

Sammanträdesdatum  
2022-06-08Beteckning  
Dnr: 22RS862

## Svar på motionen ”Inför vårdval inom barn- och ungdomspsykiatri”

Till Region Örebro län har kommit en motion från Sebastian Cehlin med flera (alla M). I motionen föreslås att Region Örebro län inför vårdval inom BUP (barn- och ungdomspsykiatri). Hälso- och sjukvårdsnämnden vill med anledning av motionen lämna följande svar:

Allt fler barn och unga får hjälp av barn- och ungdomspsykiatri. Ökningen är kraftig. Under 2018 var det 3000 barn och unga som hade kontakt med barn- och ungdomspsykiatri, under 2022 var det över 4000.

Samtidigt har det blivit lättare för den som har psykisk ohälsa att komma i kontakt med vården. Verksamheten ”Första kontakten psykisk ohälsa” öppnade under våren 2022 som en gemensam ingång till vården. Verksamheten har en hög tillgänglighet och alla som kontaktar den får en medicinsk bedömning inom tre dagar. Stödet inom primärvården har också byggts ut med mottagningar mot psykisk ohälsa på flera platser i länet. Kapaciteten för att göra enkla neuropsykiatriska utredningar har ökat tack vare ett avtal med en fristående aktör.

Trots detta är det fortfarande allt för många barn som får vänta längre på att få den hjälp de behöver, än vad som vore önskvärt. Barn- och ungdomspsykiatriens enheter har under åren utvecklat arbetssätten, men detta har inte varit tillräckligt med tanke på att det är allt fler unga som söker hjälp.

Därför pågår nu en översyn av arbetssätten inom barn- och ungdomspsykiatriens samtliga enheter utifrån patientens vårdbehov. Arbetet sker med stöd i nationella riktlinjer och vårdprogram för att säkra den medicinska kvaliteten. Det sker dessutom med stöd av Hälso- och sjukvårdsförvaltningens nystartade produktionsenhet som ska ge hela förvaltningen en mer fakta-baserad styrning och ledning. I det arbetet är barn- och ungdomspsykiatri högt prioriterad.

I den här omställningen är personalen inom barn- och ungdomspsykiatri den viktigaste resursen. Samtidigt är det naturligt att nya arbetssätt är en utmaning för personalen. De förbättringsområden som visar sig i svaren på de återkommande medarbetarenkäterna följs upp och åtgärdas genom ett systematiskt arbetsmiljöarbete för att säkra en god arbetsmiljö.

Att allt fler unga söker hjälp hos barn- och ungdomspsykiatri är tyvärr inget som är unikt för Örebro län. Utvecklingen är samma över hela landet. Gemensamt för landets regioner är också att de inte kan erbjuda vård i tillräcklig omfattning för att möta den här ökningen. Den nationella kunskapsstyrningen visar att denna samhällsutmaning behöver lösas tillsammans av region, skola, socialtjänst och individens eget nätverk. Även här har ett arbete påbörjats i länet genom att starta en gemensam ledningsgrupp för barn och ungdomspsykiatri och primärvårdens mottagning för psykisk ohälsa. Nästa steg är att också bjuda in representanter för socialtjänst och skola till ledningsgruppen.

Det pågår många förbättringsarbeten som Region Örebro län följer nära, både inom Sjukvårdsregion Mellansverige och i övriga landet. I den omvärldsbevakningen ingår både regioner som infört vårdval och de som inte gjort det. De få regioner som kan visa en ökad produktion följs naturligtvis med extra intresse.

Det är få regioner som har vårdval inom barn- och ungdomspsykiatri. Det finns inget entydigt stöd för att dessa regioner skulle ge fler patienter hjälp snabbare. Många av patienterna behöver under lång tid flera olika typer av insatser och har komplexa behov. En stor utmaning för att effektivisera omhändertagandet är att förbättra samplaneringen av insatserna och säkerställa informationsöverföringen. Det är tveksamt om effektiviteten ökar genom att flera aktörer ingår i vårdkedjan. Fler aktörer ökar också konkurrensen om kompetent personal, och riskerar därför att göra det ännu svårare för Region Örebro län att rekrytera och behålla personal.

Sammanfattningsvis pågår ett omfattande arbete för att förbättra produktionen och därmed tillgängligheten inom barn- och ungdomspsykiatri. Det är mycket angeläget att arbetet leder till konkreta förbättringar, men de processer som pågår behöver också få tid för att leda till hållbara förbättringar. Hälso- och sjukvårdsnämnden avser att på egen hand och genom beredning för psykiatri aktivt följa arbetet. Det är därför i nuläget inte aktuellt att införa vårdval inom barn- och ungdomspsykiatri.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår därför regionstyrelsen föreslå regionfullmäktige att besluta att motionen ska avslås.

För Region Örebro län