

Interpellation

Till Hälso- och sjukvårdsnämndens
ordförande Karin Sundin.

Psykisk ohälsa hos unga kan bli nästa pandemi

Ensamhet är en bidragande faktor till psykisk ohälsa. Vi kan se hur äldres ensamhet påverkar både fysiskt och psykiskt välmående. Det här är ett problem som vi måste jobba med både under och efter pandemin. En grupp som däremot sällan upplevt storskalig ensamhet är våra ungdomar, framförallt skol- och gymnasieungdomar.

För de allra flesta ungdomar består vardagen av att gå till skolan, träffa klasskamrater och engagera sig inom aktiviteter i föreningslivet. Nu när pandemin satt stopp för stora delar av umgängen i skolan och utanför skolan, ungdomar emellan, börjar ensamheten långsamt att sätta sina spår. Dessa spår riskerar att bli bestående för en generation framöver.

All psykisk ohälsa beror inte på pandemin, men eftersom den dagliga kontakten mellan elever och skolpersonal blivit mer frånvarande har även möjligheten att upptäcka problem minskat avsevärt. Lärare som tidigare kunde se att en elev var ensam, bekymrad eller inte riktigt mådde bra får det svårt om inte näst in till omöjligt att nu göra det genom en skärm. Samtidigt blir avsaknaden av spontana möten mellan ungdomar och vuxna påtagligt för att upptäcka när något är fel.

Utöver skolan har även föreningslivet och speciellt idrottslivet fått se sig begränsas under pandemin. Ungdomar som tidigare kunde träffas efter skoltid och engagera sig i ett gemensamt intresse får nu avstå från både intresse och umgänge. Även om föreningslivet drabbas negativt är det allvarigare att ungdomar drabbas av ensamhet på grund av bortkopplingen från sociala sammanhang. Det här leder i sin tur till ökad risk för psykisk ohälsa.

Samtidigt som ungdomar ser sina sociala sammanhang begränsas har många av de deltidsarbeten studenter normalt sätt kan söka sig till försvunnit. Här skulle Region Örebro län tillsammans med universiteten kunna nyttja psykologstudenter som en resurs till att hålla stödsamtal med länets ungdomar. Studenterna får ett extra jobb och ungdomar får tillgång till stödsamtal. Det är självfallet ingen ersättning för kvalificerat psykologiskt stöd, men stödsamtal kan i nuläget vara en del av lösningen.

För att undvika en bestående psykisk ohälsa bland ungdomar i länet behöver Region Örebro län vara proaktiv i sitt arbete för att undvika framtida utmaningar.

DÄRFÖR VILL JAG FRÅGA:

- **Vilka åtgärder tänker du genomföra så att ungdomar inte drabbas av bestående psykisk ohälsa på grund av pandemin?**
- **Hur ser du på att öka samarbetet med universitetet och psykologstudenter för att erbjuda stödsamtal till samtliga unga i länet under pandemin?**

För Liberalerna



Willhelm Sundman