

Sammanträdesdatum Beteckning
2023-10-19 Dnr: 23RS4791

Jessica Carlqvist med flera (alla V)

Svar på motionen ”Rätt till traumabehandling vid beroendeproblematik”

Till Region Örebro län har kommit en motion från Jessica Carlqvist med flera (alla V). I motionen föreslås att ansvarig inom området får i uppdrag att se över hur en organisation kan stödja att möjliggöra vård och behandling mot skadligt bruk och PTSD på ett evidensbaserat och personcentrerat sätt.

Hälso- och sjukvårdsnämnden vill med anledning av motionen lämna följande svar:

Den vård som patienterna får av Region Örebro län ska alltid ha stöd i forskning, eller med andra ord vara evidensbaserad. På så sätt blir vården säker för patienten. Det innebär också att skadligt bruk och beroende bara kan vara ett hinder för en viss behandlingsmetod om det finns belägg för att det gör att behandlingen inte får effekt.

Till stöd för behandlarna finns nationella vård- och insatsprogram. De arbetas fram igenom det nationella systemet för kunskapsstyrning. Ett av de områden där det finns ett vård- och insatsprogram är ”missbruk och beroende”.

Beroendevården har i uppdrag att erbjuda utrednings- och behandlingsinsatser till de personer i länet som har ett skadligt bruk av alkohol och droger, samtidigt som de mår psykiskt dåligt. Det finns goda organisatoriska förutsättningar att utreda och behandla personer som samtidigt har både beroende och psykiska sjukdomar.

När det gäller evidensbaserad behandling av PTSD (posttraumatiskt stressyndrom) finns kompetensen hos flera psykologer och psykoterapeuter inom beroendevården för att utföra Traumafokuserad KBT (kognitiv beteendeterapi). Det är den metod som har högst prioritet i det nationella vård- och insatsprogrammet för ”missbruk och beroende” vid behandling av PTSD.

Det finns ytterligare en metod som förespråkas i vård- och insatsprogrammet vid PTSD. Det är Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy (EMDR), som dock har lägre prioritet inom vård- och insatsprogrammet. Den metoden ges ännu inte inom beroendevården, men sådan utbildning är planerad för personal inom verksamhetsgrenen under året. Metoden finns dock på andra enheter inom psykiatrin.

Sammanfattningsvis har beroendevården god tillgänglighet till evidensbaserad behandling för personer med samtidigt beroende och PTSD, men planerar att utöka kompetensen till att omfatta även en metod med lägre prioritet för att kunna erbjuda alternativ.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår därför regionstyrelsen föreslå regionfullmäktig besluta att motionen ska anses besvarad.

För Region Örebro län