

Tjänsteställe, handläggare  
Staben Hälso- och sjukvård, Mikael Johansson

Sammanträdesdatum  
2023-03-27

**FöredragningsPM**  
Dnr: 23RS2218

Organ  
**Regionstyrelsen**

## **Årsrapport år 2022, Psykoterapi inom lagen om valfrihetssystem, LOV, Örebro län**

### **Förslag till beslut**

Regionstyrelsen beslutar

att godkänna årsrapport 2022 Psykoterapi inom lagen om valfrihetssystem, LOV, Örebro län.

### **Sammanfattning**

Hälsovalsenheten överlämnar årsrapport för 2022, Psykoterapi inom LOV Örebro län.

Vid årsskiftet 2022/2023 fanns det 32 utförare anslutna till LOV-systemet i Örebro län. Sex offentliganställda och 26 privata utförare. En privat leverantör har sju underleverantörer. Två utförare har anslutit sig under året, en offentlighetsanställd samt en privat utförare. Två privata utförare har slutat under året.

Under 2022 så genomfördes 6 122 besök, vilket är en minskning med cirka 9 procent jämfört med 2021. Bakomliggande orsaker till detta bedöms vara en kombination av att antalet remisser minskat och en återgång till fysiska besök, det vill säga de digitala återbesöken minskade med nästan 60 procent (426 besök) under 2022 jämfört med 2021. Vissa terapeuter har haft minskad tillgänglighet och kapacitet med anledning av både restriktioner, förändrade arbetssätt och utdragna terapier.

Utfallet blev 6,3 miljoner kronor vilket är en ökning av kostnaderna med 3 procent. Effekter av en omfördelning av tjänster/resurser utifrån en reviderad överenskommelse mellan Hälsovalsenheten och Område Psykiatri har lett till ökade administrativa kostnader som påverkar utfallet för 2022.

Tjänsteställe, handläggare  
Staben Hälso- och sjukvård, Mikael Johansson

Sammanträdesdatum  
2023-03-27

**FöredragningsPM**  
Dnr: 23RS2218

272 remisser har skickats till LOV-psykoterapi under året, vilket är en minskning med 12 procent jämfört med 2021. Förändrade arbetssätt inom psykiatrin har påverkat inflödet av remisser och därmed även påverkat antalet besök. Framför allt gäller det förändringar på Mottagningen för Unga vuxna, vilket är den enhet som skickar flest remisser. Förändringarna handlar bland annat om att man är mer följsam till remissreglerna inom LOV psykoterapi samt att man skickar remisserna senare i vårdprocessen. Även väntetider i vården har till viss del påverkat remissinflödet till LOV psykoterapi då en remiss kräver bedömning av såväl psykolog som läkare.

Av de 251 remisser som godkändes under året var fördelningen 75 procent kvinnor och 25 procent män. 33 procent av alla som beviljades LOV psykoterapi tillhör kategorin unga vuxna, 18-24 år. Räknar man med åldersgruppen till och med 30 år så utgör de grupperna drygt hälften av alla patienter, det vill säga 53 procent.

77 procent av de patienter som beviljades LOV psykoterapi under 2022 har valt behandlare och startat sin behandling. Det är en svag ökning jämfört med föregående år. Av de patienter som beviljades LOV psykoterapi under 2022 har 19 stycken genomfört och avslutat sin behandling under året. Dock finns det skäl att tro att fler patienter har avslutat sin terapi i enlighet med planering, men slutrapporten har inte inkommit.

En modell för uppföljning med relevanta skattningsskalor har tagits fram och anpassats för att passa både de privata och regionanställda terapeuterna. Under året har arbetet med den interna uppföljningen fortsatt med analyser av vårdprocessens olika delar. Mycket arbete har lagts ned på att ha en tät dialog med både remittenter, patienter och terapeuter för att säkerställa en god och patientsäker vård utan långa ledtider. Samordnaren har också haft dialogmöten med allmänpsykiatriska öppenvården i syfte att förbättra remisshanteringen.

Under året har Hälsovalsenheten inte genomfört något samverkansmöte med LOV psykoterapeuterna. Mötet flyttas till våren för att skapa ett bättre flöde vad gäller återföring av årsrapport och inhämtande av information och synpunkter till aktiviteter och förbättringsarbete.

Hälsovalsenheten har tillsammans med samordnaren genomfört platsbesök och haft dialog med nio anslutna terapeuter.



Tjänsteställe, handläggare  
Staben Hälso- och sjukvård, Mikael Johansson

Sammanträdesdatum  
2023-03-27

**FöredragningsPM**  
Dnr: 23RS2218

### **Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven**

Inga konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Budgeten för vårdval Psykoterapi uppgick till 7,6 miljoner kronor för 2022. Utfallet blev 6,3 miljoner kronor vilket är en ökning med 3 procent jämfört med 2021.

### **Beslutsunderlag**

FöredragningsPM till regionstyrelsen 2023-03-24  
Årsrapport 2022 psykoterapi inom LOV Örebro län.

Rickard Simonsson  
Regiondirektör

**Skickas till:**