

Sammanträdesdatum      Beteckning  
2023-02-13                      Dnr: 23RS1169

## **Svar på interpellationen om Region Örebro län har en aktuell handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa?**

Kristian Berglund (M) har i en interpellation ställt två frågor om Region Örebro län har en aktuell handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa:

- Varför är handlingsplanen för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa inte uppdaterad?
- Hur säkras att innehållet i Region Örebro läns handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa hålls uppdaterad?

Jag vill med anledning av interpellationen framföra följande:

Handlingsplanen för suicidprevention och minskad psykisk hälsa antogs 2016 och har legat till grund till det arbete som har genomförts i Regionen för att minska suicid och psykisk ohälsa.

2020 togs en handlingsplan för psykisk hälsa fram av Välfärd och folkhälsa. Denna är antagen av chefsgrupp social välfärd och vård och omsorg samt chefsgrupp folkhälsa. Politiskt är den förankrad i specifika samverkansråden för social välfärd samt vård och omsorg och folkhälsa samt i hälso- och sjukvårdsnämnden. Denna plan gäller till och med 2023 och en rad aktiviteter har genomförts kopplat till denna handlingsplan. En del av aktiviteterna har finansierats med länsgemensamma stimulansmedel inom området psykisk hälsa som administreras av Välfärd och folkhälsa.

Regionen och kommunerna har under några år arbetat med att hitta rätt förutsättningar för att fatta väl grundade beslut i ett fortsatt arbete med att minska suicid och psykisk ohälsa.

De länsgemensamma stimulansmedlen har bekostat en tjänst som kommunal suicidpreventionssamordnare som komplement till den länsövergripande,

regionala funktionen som har funnits på 50 procent inom psykiatrin. Den kommunala samordnaren har gjort en kartläggning i kommunerna samt stöttat kommunerna i att ta fram olika former av styrdokument. Detta har lett till att alla kommuner i länet nu har eller håller på att ta fram ett styrdokument för suicidprevention. Nu pågår en liknande kartläggning inom hälso- och sjukvården för att identifiera behov och pågående suicidpreventivt arbete. För att ta ett bredare grepp över frågan om suicidprevention har tjänsten som regional suicidpreventionssamordnare vid årsskiftet flyttats till Valfärd och folkhälsa.

Regeringen har gett Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten i uppdrag att ta fram ett förslag till en nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention som ska redovisas senast 1 september 2023. I arbetet finns 26 statliga myndigheter med. För att skapa ett mer långvarigt arbete med psykisk hälsa i regionen kommer Region Örebro län tillsammans med kommunerna och andra samverkansparter skapar en strategi som bygger på den nationella strategin samt de lokala kartläggningarna. Detta arbete kommer starta så snart den nationella strategin är klar. Den lokala strategin kommer ersätta både handlingsplanen för suicidprevention och psykisk ohälsa från 2016 och handlingsplanen för psykisk hälsa från 2020. De olika parter som deltar i framtagandet av strategin tar sedan fram mer detaljerade handlingsplaner kopplade till strategin.

Under tiden för framtagandet genomförs en rad konkreta aktiviteter kopplade till området psykisk hälsa och suicidprevention som bygger på nuvarande handlingsplaner och nationella mål. Till exempel fortsätter utbildningar i metoden MHFA (Mental Health First Aid), en pilotstudie pågår för att se om metoden YAM (Youth Aware of Mental health) möter behovet hos elever i årskurs åtta. För vuxna pågår ett projekt för att se hur regionen och kommunerna tillsammans kan arbeta mer samordnat för målgruppen med samsjuklighetsproblematik. En kampanjvecka kommer att genomföras för att minska risken för suicid och flera föreläsningar och utbildningar planeras för personal i både regionen, kommunerna och andra samverkansparter samt allmänhet. Regionen erbjuder länsinvånarna efterlevandestöd i form av verksamheten Mobil Resurs-suicidprevention. I deras uppdrag ingår även att förbättra vårdkedjan för personer som har gjort suicidförsök och som saknar psykiatrisk vårdkontakt. De har även ett utbildningsuppdrag till andra yrkesverksamma som möter målgruppen.

När strategin är framtagen och beslutad kommer den systematiskt att följas upp årligen av den regionala samordnaren för suicidprevention genom att alla parter samlas för en uppföljningsdag. Resultatet kommer sedan att redovisas

för beslutsfattare och ligga till grund för nästkommande års övergripande arbete och aktiviteter.

Jag anser mig därmed ha besvarat interpellationen.

Behcet Barsom  
Ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden