

## Interpellation

Till Hälso- och sjukvårdsnämndens  
ordförande Karin Sundin

### Cancerrehabiliteringens viktiga del i vårdkedjan

I år kommer omkring två tusen personer i Örebro län att få en cancerdiagnos. Ett sådant besked känns alltid tungt, men de som drabbas vet att de får tillgång till en högklassig sjukvård som med modern utrustning, stor kunnighet och starkt engagemang gör sitt yttersta för att tumören ska besegras eller hejdas i sin tillväxt. I de flesta fall blir insatserna framgångsrika. Statistiken visar att även om fler drabbas av cancer är det också fler som botas.

För den stora grupp som överlever blandas ibland lättnaden med insikten att livet ändå inte blir som förut. Sjukdomen eller behandlingen kan lämna kvarstående besvär som ångest över att sjukdomen snart ska komma tillbaka. Relationer och familjeekonomi kan ha påverkats. Även om patienten betraktas som medicinskt färdigbehandlade finns ibland behov av eftervård. Rehabilitering efter cancersjukdom omfattar ett brett spektrum av insatser. Det kan bland annat vara kostrådgivning, träning av muskler som förtvinat, kuratorssamtal, psykologkonsultation eller råd från sexolog.

Den ideella organisationen CancerRehabFonden erbjuder olika typer av cancerrehabilitering, bland annat möjligheten att under en internatvecka tillsammans med andra canceröverlevare ta del av rådgivning på flera viktiga områden. Också patienter från vårt län har fått ta del av denna mycket uppskattade insats. Organisationen påpekar dock att den bara kan täcka en bråkdel av det behov som finns av rehabilitering och hävdar att den offentliga vården inte lever upp till det som Hälso- och sjukvårdslagen ålägger den. Man hänvisar också till att det antagits ett nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering, som regionerna inte heller lever upp till.

Region Örebro län ingår i RCC Mellansverige (Regionalt Cancercentrum), vars kansli ligger i Uppsala. RCC har på olika sätt uppmuntrat regionerna att ta ett större ansvar för rehabilitering och har betonat vikten av att alla cancerpatienter får en kontaktsjuksköterska. Tyvärr tyder undersökningar på att många patienter inte är medvetna om att den hjälpen finns att få.

Personer som fått del av rehabilitering vittnar om att det påtagligt ökat deras livskvalitet. CancerRehabFonden hävdar också att det finns samhällsekonomiska vinster att göra på rehabilitering genom att den motverkar psykisk ohälsa, som depression, i patientgruppen.

### MOT DEN HÄR BAKGRUNDEN VILL JAG STÄLLA FÖLJANDE FRÅGOR TILL HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSNÄMNDENS ORDFÖRANDE:

- I vilken grad lever sjukhusvården och vårdcentralerna i Örebro län upp till kraven, som följer av lagen och det nationella vårdprogrammet, att erbjuda alla patienter som har eller har haft cancer rehabiliteringsinsatser?
- Vad görs för att informera patienterna om deras rätt till rehabilitering? Upprättas individuella rehabiliteringsplaner?
- Finns de köer till några av de kliniker eller funktioner som tillhandahåller rehabilitering?
- Fungerar systemet med kontaktsjuksköterskor till alla cancersjuka och är det tydligt att deras ansvar också omfattar rehabilitering?

För Liberalerna



Willhelm Sundman