

Tjänsteställe, handläggare
Nämndadministration, Johanna Bernström
Högblom

Sammanträdesdatum
2024-12-11

Beteckning
Dnr: 24RS11249

Er beteckning:

Myndigheten för samhällsskydd och
beredskap (MSB)

651 81 Karlstad

Remissvar Vägledning suicidprevention för kommunal räddningstjänst

Region Örebro län har tagit del av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) remiss avseende **Vägledning för suicidprevention inom kommunal räddningstjänst** och vill inleda med att uttrycka uppskattning för initiativet. Att öka kunskapen om suicidprevention och samtidigt ge kommunala räddningstjänster stöd och förtydliganden är ett viktigt steg för att nå det gemensamma målet att minska antalet suicid och suicidförsök i Sverige.

Överlag ser Region Örebro län mycket positivt på vägledningen och dess ambitioner. Region Örebro län vill samtidigt passa på att bidra med några synpunkter och förslag som förhoppningsvis kan bidra till att stärka dokumentet ytterligare, särskilt med avseende på samverkan på både nationell och lokal nivå.

Förslag och synpunkter:

1. Räddningstjänstens roll i den nya strategin för psykisk hälsa och suicidprevention

Region Örebro län uppskattar att den nya strategin för psykisk hälsa och suicidprevention nämns, eftersom det skapar en tydlig koppling till helheten. För att ytterligare förtydliga räddningstjänstens roll föreslås att vägledningen lyfter fram räddningstjänstens betydelse i strategin, särskilt från delmål 6:3–5. Ett sådant förtydligande kan stärka samverkansdialogerna och tydliggöra räddningstjänstens viktiga roll i ett större sammanhang.

2. Ansvarsfrågor och samverkan i praktiken

Under avsnittet "Ansvarsfrågor och samverkan" ser Region Örebro län gärna ett förtydligande kring hur samverkan kan konkretiseras i praktiken. Detta skulle kunna hjälpa till att stärka samordningen och ge

vägledning för olika aktörer på lokal och regional nivå.

3. **Räddningstjänstens bidrag i fysiska miljöer**

Region Örebro län föreslår att vägledningen inkluderar ett avsnitt om betydelsen av suicidpreventiva åtgärder i den fysiska och offentliga miljön, då dessa åtgärder har stark evidens. Räddningstjänstens kunskap om riskplatser och deras erfarenhet av räddningsinsatser är värdefull i detta arbete. Ett möjligt tillägg skulle kunna vara:

"Genom nationella strategier och mål är ambitionen att samhällsaktörer på statlig, regional och kommunal nivå ska genomföra insatser inom ramen för att minska tillgängligheten till medel och metoder för suicid i offentlig miljö. Suicid kan betraktas som psykologiska olycksfall och är ofta en konsekvens av en tillfällig och akut kris. Den fysiska planeringen är ett centralt verktyg för att förhindra sådana händelser, och räddningstjänsten har en viktig roll med sin kunskap om riskmiljöer och förutsättningar för insatser."

4. **Förtydligande av begrepp kring olyckstypen "Nödställd person i andra fall"**

Olyckstypen som inkluderar suicid eller suicidförsök är en viktig del av vägledningen, men Region Örebro län föreslår att syftet och kopplingen till begreppet "psykologiska olycksfall" förtydligas ytterligare. Det kan bidra till en ökad samsyn bland räddningstjänster i landet och underlätta ett enhetligt arbetssätt.

5. **Exempel från suicidanalysutredningen**

För att knyta ihop vägledningen med den aktuella suicidanalysutredningen, som nu också är ute på remiss, skulle ett konkret exempel från utredningen kunna inkluderas. Detta skulle kunna tydliggöra hur räddningstjänsten förväntas delta och skapa en röd tråd mellan olika dokument.

6. **Förväntningar vid brandförebyggande hembesök**

Vid brandförebyggande hembesök vore det värdefullt med ett tydligare stöd för vad som förväntas av räddningstjänsten i situationer där suicidpreventiva insatser kan bli aktuella. Exempelvis:

- Ska personalen våga ställa frågor om psykisk hälsa?
- Lämna informationsmaterial om vart individen kan vända sig?
- Göra en orosanmälan vid behov?

Ett förtydligande av dessa förväntningar, eventuellt i form av en fallbeskrivning, skulle kunna vara till stor hjälp och bidra till ett ännu mer effektivt suicidpreventivt arbete.

7. **Hjälplinje**

Region Örebro län önskar att påminna om vikten av att ha ett alternativ för teckenspråkiga i listan över hjälplinjer. Exempelvis

Svenska kyrkans samtalsjour för döva
Prata med teckenspråkig präst eller diakon via bildtelefon.
www.svenskakyrkan.se

8. Synpunkter på implementeringsprocessen

Slutligen vill Region Örebro län lyfta vikten av att inkludera konkreta anvisningar om hur implementeringen av vägledningen ska gå till. För att säkerställa att vägledningen får avsedd effekt behövs stöd som tydliggör steg-för-steg-processer och ansvarsfördelning, både på lokal och nationell nivå. Region Örebro län föreslår därför att ett separat avsnitt i vägledningen ägnas åt att beskriva implementeringsprocessen och att detta kompletteras med exempel på framgångsrik implementering från olika räddningstjänstorganisationer. Detta skulle bidra till att göra vägledningen mer användarvänlig och ge praktisk vägledning som stärker det suicidpreventiva arbetet i hela landet.

Region Örebro län ser fram emot att följa utvecklingen av denna vägledning och hoppas att dessa synpunkter kan bidra till ett ännu starkare stöd för kommunal räddningstjänst i deras viktiga arbete för att rädda liv.

För Region Örebro län