

## **Svar på motion från Anna Nordqvist (M) om att erbjuda hästunderstödda insatser (HUI)**

**I en motion föreslår Anna Nordqvist (M) Regionfullmäktige besluta**

- **att Region Örebro län erbjuder hästunderstödda insatser som behandlings-, habiliterings-, och rehabiliteringsmetod,**
- **att Region Örebro län samverkar med länets kommuner och lokala häst- och ridverksamheter för att erbjuda HUT, HUA eller HUP till barn och unga med dåligt mående och som är eller riskerar att bli hemmasittande, samt**
- **att Region Örebro län tillsammans med Örebro universitet främjar mer forskning på området gällande hästunderstödda insatsers verkan på fysisk och psykisk hälsa.**

**Med anledning av motionen får Region Örebro län framföra följande.**

Sedan 1960 används ridning som en behandlingsform för barn och ungdomar med rörelsenedsättning i Region Örebro län. Ridbehandlingen ges i samarbete med Örebro fältrittklubb och Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar (RBU). I dagsläget finns det 4 grupper för ridbehandling med sammanlagt 16 barn och ungdomar från hela länet.

Ridbehandling är en fysioterapeutisk träningsform, där syftet är att förbättra eller bibehålla funktioner som balans, symmetri, postural kontroll, bålstyrka, rörlighet i höftleder och bäcken, muskelspänning i benen, grovmotorisk funktion och handfunktion. De barn och ungdomar som inte kan träna på annat sätt för att påverka dessa funktioner prioriteras. Själva ridbehandlingen är kostnadsfri för deltagarna, men en förutsättning är att de är medlemmar i RBU och Örebro Fältrittklubb. Barn- och ungdomshabiliteringen står enbart för egna personalkostnader.

Region Örebro län bedriver hälsofrämjande arbete inom flera olika områden, bland annat i samverkan med civilsamhället och länets kommuner.

Ett exempel på hälsofrämjande arbete är den aktivitetskatalog som Region Örebro län tagit fram tillsammans med RF SISU Örebro län. Katalogen ger förslag på olika fysiska aktiviteter som erbjuds i länet och kan även användas som vägledning för de som fått Fysisk aktivitet på recept (FaR). Alla föreningar och aktivitetsarrangörer som ingår i katalogen har kunskap om FaR-metoden. I utbudet finns flertalet aktiviteter som passar barn och unga.

Det pågår en statlig satsning på fysisk aktivitet genom FaR-metoden, där Region Örebro län har valt att satsa på barn och unga, äldre samt personer med psykisk ohälsa. En del av satsningen gällande målgruppen barn och unga handlar om att skolskötterskor ska börja förskriva FaR till elever. Genom detta är tanken att elevhälsan ska ges ytterligare ett verktyg för att främja fysisk aktivitet. Nu pågår arbete för implementering i grund- och gymnasieskolor i Örebro kommun. Målet är även att i aktuella kommuner få fler föreningar som riktar sig till barn och unga att ansluta sig till i Aktivitetskatalogen.

Vad gäller samverkan mellan regionen och kommunerna är det av vikt att poängtera att dessa bygger på överenskommelser. Samverkan kan inte beslutas av en part utan är något som aktualiseras i samverkansorganisationen för ställningstagande och eventuellt gemensamt agerande. Regionen kan besluta att frågan ska ställas om intresse finns och tydliggöra syftet med samverkan.

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) undersökte år 2019 huruvida det finns vetenskapligt stöd för att hästunderstödd terapi har effekt på psykisk och fysisk ohälsa hos barn och vuxna med fysisk eller kognitiv funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa. SBU fann två systematiska översikter från 2018 respektive 2019 och i bägge dras slutsatsen att det är svårt att dra några generella slutsatser om hästterapi på grund av att underlaget är bristfälligt.

Avseende regionens forskningsanslag finns idag endast särskilda riktade medel avsatta för äldreforskning där medel fördelas i konkurrens mellan olika ansökningar efter kvalitetsgranskning i forskningskommittén. Regionens övriga medel och ALF-medel, som fördelas i samverkan med Örebro universitet, fördelas i konkurrens oavsett forskningsinriktning vilket således möjliggör ansökningar även inom aktuellt område.

Att utöka den ridbehandling som bedrivs idag till att omfatta fler verksamheter eller målgrupper är inte aktuellt, då de ekonomiska förutsättningarna inte möjliggör sådana prioriteringar. Genom den samverkan som pågår och ständigt utvecklas mellan Region Örebro län, civilsamhället och länets

kommuner erbjuds dock flera olika insatser och aktiviteter i syfte att förbättra länsinvånarnas hälsa.

**Med hänvisning till ovanstående resonemang anses motionen besvarad**

För Region Örebro län