

Sammanträdesdatum    Beteckning  
2024-02-12                Dnr: 24RS592

## Svar på interpellation om hur vi gör vården patientsäker för våra ME-patienter?

Jessica Carlqvist (V) har i en interpellation ställt fyra frågor om sjukdomen ME (Myalgisk Encefalomyelit):

- Hur gör vi så att vården blir patientsäker för patientgruppen med sjukdomen ME?
- Hur har vi arbetat med kompetensutvecklingen gällande denna sjukdom?
- Var ska patienterna vända sig som blir nekad vård inom primärvården?
- Varför kan dess patienter inte få hjälp via den neurologiska avdelningen inom vår region?

Jag vill med anledning av interpellationen framföra följande:

För en utförlig redogörelse av Region Örebro läns arbete med och bevakning av Myalgisk Encefalomyelit (ME), även kallat Chronic Fatigue Syndrome (CFS), hänvisas till svaret i Regionfullmäktige 16 juni 2022 på motionen från Jessica Carlqvist, Jihad Menhem (V) och Maria Odheim Nielsen (V) om att utveckla kompetensen kring ME i Region Örebro län (21RS8599).

Sedan föregående svar har hälso- och sjukvården fått stor internationell och nationell erfarenhet av patienter med sena och kvarstående symtom som tillskrivs genomgången covidinfektion och som liknar de som beskrivs vid ME/CFS. I syfte att skapa en ingång för stöd i specialistvården skapades 2022 en multidisciplinär konferens, kallad MDK-postcovid, där olika medicinska specialiteter gemensamt bedömer remisser med postcovid-frågeställningar. Arbetsformen har inneburit och kommer även fortsatt innebära en allmän kunskapsökning och kompetenshöjning i relation till både postcovid och ME. I linje med detta arbetar Region Örebro län kontinuerligt för att säkra och utveckla vårdkedjan vid diagnoserna ME och postcovid inom såväl primär- som specialistvård.

Den verksamhet som bedrivits inom ramen för MDK-postcovid har visat sig vara effektiv för att identifiera andra orsaker till symptomen än postcovid,

rehabilitera merparten av patienterna och i ett mindre antal fall erbjuda riktad handläggning inom Region Örebro län eller på Karolinska Universitets-sjukhuset Huddinges postcovidmottagning.

När det gäller utomlänskliniker med inriktning ME/CFS lade den sista av dessa, Bragée ME-center i Stockholm, ned sin verksamhet i december 2023. Region Örebro läns bedömning är att de läkemedel som användes vid denna klinik fortsatt saknar evidens för behandling av det tillstånd som beskrivs som ME/CFS, och att de därmed i dagsläget inte kommer att användas för behandling inom Region Örebro län, varken i primärvården eller inom specialistverksamheten.

Samtidigt som antalet remisser på patienter med misstanke om postcovid har avtagit mycket under det senaste halvåret har arbetssättet från MDK-postcovid bedömts kunna användas även för diagnosticering och behandling av patienter med liknande tillstånd, såsom misstanke om ME/CFS. En ny MDK/specialist-mottagning är under utveckling och tar redan nu emot patienter med oklara tillstånd med multipla symtom och där somatisk utredning inte kunnat identifiera en orsak. Organisering av specialistverksamheten kommer under februari 2024 kommuniceras till alla verksamheter inom Region Örebro län.

Jag anser mig härmed ha besvarat interpellationen.

För Region Örebro län

Behcet Barsom (KD)  
Ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden