



1 (6)

Vid protokollet

Lina Göthberg
Sekreterare

Justerat den

Andreas Svahn

Ordförande

Margareta Jansson

Justerare

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande



Region Örebro län

Organ
Pensionärsråd

PROTOKOLL

Sammanträdesdatum
20230913

2 (6)



Tid: Onsdag 13 september 2023

Klockan 13.00 -16.00

Lokal: Eken, Eklundavägen 1, Örebro

Ledamöter RPR närvarande

Andreas Svahn (S)
Tomas Hagenfors (SPF)
Margareta Jansson (PRO)
Arne Önnefors (PRO)
Christer Eriksson (SKPF)
Inger Carlsson (SKPF)
Robert Mörk (PRO)
Leif Jakobsson (PRO)
Kristina Ahl (SKPF)

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				



3 (6)

§ 17 Ordförande Andreas Svahn hälsar välkommen.
Dagordningen godkändes.
Till justerare för dagens möte valdes: Margareta Jansson
Anmälan övriga frågor



§ 18 **”Minnesutredningar”** Izabela Kubalska, specialist i allmänmedicin och geriatric, Ängens vårdcentral, Ängens Minnesmottagning, Region Örebro län

Bifogad presentation;

Minnesutredningar ökar i hela landet. Begreppet kognitiva svårigheter ersätter mer och mer ordet demens. Demensvården är mycket kostsam. Demens är underdiagnostiserad då vi utreder alldeles för få patienter. Det är fler kvinnor än män som idag får diagnosen demens.

En basal demensutredning sker på vårdcentralen och en fördjupad demensutredning på kognitiva mottagningen på geriatriska kliniken. I regionen finns minnesmottagningen på Ängens VC. Patienter kan bli hänvisade till minnesmottagningen från den vårdcentral där de är listade men de kan också söka dit själva.

Det är svårt att bedöma när vanlig glömska övergår till kognitiva svårigheter/demens. Utredningen bygger på samtal och standardtester. Det är av största vikt att utesluta botbar sjukdom innan en minnesutredning påbörjas. Den vanligaste demensen är Alzheimers sjukdom. Region Örebro län ligger lågt när det gäller

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				



4 (6)

användande av bromsmediciner och antal utredningar som genomfört jämfört med andra delar i landet. Några orsaker kan vara att det saknas tid, resurser, intresse och kunskap inom regionen.

Under en minnesutredning ingår bl.a. frågor och tester kring:

- Hur minnet påverkar vardagslivet?
- Hur språk och samtal fungerar?
- Orienteringsförmågan
- Hur kroppen fungerar? Finns det läkemedel eller underliggande sjukdomar som kan vara orsaken till ett svikande minne?



Det finns idag fem olika läkemedel för behandling varav tre av dessa används i ett tidigt stadie. Runt om i världen pågår en hel del forskning kring medicinering av demens.

Förbyggande behandling som rekommenderas och som gäller för alla oavsett ålder:

- Äta bra (ingen skräpmat)
- Fysisk aktivitet
- Hjärn-gymnastik (läsa, utmana sig själv, variation)
- Sociala aktiviteter
- Ta hand om sina kroppsliga sjukdomar (kroniska sjukdomar)

§ 19 **”Utveckling av Region Örebro läns Pensionärsråd och samverkan med länets pensionärsorganisationer”** Margareta Jansson, vice ordförande i Region Örebro läns Pensionärsråd

Bifogad presentation;

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				

5 (6)



Dialog kring utvecklande av samverkan mellan länets pensionärsorganisationer.

Pensionärsrådet vill få en bättre spridning av information ut till sina respektive organisationer. Det krävs också ett omtag för att få till ett bättre samarbete mellan organisationerna. Det finns mycket bra forskning, utredningar, material och rapporter men det är svårt att få ut informationen till medlemmarna.

Margareta berättar att PRO får en del material men söker också efter rapporter och dylikt som vi får granska. Detta material borde komma alla organisationer till del. Kan man organisera det på ett bättre sätt och samverka för att hinna ta del av den forskning som publiceras. Det är också viktigt att rapporter kring tex. folkhälsa kommer pensionärsorganisationerna till del. Ett exempel är undersökningen *Liv och hälsa*. Underlagen och resultaten är viktiga för att pensionärsorganisationerna ska kunna vara med och påverka. På riksnivå finns en god samverkan mellan organisationerna men det behövs liknande arbetssätt på regionnivå.

Det finns många uppslag för temadagar som man skulle kunna arrangera för alla medlemmar. Kristina Ahl gav förslag på E-hälsa som ett viktigt tema att lyfta. Dagens föreläsning om minnesutredningar skulle också kunna vara intressant för flera att få ta del av.

Margareta och Robert föreslår en workshop/dialog tillsammans med personer från Regionen för att komma vidare i arbetet kring

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				



Region Örebro län

Organ
Pensionärsråd

PROTOKOLL

Sammanträdesdatum
20230913

6 (6)

samverkan. Det krävs ett större engagemang hos flera medlemmar. Robert föreslog att gruppen ska fokusera på och jobba vidare med några prioriterade områden.

Andreas Svahn uppmuntrar till ökat samarbete och ser att det fortsatt kan finnas utrymme vid Pensionärsrådets möten för vidare dialog.

§ 20

Övriga frågor

Inga övriga frågor

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
