

Willhelm Sundman (L)

## Svar på interpellationen ”Cancerrehabiliteringens viktiga del i vårdkedjan”

Willhelm Sundman (L) har i en interpellation ställt fyra frågor om cancerrehabilitering:

- I vilken grad lever sjukhusvården och vårdcentralerna i Örebro län upp till kraven, som följer av lagen och det nationella vårdprogrammet, att erbjuda alla patienter som har eller har haft cancer rehabiliteringsinsatser?
- Vad görs för att informera patienterna om deras rätt till rehabilitering? Upprättas individuella rehabiliteringsplaner?
- Finns de köer till några av de kliniker eller funktioner som tillhandahåller rehabilitering?
- Fungerar systemet med kontaktsjuksköterskor till alla cancersjuka och är det tydligt att deras ansvar också omfattar rehabilitering?

Jag vill med anledning av interpellationen lämna följande svar:

Cancer är en mycket vanlig sjukdom och minst var tredje person kommer någon gång under sin livstid att få en cancersjukdom. Samtidigt har prognosen för att överleva en cancerdiagnos blivit bättre och bättre. Sammantaget innebär detta att behovet av cancerrehabilitering ökar och väntas fortsätta göra det.

Cancerrehabiliteringen inom vården i Örebro län bygger på en systematisk bedömning av patientens behov genom formuläret Hälsoskattningen som omfattar de vanligaste 19 problemen för cancerpatienter. Formuläret har utvecklats inom Region Örebro läns verksamheter och sedan spritts till andra regioner. När cancerpatientens kontaktsjuksköterska använder Hälsoskattningen anges vilka åtgärder som görs och hur uppföljningen ska göras, så att patienten får en egen rehabiliteringsplan.

Hälso- och sjukvårdsnämnden antog i slutet av förra året en sjukvårdsregional Cancerplan för 2022-2024. Den har bland annat det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering som grund. Efter det har Hälso- och sjukvårdsförvaltningen påbörjat ett arbete med att ta fram en plan för cancerrehabiliteringen i Örebro län. I planen ska även primärvården och kommunerna inkluderas, för att omhändertagandet av patienterna ska bli så heltäckande som möjligt. Som en del i framtagandet av den lokala planen pågår nu en kartläggning som ska visa hur väl vården lever upp till Cancerplanens ambitioner när det gäller rehabilitering.

Cancerrehabilitering ska ske i enlighet med de standardiserade vårdförloppen och det finns olika typer av rehabilitering beroende på var i förloppet som patienten befinner sig. En viktig resurs för cancerpatienternas rehabilitering är de kontaktsjuksköterskor som följer patienterna genom behandlingen. Dessa har bland annat till uppgift att informera patienterna om deras rätt till rehabilitering. Inom hälso- och sjukvården finns över 40 kontaktsjuksköterskor. Deras arbete är dock inte tillräckligt för att säkerställa att alla patienter får en individuell rehabilitering och för närvarande saknas det kontaktsjuksköterskor för några cancerdiagnoser.

När det gäller de yrkesgrupper som ska hjälpa patienterna med själva rehabiliteringen varierar tillgången, vilket gör att det ibland kan vara väntetider för delar av rehabiliteringen. När den senaste kartläggningen kring cancerrehabilitering genomfördes, 2019, kunde till exempel alla relevanta sjukhuskliniker erbjuda tillgång till kurator, medan det inte fanns dietister eller sexologer i tillräcklig utsträckning.

Som tidigare nämnts görs nu en ny kartläggning. När den är klar kommer nödvändiga insatser att göras för att ytterligare förbättra cancerrehabiliteringen för våra patienter.

För Region Örebro län

Karin Sundin (S)  
Ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden