

Sammanträdesdatum Beteckning
2022-04-28 Dnr: 22RS2279

Elin Jensen (SD)

Svar på interpellationen ”Tillgänglighet för äldre att få professionell hjälp i svåra situationer”

Elin Jensen (SD) har i en interpellation ställt fem frågor om hjälp till äldre med psykisk ohälsa:

- Finns det någon kartläggning kring psykisk ohälsa hos äldre inom regionen?
- Finns det någon riktad kurativ verksamhet dit äldre vid utsatta situationer enkelt kan söka sig för stöd och hjälp?
- Var/hur får regionens äldre information om att söka hjälp vid psykisk ohälsa?
- Har den psykiska ohälsan bland äldre ökat under pandemin och dess restriktioner?
- Hur har de planer som initierats för att motverka psykisk ohälsa bland äldre resulterat?

Jag vill med anledning av interpellationen lämna följande svar:

Region Örebro län genomför vart femte år enkätundersökningen Liv & Hälsa där vuxna länsbor bland annat får svara på frågor om hur de upplever sin psykiska hälsa. Resultatet redovisas för olika åldersgrupper. Den senaste undersökningen genomfördes 2017, och i oktober kommer resultatet av årets undersökning att vara klar.

När det gäller om den psykiska ohälsan påverkats av pandemin så har Folkhälsomyndigheten gjort nationella enkätundersökningar om det. Överlag visar resultaten från enkäterna att den psykiska hälsan inte har försämrats nämnvärt i befolkningen under pandemin. Fördelningen av besvär mellan olika åldersgrupper liknar det som Folkhälsomyndigheten kunde se i enkäter före pandemin.

Det är i första hand länets vårdcentraler som ska hjälpa äldre som behöver stöd vid psykisk ohälsa, på samma sätt som för andra åldersgrupper. Information till patienter om detta finns bland annat på 1177. Några särskilda planer för att motverka psykisk ohälsa bland äldre har Region Örebro län inte initierat. Äldre är dock också patienter vid de psykosociala resurser, som till exempel kuratorer, psykologer och psykiatrisjuksköterskor, som idag finns på alla vårdcentraler. De har i uppdrag att utöver psykologisk behandling av patienter också ha kontakt med kommunens aktörer som socialtjänst och vårdboenden för att omhändertagandet av patienten ska bli så heltäckande som möjligt.

I vårdcentralernas uppdrag ligger även att ge utbildning till både regionens och kommunernas personal. På flera platser i länet utbildas personal i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA – Mental Health First Aid) med en särskild inriktning till personal som arbetar med äldre. I exempelvis Degerfors och Karlskoga har över 500 medarbetare fått mer kunskap om hur de kan stötta vid psykisk ohälsa.

För Region Örebro län

Karin Sundin
Ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden