



§ 69 Besvarande av medborgarförslag om rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal

Diarienummer: 21RS4127

Sammanfattning

Medborgarförslag har inkommit till Region Örebro län om en rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal genom till exempel förbättrade möjligheter till fysisk aktivitet samt samtalsstöd som hjälp för att hantera livets utmaningar.

En lagom dos fysisk aktivitet dämpar depression, ångest och upplevd stressnivå, enligt vetenskaplig evidens. I svaret pekas på de möjligheter till fysisk aktivitet som erbjuds medarbetare liksom vikten av återhämtning i arbetsvardagen genom arbetsmiljöarbetet.

Region Örebro län erbjuder goda möjligheter till fysisk aktivitet för alla medarbetare dels genom friskvårdsbidraget, dels genom möjligheter till träning i de egna träningslokalerna.

Även återhämtning är en nyckelfaktor för att vi ska kunna må bra och prestera. Det räcker inte med makroåterhämtning i form av semester utan även mikroåterhämtning under arbetsdagen behöver finnas. Att bygga in återhämtning i arbetsdagen och ge utrymme för återhämtning mellan arbetsdagarna är en viktig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet för att förebygga ohälsa hos medarbetare och skapa ett hållbart arbetsliv.

Beslutsunderlag

- FöredragningsPM regionstyrelsen 2022-06-01, svar på medborgarförslag om rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal
- Svar på medborgarförslag om rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal
- Medborgarförslag om rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal

Anteckning

I samband med ärendets behandling föredrar förslagsställaren innehållet i medborgarförslaget.

Beslut

Regionstyrelsen beslutar

att medborgarförslaget ska anses besvarat.



Region Örebro län

Regionstyrelsen

Protokoll

Sammanträdesdatum
2022-06-01

Skickas till

Förslagsställaren
Regionfullmäktige

Paragrafen är justerad