



**Till regionfullmäktige**

## **Motion angående minskad förskrivning av antidepressiva läkemedel och främjande av andra behandlingsmetoder**

Förskrivningen av antidepressiva läkemedel har över tid ökat betydligt. Sannolikt finns en överanvändning av farmakologiska behandlingar. En del av bakgrunden kan vara brist på tillgång till andra behandlingsalternativ för depression.

Media har exempelvis granskat förhållandena i Region Örebro län och landet på ett seriöst sätt. Granskningen ger vid handen att det finns ett antal brister i förskrivning och uppföljning av antidepressiva läkemedel. Granskningen pekar också på bristande tillgång till andra rekommenderade behandlingsmetoder. Förhållandena är likartade i hela Sverige, men att förskrivningen av antidepressiva läkemedel är högre i länet än snittet kan tyda på att problemen är större här.

Bristande tid för läkare i primärvården är en viktig faktor att beakta när det gäller förskrivning av antidepressiva läkemedel. Primärvårdsläkarna är ofta överbelastade med patienter och har begränsad tid för varje besök. I en sådan situation kan det vara frestande för läkare att förlita sig på snabbare lösningar, såsom att skriva ut recept på antidepressiva läkemedel, istället för att utförligt diskutera och utforska alternativa behandlingsalternativ eller kompletterande terapier. Region Örebro län har låg läkartäthet inom primärvården vilket troligen har betydelse för situationen.

Ytterligare en faktor är läkemedelsföretagens vinstintresse. Läkemedelsföretag kan genomföra marknadsföringskampanjer riktade mot både läkare och allmänheten för att öka medvetenheten om depression och andra psykiska sjukdomar samt för att marknadsföra sina antidepressiva läkemedel som behandlingsalternativ. Dessa kampanjer kan påverka läkarnas förskrivningsbeteende och öka sannolikheten för att antidepressiva läkemedel förskrivs även i situationer där alternativa behandlingar eller terapier kanske hade varit lämpligare. Det är viktigt att ha en sund skepsis gentemot marknadsföring från läkemedelsföretag och att förlita sig på oberoende och evidensbaserad information när det gäller behandlingsval.

Medvetenheten om alternativa och kompletterande behandlingsmetoder för depression, såsom psykoterapi,

och fysisk aktivitet, har ökat, men tillgången till dessa tjänster är fortfarande begränsad för många patienter.

Antidepressiva läkemedel är självklart en viktig behandlingsmetod och för många patienter helt avgörande.

För att minska förskrivningen och göra den mer träffsäker finns en rad åtgärder som regionen skulle kunna vidta. Några exempel är att systematiskt arbeta för att tillgången till terapeutiska resurser inom psykiatri, kunskapsspridning om alternativa behandlingsmetoder, regelbunden uppföljning av förskrivningsmönster och användning av icke-farmakologiska behandlingsmetoder.

Till att börja med bör en kartläggning av hur situationen ser ut idag genomföras.

### **Vänsterpartiet föreslår därför att:**

En kartläggning genomförs över förskrivningen av antidepressiva läkemedel i Region Örebro län

En analys av förskrivningsmönster i relation till rekommenderade behandlingsmetoder genomförs

En handlingsplan för minskad användning av antidepressiva läkemedel utarbetas, i det fall kartläggning och analys visar på ett sådant behov.

### **Vänsterpartiet Region Örebro län**

*Jessica Carlqvist*

*Katja Ollila*

*Malin von Wachenfeldt*

*Rolf Östman*

*Margareta Carlsson*