

Tjänsteställe, handläggare  
Staben Hälso- och sjukvård, Mikael Johansson

Sammanträdesdatum  
2024-03-25

**FöredragningsPM**  
Dnr: 24RS298

Organ  
**Regionstyrelsen**

## **Årsrapport 2023, Psykoterapi inom lagen om valfrihetssystem, LOV, Örebro län**

### **Förslag till beslut**

Regionstyrelsen beslutar

att godkänna årsrapport 2023 Psykoterapi inom lagen om valfrihetssystem, LOV, Örebro län.

### **Sammanfattning**

Hälsovalsenheten överlämnar årsrapport för 2023, Psykoterapi inom LOV Örebro län.

Vid årsskiftet 2023/2024 fanns det 35 utförare anslutna till LOV-systemet i Örebro län. Sju offentliganställda och 28 privata utförare. En privat leverantör har sju underleverantörer. Två privata utförare har anslutit sig under året. En privat utförare har slutat under året. Merparten av utförarna arbetar deltid i systemet.

Under 2023 så genomfördes 6 180 besök, vilket är en ökning med 0,9 procent jämfört med 2022.

249 remisser har skickats till LOV-psykoterapi under året, vilket är en minskning med åtta procent jämfört med 2022. Totalt godkändes 236 remisser under året. En del av minskningen förklaras av att det har införts andra arbetssätt inom psykiatrin som påverkar var och när i vårdkedjan LOV psykiatri ska bli aktuellt och därmed remissflödet.

Av de remisser som godkändes under året var fördelningen 74 procent kvinnor och 26 procent män. Det är i stort oförändrat jämfört med föregående år. Vi ser att åldersstrukturen också liknar föregående år, då en större förändring noterades. Framför allt har minskningar skett de senaste åren inom

Tjänsteställe, handläggare  
Staben Hälso- och sjukvård, Mikael Johansson

Sammanträdesdatum  
2024-03-25

**FöredragningsPM**  
Dnr: 24RS298

åldersgruppen 18–30 år.

Cirka 92 procent av de patienter som beviljades LOV psykoterapi eller som bytt terapeut under 2023 har valt terapeut och startat sin behandling. Det är en ökning jämfört med föregående år (77 procent).

Under 2023 avslutades 228 patienter, varav 22 som beviljades LOV psykoterapi under 2023.

En modell för uppföljning med relevanta skattningsskalor har tagits fram och anpassats för att passa både de privata och regionanställda terapeuterna. Syftet är att mäta kvalitet och kundnöjdhet hos patienterna via en internationellt vedertagen skattningsskala, CSQ-8. Överlag bedöms den övergripande nöjdheten hög med ett medelvärde på 27,8 av maximalt 32 poäng.

### **Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven**

Inga konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Budgeten för vårdval Psykoterapi uppgick till 7,6 miljoner kronor för 2023. Utfallet blev 6,8 miljoner kronor vilket är en ökning med 8 procent jämfört med 2022. Vårdval psykoterapi fortsätter att bedrivas inom ramen för budget.

### **Beslutsunderlag**

FöredragningsPM till regionstyrelsen  
Årsrapport 2023 psykoterapi inom LOV Örebro län.

Rickard Simonsson  
Regiondirektör

### **Skickas till:**

(Ange vem/vilka beslutet ska skickas till)