

Tjänsteställe, handläggare  
Nämndadministration, Ted Rylander

Sammanträdesdatum  
2022-12-07

**FöredragningsPM**  
Dnr: 21RS8599

Organ  
**Regionfullmäktige**

## **Svar på motion från Jessica Carlqvist (V), Jihad Menhem (V) och Maria Odheim Nielsen (V) om att utveckla kompetensen kring ME i Region Örebro län**

### **Förslag till beslut**

Regionfullmäktige beslutar

att avslå den första att-satsen i motionen och förklara de två andra att-satserna besvarade.

### **Sammanfattning**

Jessica Carlqvist (V), Jihad Menhem (V) och Maria Odheim Nielsen (V) har i en motion till Region Örebro län den 8 september 2021 lyft frågan om att utveckla kompetensen kring ME. Myalgisk Encefalomyelit (ME) eller Chronic Fatigue Syndrome (CFS) kallas också kroniskt trötthetssyndrom eller post-viral trötthet. Motionen lämnades över till hälso- och sjukvårdsnämnden för beredning. Förslag till beslut är att den första att-satsen i motionen avslås och att de två andra att-satserna förklaras besvarade.

I förslaget till svar framgår att Rådet för medicinsk kunskapsstyrning (RMK) arbetar med frågan regionalt vilket inkluderar såväl rekommendationer som fortbildning. De vetenskapliga underlagen och erfarenheterna från vården är fortfarande otillräckliga och det saknas en samsyn inom vården kring diagnostisering och behandling. Region Örebro län följer forskningen inom området och även hur nuvarande diagnosspecifika och icke-diagnosspecifika mottagningar och flöden i Sverige utvecklas.

Fokus ligger på att säkra ingången till vård genom att höja kompetensen i primärvården och förbättra mottagandet för ett långsiktigt rehabiliterande oavsett om det leder till utomlänskliniker eller förvaltningsinterna lösningar. Diagnosen kan genom en relativt omfattande utredning ställas inom primärvården och under denna process kan distriktsläkaren, för att utesluta

Tjänsteställe, handläggare  
Nämndadministration, Ted Rylander

Sammanträdesdatum  
2022-12-07

**FöredragningsPM**  
Dnr: 21RS8599

andra diagnoser, hämta stöd i specialistvården. Vid behov kan också remiss skickas till en privat utomlänsklirik som utreder ME.

Behovet av att på ett ansvarsfullt sätt hantera det nya flödet av post-covid-patienter har lett till en kunskapshöjning gällande svårdiagnosticerade sjukdomar såsom ME. Detta förväntas också skapa samordningsvinster. I syfte att skapa en ingång för stöd i specialistvården har en multidisciplinär konferens nyligen inrättats där olika medicinska specialiteter gemensamt bedömer remisser med post-covid-frågeställningar. Arbetsformen innebär i sig en kunskapsökning inom området och skulle om den faller väl ut kunna fortsätta utvecklas.

Region Örebro län arbetar alltså kontinuerligt för att säkra och utveckla vårdkedjan vid diagnoserna ME och post-covid inom såväl primär- som specialistvård. En allmän kompetenshöjning blir en följd av detta. Det finns sålunda i nuläget inga planer på att starta en ME-kopplad mottagning eller ett kunskapscentrum i Örebro. Här behöver det arbetas mer med vad som kan bedrivas sjukvårdsregionalt och vad som med fördel kan vara nationella verksamheter.

### **Beredning**

Hälso- och sjukvårdsnämnden behandlade ärendet den 16 juni 2022.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionstyrelsen föreslå regionfullmäktige besluta att avslå den första att-satsen i motionen och förklara de två andra att-satserna besvarade.

Regionstyrelsen behandlade ärendet den 31 augusti 2022.

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta att avslå den första att-satsen i motionen och förklara de två andra att-satserna besvarade.

### **Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven**

Beslutet får inga konsekvenser för de aktuella perspektiven jämfört med nuläget.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Beslutet får inga ekonomiska konsekvenser.

Tjänsteställe, handläggare  
Nämndadministration, Ted Rylander

Sammanträdesdatum  
2022-12-07

**FöredragningsPM**  
Dnr: 21RS8599

**Beslutsunderlag**

FöredragningsPM regionfullmäktige 2022-12-07  
Svar på motionen  
Motionen

**Skickas till:**

(Ange vem/vilka beslutet ska skickas till)