



Örebro län

Datum 15 feb 2024

Mottagare: Johanna Ek
Adress: Eklundavägen 1, 702 17 Örebro

Tre viktiga händelser under året

Nära vård

Omställningen till nära vård, där fokus 2023 varit på främjande och förebyggande, har haft stor påverkan på vårt samarbete. Dels genom den övergripande organisationen där vi från RF-SISU Örebro län varit inbjudna, dels genom det konkreta arbete nära vård omställningen innebär. Kanske går det inte att säga att det bara beror på nära vård omställningen, men under året har vi fått till en närmare dialog med hälso- och sjukvårdsdelen av Region Örebro län. Ett arbete som är mycket viktigt då flera av våra insatser får bättre effekt genom ett nära samarbete med dessa verksamheter. Att lyckas nå personer som söker vård (men kanske inte alltid har behov av det) med främjande eller förebyggande insatser är viktigt för en mer jämlik hälsa.

Idrott 65+

RF-SISU Örebro län har under många år jobbat med målgruppen äldre tack vare vår folkhälsovöverenskommelsen. Under 2023 upplever vi dock att det skett en positiv förändring då alla Sveriges idrottsdistrikt fått i uppdrag att stödja idrottsföreningar att erbjuda verksamhet för äldre. Detta samtidigt som fler av länets kommuner och fler delar av Region Örebro län haft intresse och uttryckt behov av insatser för målgruppen. Under 2023 har gruppverksamhet samarrangerats i tre av fyra länsdelar och i den fjärde länsdelen har ett arbete påbörjats. Syftet med dessa insatser är att minska ofrivillig ensamhet och förlänga tredje åldern.

Meningsfull fritid för personer med funktionsnedsättning

2023 var ett år då samarbete kring meningsfull fritid för personer med funktionsnedsättning utvecklades mycket. Tidigare har insatser ofta gjorts i projektform och inom varje enskild organisation. Under året har samverkansstrukturen mellan parterna stärkts och ett mer långsiktigt arbete påbörjats. Några övergripande insatser är



att en konferens arrangerades med deltagare från majoriteten av länets kommuner och från Region Örebro län. Ett utfall av konferensen var ett länsnätverket som nu ses regelbundet och jobbar för att skapa en mer meningsfull fritid för personer med funktionsnedsättning. Ett konkret samverkansarbete som startade 2023 var *Fredagssport* där barn och unga med funktionsnedsättning får prova på olika fritidsaktiviteter för att hitta en aktivitet de vill hålla på med.

Beskrivning av personalresurser för folkhälsoarbete

Under 2023 har drygt 30 personer på RF-SISU Örebro län jobbat med utåtriktad verksamhet som kan kopplas till folkhälsoöverenskommelsen. De som jobbar allra närmast överenskommelsen är de fyra länskopplade folkhälsosamordnare som finns i organisationen samt den verksamhetschef som leder verksamhetsområdet som dessa tillhör (Folkhälsa & Samhälle). Inom det verksamhetsområdet finns även sakkunnig inom kost och antidopning, sakkunnig inom jämställdhet, koordinator för Rörelsenätverket samt ett antal personer med mer projektkopplade uppdrag, exempelvis Fritidsbanken, Rörelsesatsning i skolan och idrott för personer med funktionsnedsättning. Inom organisationens andra utåtriktade verksamhetsområde (Idrott & Folkbildning) finns det idrottskonsulenter samt personer som jobbar med idrott i segregerade områden. Idrottskonsulenterna är föreningsansvariga och ofta den person som jobbar närmast föreningen. Utifrån folkhälsoöverenskommelsen är dessa nyckelpersoner i arbetet med hälsofrämjande idrottsförening. De personer som jobbar med idrott i segregerade områden är nära kopplade till överenskommelsen eftersom de riktar sig till de områden i länet som har de absolut största behoven av främjande och förebyggande insatser.

Örebro 240215
Jonas Karlsson
Verksamhetschef Folkhälsa & Samhälle
RF-SISU Örebro län