



Samverkansplattformen Mat och hälsa

Lavinia Gunnarsson

2025-03-19

Profilen Mat och hälsa vid Örebro universitet



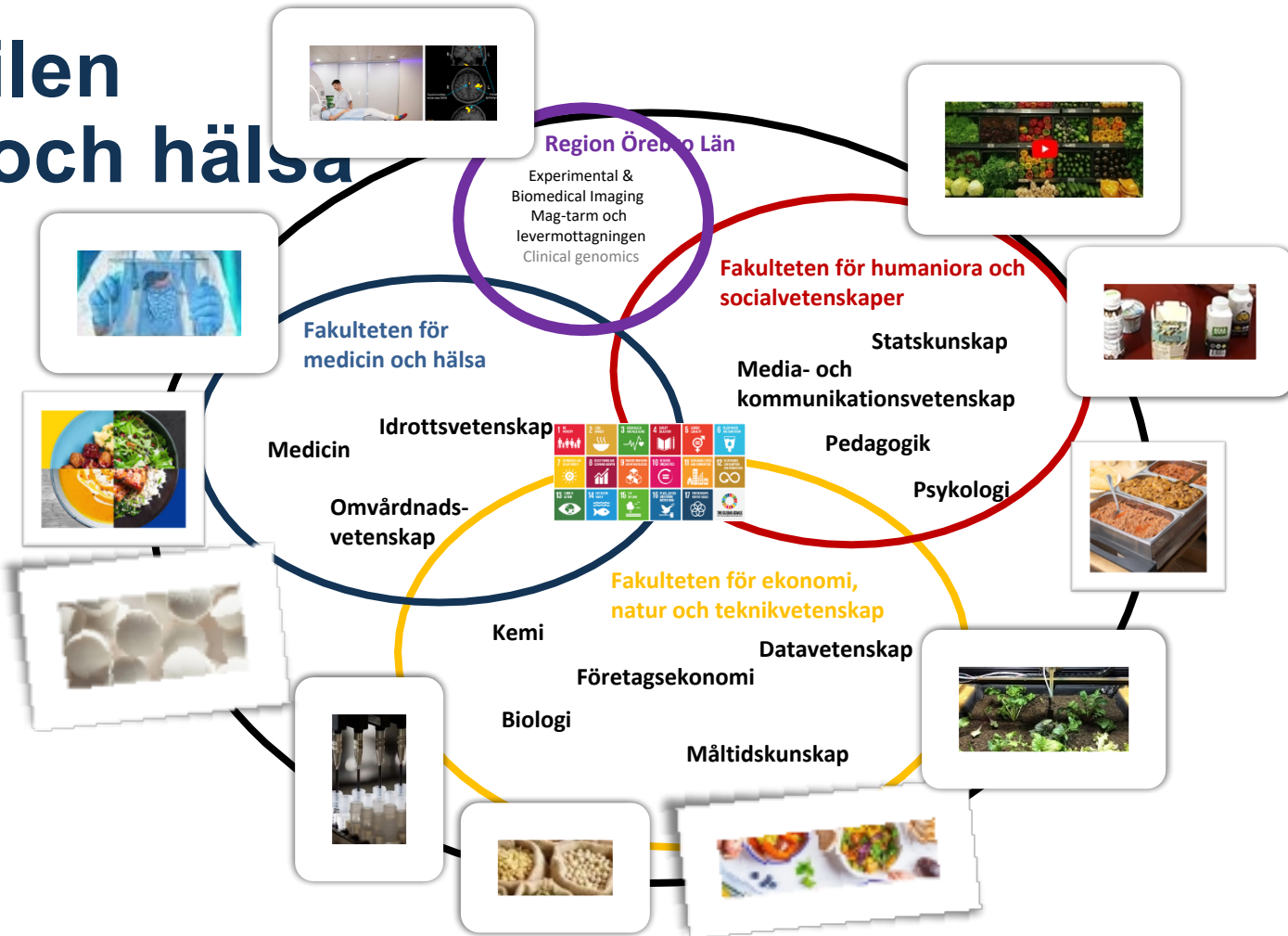
Vår vision:

Hållbart producerad mat med hälsofördelar
blir konsumenternas förstahandsval



Profilen

Mat och hälsa



Samverkansplattformen Mat och hälsa

Bidrar till att kunskap och kompetens från universitetets profilområde Mat och hälsa kan nyttjas av olika aktörer i livsmedelssystemet.

Långsiktigt bidrar samverkansplattformen till Mat och hälsa profilens vision

- Hållbart producerat mat med hälsofördelar blir konsumenternas förstahandsval

Ett projekt som stödjer uppbyggnaden av plattformen med fokus på små och medelstora företag och andra aktörer inom livsmedelssektorn och besöksnäringen.

Det kommer i sin tur ge ett ökat flöde av idéer och innovationer och bidra till utveckling.



Vi som arbetar med samverkansplattformen Mat och hälsa



Robert Brummer
Projektägare & vicerector



Mischa Billing
Förändringsledare



Lavinia Gunnarsson
Projektledare

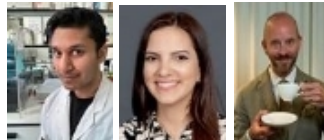
Kontakta oss:

lavinia.gunnarsson@oru.se

foodandhealth@oru.se



Johnny Karlsson
Ingela Pihl
Samverkanskoordinatorer



John-Peter Ganda-Mall
Ines Trindade
Henrik Scander
Forskare



Jasenka Dobric
Jesper Eriksson
Kommunikatörer



Rådgivande gruppen

Hannes van Lunteren – KrinovaFood
Stina Algotsen – BFUF
Marie Gidlund – Sweden Food Arena
Magnus Börjesson - AgroÖst



Samverkansplattformen Mat och

hälsa

12 mars 2024

Samverkansplattformen Mat och hälsa på besök i Laxå



Mea och Jocke Ceryk, ägare till Lanthandel och krog i Laxå, tillsammans med Lena Gunnarsson och Mia Kårling från Samverkansplattformen Mat och hälsa vid Örebro universitet.



Seminarier

30 augusti 2024

Henrik Scander och Monica Hunsberger
gästade Food & Health@ORU



Food & Health@ORU gav Tatiana Marques
möjlighet att nå ut bredare med sin forskning



26 mars 2024

Food & Health@ORU öppnade möjligheter till
nya samarbeten



02 september 2024

Kökschefer diskuterade gröna maträtter med
forskare på Örebro universitet



Engagemangsgruppen består av kökschefer för Bränsen 7-9-åldrar i Örebro kommun, i fredags besökte de Örebro universitet och Samverkansplattformen Mat och hälsa för att diskutera hållbara och gröna maträtter i skolorna.

Workshops



Lavinia Gunnarsson, Marie Gidlund och Jan Brummer under workshopen om hälsa och hållbarhet.



Andra events

28 november 2024

Glass- och ostproducenter pitchade nya idéer
på Mat och hälsa-event



Lena och Anders Kadesjö från Nora Glassfabrik var två av deltagarna på Samverkansplattformen Mat och hälsa pitchevent.

En möjlighet att bolla idéer, få input till verksamheten och eventuellt inspirera framtida samarbeten. Det var tanken med Samverkansplattformen Mat och hälsa pitchevent som gästades av Nora Glassfabrik och Bredsjö Mjölkfår. – Det var nyttigt, vi kommer att ta med oss flera olika bitar, säger Lena Kadesjö på Nora Glassfabrik.

Forskning och hållbar mat och dryck i fokus på minijulmässan

Hur kan man bäst kombinera mat och dryck
på juldagen? Och hur ska man tänka för att
äta hälsosamt under juldagen? Det var några
av frågorna som diskuterades under Mat och
hälsa minijulmässan på Örebro universitet.



Entréhusets foajé förvandlades till julmässan.

Finansieras av



Region Örebro län



Medfinansieras av
Europeiska unionen



Testcase

forskare använder sin kunskap och kompetens för att bidra till innovativa lösningar och skapa nytta hos företag.



Igång – inkl. blogg

Testcase: Forskare utvecklar hållbar och hälsosam dryckesmeny



Testcaset "Framtidens drycker: ett samarbete för hållbara smakupplevelser" handlar om att skapa en dryckesmeny där man får en mix av både alkoholfria och alkoholhaltiga drycker. Projektet drivs av Samverkansplattformen Mat och hälsa och Bryggerikrogen i Nora.

Idén föddes i samband med dialoger och workshop

Genomfört - en utlysning



Nu kan du ansöka om medel för att utveckla idéer med företag

Önskar du/ni utforska en idé tillsammans med företag inom livsmedelssektorn eller den matrelaterade besöksnäringen men saknar finansiering? Nu är Samverkansplattformen Mat och hälsas utlysning för testcase öppen.

Utlisningen är öppen för forskare och doktorander anställda vid Örebro universitet. Sista ansökningsdag är 28 februari och medlen kan nyttjas från och med 1 mars 2025 till och med 30 april 2026.

Läs mer och ansök här.

Beredning pågår
→

Hittills – villkorligt beviljade ansökningar

- Restaurangkök
- Livsmedelsförädling
- Matrelaterad besöksnäring
- Livsmedelshandel

Finansieras av



Region Örebro län



Medfinansieras av
Europeiska unionen



Annat på gång under våren

28

Mar

Food & Health@ORU: Växtbaserade proteiner för hälsa och välmående

📅 28 mars 2025 08:45 – 09:30 📍 Labbet, alternativt online (Zoom)

Välkommen till detta Food & Health@ORU-seminarium som kommer att handla om växtbaserade proteiner för hälsa och välmående. Dagens gäster är Anna Ström, biträdande professor vid Chalmers, och Robert Brummer, professor och vice rektor för Mat och hälsa vid...

25

Apr

Food & Health@ORU: Individanpassad kost för bättre hälsa – hur forskning kan stötta individer

📅 25 april 2025 08:45 – 09:30 📍 Innovasalen i Labbet, alternativt online (Zoom)

Välkommen till seminariet Food & Health@ORU som kommer handla om Individanpassad kost för bättre hälsa. Dagens gäster är forskarna Samira Prado och Victor Castro Alves.

23

Maj

Food & Health@ORU: Insikter från experiment som undersöker sociala influenser på matbeteende

📅 23 maj 2025 08:45 – 09:30 📍 Innovasalen i Labbet, alternativt online (Zoom)

Välkommen till seminariet Food & Health@ORU som kommer handla om Insikter från experiment som undersöker sociala influenser på matbeteende. Dagens gäster är Carolin Zorell, docent i statskunskap vid Örebro universitet, och Nicklas Neuman, docent vid...

Workshop: Förädling av spannmål för bättre hälsa och hållbarhet

🕒 8 april, 11.00

📍 Innovationsarenan, Labbet

Företagare, forskare och aktörer i det regionala stödsystemet bjuds in för att inspireras av innovativa nationella exempel och diskutera förädling i en regional kontext.

Workshopen arrangeras av universitetets samverkansplattform Mat och hälsa och AgroÖrebros projekt Cirkulära Örebro.

oru.se/samverkan/mat-och-halsa



Effekt! Från forskning till nytta

Den här utlysningen är en vidareutveckling av Formas arbete med nyttiggörande av forskning. Utlysningen kombinerar Formas kommunikationsutlysning och Forskningsdrivna lösningar för ett hållbart samhälle.

📅 Sök senast: 2025-05-21 14:00

www.oru.se/samverkan/mat-och-halsa



Aktiviteter enligt aktivitetsplan för projektet

Igång ✓ eller på gång

AP1 - Etablering av samverkansplattformen

- 1.1 Kommunikationsstrategi ✓
- 1.2 Skapa och upprätthålla digital närvaro ✓
- 1.3 Etablera Front office ✓
- 1.4 Nätverksarbete ✓
- 1.5 Kunskapshöjande insatser ✓
- 1.6 Pitchevent ✓
- 1.7 Uppdragsutbildningar
- 1.8 Events för nationell spridning ✓

AP3 - Fokus besöksnäringen

- 3.1 Runda bordssamtal ✓
- 3.2 Besök hos ett antal aktörer ✓
- 3.3 Genomföra och utvärdera ett antal aktiviteter ✓

AP2 - Case som kräver innovativa lösningar

- 2.1 Workshops ✓
- 2.2 Forskarmobilitet ✓
- 2.3 Studentuppdrag ✓
- 2.4 Genomföra testcase
- 2.5 Reflekterande analyser

AP4 - Plattformens uppbyggnad och framtid

- 4.1 Projektets/plattformens ledning ✓
- 4.2 Skapa fungerande organisation ✓
- 4.3 Etablera samarbete med andra plattformar och satsningar ✓
- 4.4 Långsiktig finansiering

