

Sammanträdesdatum      Beteckning  
2023-02-13                      Dnr: 23RS719

## Svar på interpellationen om "Region Örebro läns fallpreventiva åtgärder"

Erik Baecklund (M) har i en interpellation ställt tre frågor om Region Örebro läns fallpreventiva åtgärder:

- Hur ser Region Örebro läns preventiva arbete och åtgärder ut vad gäller att förebygga fallolyckor och de skador som sådana olyckor kan orsaka?
- Finns det efter pandemin någon återstart av möjlighet att nyttja vårdcentralernas gym och träningsredskap för våra äldre, 65+?
- Hur arbetar Region Örebro län idag för att stärka våra äldre invånare och samtidigt minska Regionens kostnader för hantering av oförutsedda olyckor så som fall?

Jag vill med anledning av interpellationen framföra följande:

Inom Region Örebro län arbetas det med flera olika insatser kring fallprevention såväl inom slutenvården som öppenvården. Med utgångspunkt i patientens tillstånd kan bedömningar för att säkerställa säkra förflyttningar vara aktuellt, men det kan även vara förskrivning av hjälpmedel eller att skicka en remiss till primärvården för uppföljning och träning. För vissa patienter behöver läkemedelslistan gås igenom då det finns riskläkemedel för fall.

Inom vår region finns det även flera förebyggande insatser. Digital levnadsvanemottagning är ett exempel. Till den kan patienten vända sig när den önskar få råd och stöd till förändring av levnadsvanor där de som är över 65 år rekommenderas träna både styrka och balans för att minska risken för fall. Ett annat exempel är riktade hälsosamtal som är implementerat i den norra länsdelen. Fysisk aktivitet på Recept är även en metod som används och som ska stödja patienten till ökad fysisk aktivitet. Ett sista exempel på en förebyggande insats är införandet av osteoporoskolor som kommer ske under våren. Fysioterapeuter har under 2022 fått utbildning om vikten av styrke- och balansträning, bostadsanpassning och läkemedelsgenomgång vid osteoporos. Det i kombination med att informera om levnadsvanor kan förebygga fall och

frakturer. Det i sin tur bidrar till minskat lidande för patienterna och minskade kostnader för regionen när det sker mindre olyckor.

Jag vill avsluta med att säga att vårdcentralernas gym finns tillgängliga för rehabiliteringsträning inom hälso- och sjukvård. Rehabiliteringstiden anpassas utifrån patientens skada/ tillstånd men är i regel tre månader eller längre. Varje enskild vårdcentral kan besluta om att erbjuda gruppverksamhet för äldre, oftast i form av styrketränings-, balans- eller cirkelträningsgrupp. Det pågår även en översyn av vårdcentralernas lokaler för att se vilka som är lämpliga att hyra ut till patientföreningar utanför ordinarie arbetstid.

Jag anser mig härmed ha besvarat interpellationen.

Behcet Barsom (KD)  
Ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden