

Tjänsteställe, handläggare
Staben HR, Karolina Holmlund

Sammanträdesdatum
2022-06-01

FöredragningsPM
Dnr: 21RS4127

Organ
Regionstyrelsen

Svar på medborgarförslag om rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal

Förslag till beslut

Regionstyrelsen beslutar

att medborgarförslaget ska anses besvarat.

Sammanfattning

Medborgarförslag om en rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal genom till exempel förbättrade möjligheter till fysisk aktivitet samt samtalsstöd som hjälp för att hantera livets utmaningar.

En lagom dos fysisk aktivitet dämpar depression, ångest och upplevd stressnivå, enligt vetenskaplig evidens. I svaret pekas på de möjligheter till fysisk aktivitet som erbjuds medarbetare liksom vikten av återhämtning i arbetsvardagen genom arbetsmiljöarbetet.

Region Örebro län erbjuder goda möjligheter till fysisk aktivitet för alla medarbetare dels genom friskvårdsbidraget, dels genom möjligheter till träning i de egna träningslokalerna.

Även återhämtning är en nyckelfaktor för att vi ska kunna må bra och prestera. Det räcker inte med makroåterhämtning i form av semester utan även mikroåterhämtning under arbetsdagen behöver finnas. Att bygga in återhämtning i arbetsdagen och ge utrymme för återhämtning mellan arbetsdagarna är en viktig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet för att förebygga ohälsa hos medarbetare och skapa ett hållbart arbetsliv.

Tjänsteställe, handläggare
Staben HR, Karolina Holmlund

Sammanträdesdatum
2022-06-01

FöredragningsPM
Dnr: 21RS4127

Ärendebeskrivning

En medborgare har lämnat in ett medborgarförslag om en rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal genom till exempel förbättrade möjligheter till fysisk aktivitet samt samtalsstöd som hjälp för att hantera livets utmaningar. Förslaget gäller en långsiktig rehabiliteringsplan för sjukvårdspersonal i Region Örebro län. Att istället för friskvårdsbidraget använda resurserna till ett utökat uppdrag för företagshälsan, förbättrade gym och träningsmöjligheter samt samtalsstöd.

I svaret pekas på de möjligheter till fysisk aktivitet som erbjuds medarbetare liksom vikten av återhämtning i arbetsvardagen genom arbetsmiljöarbetet. För att underlätta för regionens medarbetare att utöva fysiska och hälsofrämjande aktiviteter erbjuder regionen såväl ett friskvårdsbidrag på upp till 2 000 kronor per år, som möjlighet att träna utan kostnad i de träningslokaler som finns i regionens regi och är tillgängliga för alla medarbetare. Det finns på så sätt goda möjligheter till fysisk aktivitet.

Återhämtning är en nyckelfaktor för att vi ska kunna må bra och prestera. För hälso- och sjukvårdens personal, som har varit med om en oerhört tuff period under pandemin, är det extra viktigt med återhämtning nu. Det räcker inte med makroåterhämtning i form av fyra veckors sommarsemester utan även mikroåterhämtning under arbetsdagen behöver finnas. Genom ett systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) på alla arbetsplatser, tillsammans med att organisera arbetet så att regelbunden återhämtning på olika sätt möjliggörs i arbetsvardagen kan vi förebygga ohälsa hos medarbetare och på så sätt blir människor och verksamheter hållbara och robusta för att klara de påfrestningar en pandemi medfört.

Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven

Beslutet innebär inga konsekvenser för dessa perspektiv.

Ekonomiska konsekvenser

Beslutet innebär inga ekonomiska konsekvenser.

Beslutsunderlag

FöredragningsPM till regionstyrelsen 2022-06-01.

Tjänsteställe, handläggare
Staben HR, Karolina Holmlund

Sammanträdesdatum
2022-06-01

FöredragningsPM
Dnr: 21RS4127

Svar på medborgarförslag om rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal.

Medborgarförslag om rehabiliteringsplan för hälso- och sjukvårdens personal.

Rickard Simonsson
Regiondirektör

Skickas till:
Förslagsställaren
Regionfullmäktige