



Askersund 2023-01-11

## Interpellation till hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Behcet Barsom angående Region Örebro läns fallpreventiva åtgärder

Risken för fall bland äldre går att förebygga. Fysisk aktivitet, främst i form av balans- och styrketräning, ger tydligast en minskad risk för fall och fallrelaterade frakturer. Hälsosamma matvanor, en säker miljö och kontroll på läkemedelsintaget anses också kunna minska fallrisken. Fall är den vanligaste orsaken till att äldre skadar sig och är en av de tio vanligaste dödsorsakerna bland svenskar över 70 år. Närmare 1 000 personer 65 år och äldre dör varje år på grund av fallolyckor. Preventivt arbete är ett effektivt sätt att minska antalet fallolyckor och därigenom också antalet dödsfall till följd av fallolyckor.

**Med anledning av detta vill jag ställa följande frågor till hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Behcet Barsom:**

- Hur ser Region Örebro läns preventiva arbete och åtgärder ut vad gäller att förebygga fallolyckor och de skador som sådana olyckor kan orsaka?
- Finns det efter pandemin någon återstart av möjlighet att nyttja vårdcentralernas gym och träningsredskap för våra äldre, 65+?
- Hur arbetar Region Örebro län idag för att stärka våra äldre invånare och samtidigt minska Regionens kostnader för hantering av oförutsedda olyckor såsom fall?

För moderaterna

Erik Baecklund (M)

