

## Svar på interpellation om syftet med utredningen av bassängerna för träning på sjukhusen

I en interpellation till hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande ställs följande frågor:

- Vad är syftet med den pågående översynen av bassängverksamheten i Region Örebro län?
- Vilka specifika planer och åtgärder övervägs för att hantera de ekonomiska utmaningarna i samband med bassängverksamheten?
- Hur kommer eventuella förändringar att påverka tillgången till bassängbaserade behandlingsalternativ för patienter med olika medicinska behov och funktionshinder?
- Vilka åtgärder vidtas för att involvera och informera allmänheten samt berörda intressenter i processen med att fatta beslut om bassängverksamheten?

Jag vill med anledning av interpellationen lämna följande svar:

Region Örebro län står inför en befolkningsutveckling där andelen äldre blir fler medan andelen i arbetsför ålder sjunker. Det här innebär dels att färre kommer att behöva göra lika mycket som idag eller mer, dels ett minskande skatteunderlag. Därför är det viktigt att de resurser som finns används där de gör mest medicinsk nytta. Det arbete som sker nu handlar om att ta ansvar för morgondagens möjligheter att bedriva en god hälso- och sjukvård.

Den utvecklingsplan för hälso- och sjukvård som fastställdes av hälso- och sjukvårdsnämnden hösten 2023 tar upp flera förslag till åtgärder. En av dessa handlar om bassängverksamheterna ska genomlysas i syfte att minska kostnaderna.

Inom hälso- och sjukvården i Region Örebro län finns flera bassänger där patienter kan träna. Det finns bassänger både på länets tre sjukhus och inom barn- och vuxenhabiliteringens verksamheter.

Den förstudie som nu har inletts har i uppdrag att kartlägga samtliga bassängverksamheter inom Region Örebro län. Syftet är att granska olika patientgruppers medicinska behov av träning i bassäng och ifall träningen

behöver ske genom regiondriven verksamhet.

En central del i utredningen handlar om att ta reda på vilken medicinsk nytta det finns med bassängträning. Därför har Camtö (Centrum för evidensbaserad medicin och utvärdering av medicinska metoder i Region Örebro län) fått i uppdrag att uppdatera kunskapsläget kring medicinsk nytta för bassängträning jämfört med landbaserad träning.

Det är ännu för tidigt att besvara fråga 2, 3 och 4 i interpellationen, men såväl ekonomiska perspektiv som patienters möjligheter till bassängträning kommer att vara en del av förstudien. I arbetet med förstudien så involveras bland annat professionen och de verksamheter som bedriver bassängträning genom intervjuer och dialog.

Jag anser mig härmed ha besvarat interpellationen.

Behcet Barsom

Ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden