

GIRL UNIT

En verksamhet av:
 Studieförbundet
Vuxenskolan



En verksamhet på
29:ans Kulturhus

I samverkan med:



Med stöd från:



Vem kan vara med?

Tjejer och icke-binära, 15–20 år

Var finns GirlUnit?

29:ans Kulturhus, Storgatan 29, Örebro
EN DEL AV SV ÖREBRO LÄN

GIRL UNIT

Kort om GirlUnit

EN MÖTESPLATS FÖR TJEJER, 15–20 ÅR

Riktat sig främst till tjejer

- i socioekonomiskt utsatta områden.
- som lever isolerat på grund av exempelvis psykisk ohälsa, NPF...
- som inte kan delta på grund av kulturella barriärer.

Projektägare: Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län

Finansiär: Med stöd från Region Örebro län – Kraftsamling barn och unga

Samverkande: Röda Korsets Ungdomsförbund (RKUF)

Projektperiod: 1 november 2025 – 31 oktober 2026

Jon Daly Skoog
DELPROJEKTLEDARE
SV Örebro län



Mynta Holmquist
CIRKELLEDARE
SV Örebro län



Linda Nors
DELPROJEKTLEDARE
SV Örebro län



Althea Boman
CIRKELLEDARE
SV Örebro län



Vilka utmaningar ser vi för unga tjejer 2026?

Vi möter många unga tjejer som:

- Känner sig otrygga i större grupper.
- Lever isolerat, är mycket hemma.
- Inte vill, kan eller får delta.
- **Saknar framtidstro och drömmar**

Varför räcker inte dagens arbetssätt/utbud?

Konsekvensen blir att många väljer bort fritidsaktiviteter.

Många unga tjejer som vi möter anser att:

- Det inte finns några, eller för få, mötesplatser bara för tjejer.
- Det är för stora grupper.
- Att utbudet som finns inte lockar.
- Det kan vara svårt för en del tjejer att delta när det finns killar i lokalen/verksamheten.



Varför samverkan?

I dagens system finns det för lite samverkan mellan civilsamhället och offentlig sektor .

Civilsamhället behöver i högre grad släppas in i det offentliga. Exempelvis KAA (Kommunens aktivitetsansvar), psykiatri eller habiliteringen, samt komma ut på skolor och fritidsgårdar.

Ett bredare kontaktnät = bra!

I den bästa av världar...

görs ungdomsverksamhet inte i "egen regi", utan **tillsammans**.

Då har vi större chans att nå så **många** som möjligt!

**Vad har projektet
gjort eller testat?**

GIRL UNIT



**Vi har testat en annan
typ av fritidsverksamhet !!**



En kväll på GirlUnit kan se ut så här:

17.00 Samling i danssalen

"Sharing"

Du får ordet 1 en minut, utan att bli avbruten, eller att någon tar upp det du säger efter övningen.
"What's said in Sharing, stays in Sharing"

Trygghetsövningar och samtal

Om exempelvis gränssättning och personligt space.

Kreativa aktiviteter

Lagar mat och äter tillsammans

Fria diskussioner och samtal

Städa och iordningsställande av lokalen



Med GirlUnit lägger vi stor vikt vid:

1. Förberedelser och planering

Vi förankrar vår verksamhet med ungdomarna supermycket! -Är det här någonting som ni vill göra?

2. Marknadsföring av aktiviteter

Sociala medier och chattar. Tiktok och Snapchat.

3. Samverkan med föreningslivet;

Med föreningslivet; RKUF, Ung Kompass, Simon... Och med skolor för att nå ut till så många som möjligt.

4. Uppföljning och analys

Vi går alltid igenom en träff efteråt – hur det gick, övergripande känsla från kvällen, hur innehållet togs emot av deltagarna, närvarorapportering.

Ett projekt av SV Örebro län, i samverkan med RödaKorset Ungdomsförbundet, med stöd från Region Örebro län

KREATIVITET, SJÄLVKÄRLEK OCH SYSTERSKAP

GIRL UNIT

22MAJ 26JUNI 24JULI 21AUGUSTI

PLATS

29:ANS KULTURHUS
Storgatan 29, Örebro

15-20 ÅR

TJEJER OCH ICKE-BINÄRA

TID

KL. 17-20, KOM I TID,
DÖRREN STÄNGS 17.10
DROP IN I MÅN AV PLATS

Anmäl dig
via QR-koden.
WWW.SV.SE



EVENT EN FREDAG I MÅNADEN



Vad är nytt hos oss på SV?

Verksamhet för bara tjejer och icke-binära

Att ha rena samtalsgrupper för ungdomar

Att samverka tight med fler aktörer

Att anställa och låta en ung ledare skapa innehållet i verksamheten med stort eget ansvar.

Mat som ice-breaker



Lärdomar från GirlUnit

Vad har fungerat bra?

- Att ha unga ledare!
- Få deltagarna att anmäla sig, komma till träffarna och engagera sig!
- Få in kvitton och underlag! Ett ansvar de unga ledarna har förvaltad väl.
- Verksamhet där killar inte får delta!
- Städning!

Vad är viktigt för långsiktighet?

- Vi som jobbar med ungdomar behöver samverka brett.
- Att vuxenvärlden vågar anställa unga och lita på deras idéer.
- Att makthavare och chefer väljer att lyssna till, och lyfta ungas röster. **På riktigt!**
- Att vi vågar göra fel och testa nytt!

Utmaningar?

- Få deltagarna att komma i tid.
- Få deltagarna att öppna upp. Att våga och vilja prata.
- Kulturkrockar mellan ungdoms- och vuxenvärlden.

- Hinder?
- Inga

Trygga mötesplatser för tjejer!

Vi ser en attitydförändring!
Ökat ansvarstagande och en vilja att påverka den egna livssituationen.

Ökad självkänsla och förbättrat psykiskt mående.

Ringar på vattnet och sprider sig till andra kommuner.

Deltagarna blir mer "anställningsbara"

GirlUnit är viktigt för att det ger...

Vi tror att det kommer öka tilltron till vuxenvärlden.

Samverkan mellan civilsamhälle och offentlig sektor.

Ökat intresse för det egna skolresultatet och jobsökande.

Ökad tro på att följa sina drömmar och självbestämmande.

Vad behövs framåt?

- **Fortsatt samverkan mellan det offentliga och civilsamhället.**
- **Möjlighet att skala upp – resurser.**
- **Struktur och koncept för att sprida arbetssättet till fler platser.**

**Vi vet att det fungerar!
Nu måste vi våga bygga
långsiktigt tillsammans!**

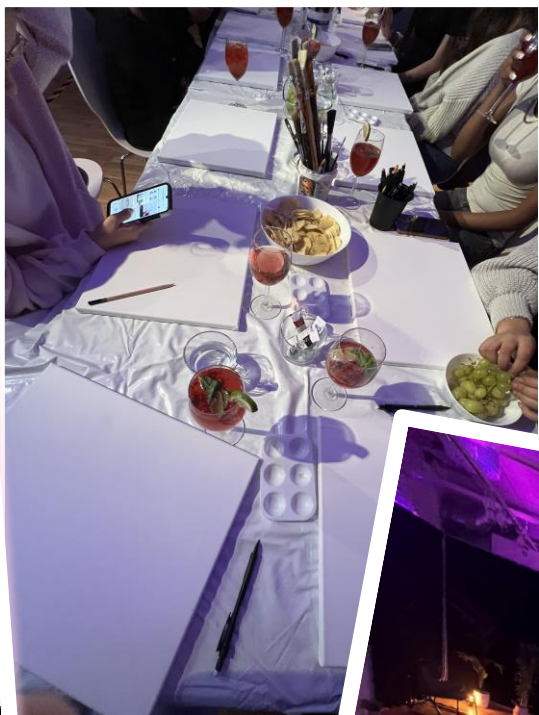


KREATIVITET, SJÄLVKÄRLEK OCH SYSTERSKAP



GIRL UNIT

KREATIVITET, SJÄLVKÄRLEK OCH SYSTERSKAP



Kontakt

Jon Daly Skoog

Delprojektledare

SV Örebro län

jon.skoog@sv.se

072-220 72 40

Skanna för att
läsa mer om GirlUnit



www.sv.se/orebrolan