

Staben Hållbar utveckling, Anette Danesjö-
Gustavsson

Sammanträdesdatum

FöredragningsPM

2023-08-31

Dnr: 23RS7760

Regionstyrelsen

Statsbidrag 2023 för att stödja ökad förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR)

Förslag till beslut

Regionstyrelsen beslutar

att delegera till regiondirektören att fördela statsbidraget för att stödja ökad förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR).

Sammanfattning

Region Örebro län kan för år 2023 ta del av ett statsbidrag för att öka förskrivningen och följsamheten till Fysisk aktivitet på Recept (FaR). För Region Örebro län innebär detta 1 082 604 kronor. Insatserna ska kunna komma alla vårdgivare tillgodo, även till exempel kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa, varför statsbidraget bör föras till Regionkansliet. Regeringen lämnar via Socialstyrelsen medel till regioner för att genomföra insatser som syftar till att öka förskrivningen av FaR och ökad följsamhet till förskrivna FaR recept. (S2023/01043). Syftet med statsbidraget är att genomföra ändamålsenliga insatser som syftar till att öka dels förskrivningen av fysisk aktivitet på recept (FaR), dels öka följsamheten till förskrivna FaR.

FaR står för Fysisk aktivitet på Recept, och är en evidensbaserad metod som kan användas både i sjukdomsbehandling och sjukdomsprevention för att på ett strukturerat sätt kunna stödja den enskilda individen till ökad fysisk aktivitet. Metoden FaR består av individuellt rådgivande samtal, individanpassad skriftlig ordination och uppföljning. Som metodstöd används Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling, (FYSS), och samverkan med föreningar och aktivitetsarrangör genom RF-SISU Örebro län.

Statsbidraget omfattar totalt 37 miljoner för år 2023. Det fördelas utifrån andel invånare per region och Region Örebro läns andel är 1 082 604 kronor. Eftersom statsbidraget är nytt ska enligt verksamhetsplanen för år 2022 regionstyrelsen fatta beslut om hur medlen ska fördelas inom Regionen.

Medlen ska användas för att stödja ökad förskrivning av FaR samt för att

Staben Hållbar utveckling, Anette Danesjö-
Gustavsson

Sammanträdesdatum

FöredragningsPM

2023-08-31

Dnr: 23RS7760

främja följsamhet till förskrivna FaR. Medlen kan exempelvis användas till att utveckla samverkan med kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa. Utbilda förskrivare, både introduktions- och eventuella fördjupningsutbildningar. Medel kan även gå till andra skäligena kostnader för att öka förskrivningen av FaR, exempelvis digitala stöd, material och utrustning.

Regeringens ambition är att användningen av FaR ska vara jämlik över landet. För att långsiktigt öka användningen av och följsamheten till Fysisk aktivitet på recept beräknar regeringen att 75 000 000 kronor kommer att avsättas under 2024 och 100 000 000 årligen från och med 2025, under förutsättning att riksdagen har anvisat medel för det aktuella anslaget.

Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven

Beslutet kan innebära att förskrivningen av recept blir mer jämnt fördelad bland män och kvinnor, ålder etc.

Ekonomiska konsekvenser

Statsbidraget ingår inte i budget för år 2023 utan blir en positiv avvikelse med 1 082 604 kronor. Bidraget bör föras till Regionkansliet för att därefter fördelas mellan de olika vårdgivarna.

Uppföljning

Varje region ska i februari 2024 lämna en redovisning till Socialstyrelsen av hur de har använt medlen.

Beslutsunderlag

FöredragningsPM till regionstyrelsen 31 augusti 2023.

Rickard Simonsson
Regiondirektör

Skickas till:

(Ange vem/vilka beslutet ska skickas till)