

## Beslut om arbete hemifrån, möten, konferenser, utbildningar, föreläsningar mm

*Detta dokument fastställs med stöd av delegation från regiondirektören den 17 november 2021, och utgör en revidering av beslut fattat av undertecknad den 8 december 2021.*

### Bakgrund

Regiondirektören angav i beslut den 17 november 2021 att smittspridningen i Örebro län, nationellt och internationellt avseende covid-19 var sådan att det fanns anledning att besluta om att återaktivera den så kallade Regionala ledningen avseende pandemifrågor på det sätt som framgår nedan:

Region Örebro läns kanslichef fick därför i uppdrag att planera för scenarier där Region Örebro läns förutsättningar för att bedriva ordinarie verksamhet begränsas tex genom myndighetsbeslut, marknadsmässiga förändringar eller stor sjukfrånvaro.

Detta dokument är framtaget mot bakgrund av bl a Folkhälsomyndighetens beslutade föreskrifter och allmänna råd liksom av regeringen beslutade förordningar och därutöver mot bakgrund av vad som framkommit vid presskonferens med regeringen och folkhälsomyndigheten.

Mot bakgrund av ovanstående och efter samråd i den regionala ledningen, i vilken bland andra smittskyddsläkaren ingår, fattar jag följande

### BESLUT

#### **Offentliga föreläsningar och föredrag**

1. Särskilda restriktioner gäller för genomförande av allmänna sammankomster och offentliga tillställningar. För Region Örebro läns dels rör detta i princip endast offentliga föreläsningar, i den mån sådana skulle förekomma. Den som står i begrepp att planera för genomförandet av en sådan, ombedes vända sig till undertecknad (ansvarig för Regional ledning) för besked om vilka regler som gäller vid den aktuella tidpunkten för föreläsningen.

## Övriga smittbegränsande åtgärder

2. Nedanstående är rekommendationer. Varje förvaltningschef ansvarar för den närmare tillämpningen av rekommendationerna i sin del av förvaltningen.
3. Det viktigaste för att inte sprida smitta är att fortsatt stanna hemma vid symtom och då testa sig samt att vara noga med handhygien. Det är också viktigt att låta vaccinera sig i enlighet med myndigheternas rekommendationer. Region Örebro län förutsätter att dess medarbetare låter vaccinera sig i enlighet med rekommendationer från myndigheterna.
4. Alla som kan göra det, ska på arbetet undvika miljöer med trängsel.

## Övriga möten, konferenser, utbildningar, sociala aktiviteter och sammankomster som anordnas av Region Örebro län (nedan sammanfattningsvis kallade möten)

5. Fysiska möten ska genomföras om det är nödvändigt för verksamheten. De ska om det är möjligt ersättas av digitala möten.
6. Vid de fysiska möten som ändå måste genomföras ska smittbegränsande åtgärder vidtas. Dessa innefattar möjlighet till handtvätt eller handdesinfektion, liksom möblering så att deltagarna kan hålla avstånd till varandra samt åtgärder för att motverka trängsel vid pauser, in- och utpassering, och vid andra tillfällen då det kan bli trångt.


## Arbete hemifrån samt åtgärder för att minska trängsel på arbetsplatserna

7. Många av de arbetsuppgifter som förekommer inom Region Örebro län, är inte möjliga att utföra någon annanstans än på plats på arbetsplatsen. Men de personer som kan arbeta hemifrån, ska göra det.
8. I de fall arbete inte kan ske hemifrån, ska smittförebyggande åtgärder vidtas så långt det är möjligt. Till sådana åtgärder räknas möjliggörande av arbete i eget rum, eller på annat sätt med nödvändigt fysiskt avstånd och att kontakterna med andra begränsas till det nödvändiga och sker med nödvändigt fysiskt avstånd. Det är viktigt att avstånd hålls i fika- och lunchrum, korridorer och andra gemensamma utrymmen. Detta kan till exempel ske genom begränsning av antalet samtidigt närvarande personer, förläggningen av raster och en skärpt uppmärksamhet från alla på att de grundläggande råden och rekommendationerna måste följas.

## Gym på vårdcentraler och sjukhus mm

9. De gym som finns på vårdcentraler, sjukhus och på andra ställen inom Region Örebro läns verksamheter, får hållas öppna för annan användning än medicinsk träning och rehab, endast om det vid varje tidpunkt finns minst 10 m<sup>2</sup> utrymme per besökare och det samtidigt ges möjlighet till andra smittbegränsande åtgärder såsom bland annat handtvätt med tvål och vatten, eller handsprit. Det ska också finnas möjlighet att torka av redskapen efter användning.

Som ovan



Niklas Tiedermann  
Kanslichef vid Region Örebro län