

4) Presentation.

Gunilla Willenfors, leg. psykoterapeut med KBT-inriktning och leg. sjuksköterska. Jag är 45 år och bosatt på landet utanför Nora.

Under hela mitt arbetsliv har jag valt att arbeta med människor. Först som sjuksköterska inom akutpsykiatri i Stockholm för att sedan arbeta som föreståndare för ett HVB-hem med inriktning substansberoende och psykisk funktionsnedsättning. Där har jag också arbetat som psykoterapeut. I mitt psykoterapeutiska arbete på HVB-hemmet behandlade jag personer med neuropsykiatriska diagnoser och psykosdiagnoser ibland i kombination med substansmissbruk. För 20 år sedan började jag att utbilda mig till kognitiv psykoterapeut och blev klar med min legitimationsgrundande utbildning år 2007. Därefter har jag utbildat mig till handledare inom kognitiv beteendeterapi. Sedan 2014 har jag varit en del av Kris och traumacenters nätverk av psykoterapeuter. Det innebär att jag tar emot och behandlar personer som har varit med om en traumatisk händelse eller har en livskris.

Min målgrupp är vuxna män och kvinnor. De symtom/problem/diagnoser som jag är specialiserad på är: depression, utmattning, livskriser, PTSD, substansberoende, psykoser och schizofreni.

Jag erbjuder kognitiv beteendeterapi utifrån ett individcentrerat perspektiv. Det innebär att jag anpassar mig utifrån varje persons individspecifika behov. De metoder som jag använder mig av är mindfulness övningar, KBT-tekniker, EMDR och CRA. Jag håller också på att utbilda mig inom Prolonged exposure therapy.

Utbildningar: kognitiv psykoterapi steg 1, 2002-2003, KBT-Svealand Örebro.

Påbyggnadsutbildning i Kognitiv och Beteendeinriktad terapi, steg 2, 2005-2007, i Stockholm.

Handledarutbildning 2014-2015, Svenska institutet för kognitiv psykoterapi i Stockholm.

EMDR, Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Del 1 samt fördjupningskurs.

Pågående utbildning i Prolonged exposure therapy.

Är utbildad mindfulness instruktör.

Egenterapi minst 130 timmar och handledning minst 100 timmar.

Verksamhetsidé.

Att bedriva individualterapi enligt LOV, psykoterapi region Örebro, på Järnvägsgatan 16 A i Örebro. Där delar jag mottagningsrum med Monika Almer som redan arbetar som psykoterapeut enligt LOV region Örebro. Jag kommer att vidareutbilda mig inom mitt verksamhetsområde för att ta del av nya evidensbaserade metoder och jag kommer att hålla mig uppdaterad inom gällande lagstiftning. Jag kommer också vilja ha ett nära samarbete med region Örebro.

Jag kommer inte att ha några anställda utan samarbeta med de övriga psykoterapeuterna på mottagningen vid semesterperioder så att vi kan finnas tillgängliga för nya patienter.

Jag planerar att vid efterfrågan kunna erbjuda samtal i Nora för patienter som bor i den norra delen av region Örebro.

Ledningssystem för kvalitet och patientsäkerhet.

För att mäta utfallet av terapierna avser jag att använda mig av självskattningar i början och slutet av terapin. De kommer att vara anpassade utifrån patientens diagnos och symtom. Där kan jag mäta utfallet av mina terapeutiska insatser och sammanställa, analysera och utvärdera vad som fungerat respektive inte fungerat bra. I slutet av en terapi kommer jag be patienten fylla i en skattning över vår allians och hur nöjd hen känner sig i helhet av behandlingen. Utfallet av mina mätningar kommer att sammanställas varje kvartal och skickas vid förfrågan till Hälovalsenheten.

Innan första mars varje år kommer en patientsäkerhetsberättelse, enligt 2010:659, att upprättas över föregående år. Den kommer att skickas till Hälovalsenheten. Förebyggande åtgärder för att förhindra vård skador är av högsta prioritet. Suicidskattningar kommer att göras i form av självskattning, BDI, och genom öppna frågor. Vid en eventuell Lex Maria anmälan kommer hälovalsenheten få en kopia på anmälningen.

Journaler kommer att upprättas enligt, HSLF-FS 2016:40. Journalerna kommer att upprättas som pappersjournal och förvaras i ett låst brandsäkert skåp. Vid upphörande av verksamheten skickas journalerna till region Örebro.

Intyg från myndigheter.

2) Begäran om upplysning vid offentlig upphandling: mitt företag är nybildat så jag har ej begärt in SKV 4820.

4) Anmälan är gjord till IVO enligt patientsäkerhetslagen, bifogar kopia att de emottagit anmälan.

Finansiell och ekonomisk säkerhet.

1. Nybildat företag.
2. Kontaktperson på Bergslagens Sparbank i Lindesberg är Mats Jander tel: 0581-88033 som kan styrka finansiell säkerhet.