiska problem.

När det gäller förslaget om att utöka kunskapen om endometriosis på länets ungdomsmottagningar så vill nämnden framföra att den är trygg med kompetensnivån inom verksamheten, bland annat tack vare det etablerade samarbete som mottagningen har med Verksamhetsområde obstetrik och gynekologi.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår därför regionstyrelsen föreslå regionfullmäktige besluta att motionen ska anses vara besvarad.

För Region Örebro län