

Tjänsteställe, handläggare  
Utredningsenheten Hälso- och  
sjukvårdsnämnden, Ted Rylander

Sammanträdesdatum  
2024-11-28

**FöredragningsPM**  
Dnr: 24RS3321

Organ  
**Regionstyrelsen**

## **Besvarande av motion från Jessica Carlqvist (V) med flera om rätt till hemsjukvård för ME-patienter**

### **Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta

att avslå motionen.

### **Sammanfattning**

Jessica Carlqvist med flera (V) har i en motion till Region Örebro län den 26 mars 2024 lyft frågan om rätt till hemsjukvård för patienter med Myalgisk Encefalomyelit och Chronic Fatigue Syndrome (ME/CFS). Motionärerna påtalar att forskning och läkarefarenheter har konstaterat att ME är en av världens mest funktionsnedsättande sjukdomar. För patienter med svår ME är det oerhört svårt att besöka vården, det innebär dagar av förberedelser och vila för att det över huvud taget ska vara möjligt. Denna kraftansträngning bidrar sedan till en kraftig försämring som kan pågå under lång tid och i vissa fall bidrar till permanentad försämring. Vänsterpartiet har, i dialog med flera ur denna patientgrupp samt med föräldrar och anhöriga till dessa barn, ungdomar och vuxna fått ett antal förslag på insatser som skulle ha en livsviktig betydelse för deras vardag och minska lidande.

Regionfullmäktige föreslås i motionen besluta

- att det ska ges möjlighet för ME-patienter till läkarbesök i hemmet vid förnyelse av sjukintyg, uppföljning av behandlingar och skriva vårdplaner.
- att ME-patienter ska erbjudas hembesök av sjuksköterska/undersköterska (ex vid provtagning, omläggning av sår och för att dela medicin i dosett.
- att ME-patienter ska erbjudas hembesök av arbetsterapeut vid utprovning och justering av medicinska hjälpmedel såsom exempelvis rullstol eller dylikt, hjälp och expertis om hur patienten kan bevara rörlighet/vara aktiv i den mån som är möjligt, utföra behandlingar mot smärta såsom massage exempelvis, utvärdera patientens fysiska skick för att planera den övergripande vården).

Tjänsteställe, handläggare  
Utredningsenheten Hälso- och  
sjukvårdsnämnden, Ted Rylander

Sammanträdesdatum  
2024-11-28

**FöredragningsPM**  
Dnr: 24RS3321

- att ME-patienter ska erbjudas hembesök av kurator för att bland annat lära patienten pacing, en metod som handlar om att hitta rätt aktivitetsnivå för att patienten inte ska överanstränga sig och bli sämre.
- att ME-patienter ska ges möjlighet till digitala tandvårdsbesök och mobil tandvård när så är möjligt utifrån ändamålet med besöket.

Hälso- och sjukvårdsnämnden framför med anledning av motionen följande:

Motionen besvaras efter kontakt med läkare och andra professioner med särskild kompetens inom området och utifrån tillgänglig forskning och erfarenheter av berörda patienter. ME eller CFS, det vill säga kroniskt trötthetsyndrom, är funktionsnedsättande och kan drabba både barn och vuxna. Det symptomkluster som kännetecknas av kronisk trötthet är en mycket heterogen grupp av patienter.

Sjukvården ska erbjuda samtliga svårt drabbade patienter en individualiserad och kvalificerad medicinsk bedömning, vilken därefter ska utmynna i att patienten får lämplig fysisk och mental aktivering för att kunna bevara och återfå funktionsnivå. Risk finns annars för utveckling av sekundär sjuklighet och även kronisk sjukdom.

Rådet för medicinskt kunskapsstöd (RMKS) arbetar med rekommendationer, kompetensutveckling och kunskapsfördjupning baserat på i synnerhet rapporter, översyner och kartläggningar från Socialstyrelsen och Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU). Multidisciplinära konferenser för Komplexa Medicinska Symtom (MDK KMS) består av en grupp överläkare med lämpliga specialiteter och stor gemensam erfarenhet. Till gruppen adjungeras vid behov andra specialistläkare och även andra professioner. MDK KMS har inrättats i syfte att skapa en ingång för stöd i specialistvården. Arbetsformen innebär i sig en kunskapsökning inom området. Avsikten är att framöver vidga detta till utbildningsinsatser som riktas till sjukvårdsprofessionerna, allmänheten och enskilda patienter.

När det gäller motionärernas förslag till beslut gäller följande:

- Vård ges enligt hälso- och sjukvårdslagen och efter behov, det vill säga inte efter diagnos.
- Besök i hemmet ligger inom kommunalt ansvar där kommunens arbetsterapeuter idag gör hembesök för utprovning och för att se behovet på plats.
- När det gäller provtagning och undersökningar görs det ofta bäst på en vård-

Tjänsteställe, handläggare  
Utredningsenheten Hälso- och  
sjukvårdsnämnden, Ted Rylander

Sammanträdesdatum  
2024-11-28

**FöredragningsPM**  
Dnr: 24RS3321

inrättning. Detta gäller ackrediterad provtagning, EKG (elektrokardiogram) etcetera.

- Sjukvårdens resurser behöver användas relaterat till största möjliga vinster för flest patienter. Härvidlag behöver prioriteringar göras evidensbaserat, transparent och jämlikt. Hembesök är tidsmässigt minst dubbla besöks- och läkartiden och även kurators tid är en begränsad resurs. Det handlar sålunda om betydande omprioriteringar där principen som nämndes ovan är att vård enligt hälso- och sjukvårdslagen ges efter behov och inte efter diagnos.

Region Örebro län arbetar enligt ovan kontinuerligt för att säkra och utveckla vårdkedjan vid komplexa Medicinska Symtom som kroniskt trötthetssyndrom och post-covid inom såväl primär- som specialistvård.

### **Beredning**

Hälso- och sjukvårdsnämnden behandlade ärendet den 13 november 2024.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionstyrelsen föreslå regionfullmäktige besluta

att avslå motionen.

### **Yrkanden**

Behcet Barsom (KD) yrkar bifall till förvaltningens förslag.

Rolf Östman (V) yrkar i första hand på att ärendet återremitteras till förvaltningen för vidare utredning. I andra hand yrkar han på eget förslag till beslut, bilaga §96.

### **Propositionsordning**

Efter att ha fått den ordningen godkänd ställer ordföranden först frågan om ärendet ska avgöras i dag och finner att nämnden beslutar att ärendet ska avgöras i dag. Sedan ställer han förvaltningens förslag mot Rolf Östmans (V) förslag och finner att nämnden beslutar enligt förvaltningens förslag.

### **Reservationer**

Rolf Östman (V) reserverar sig mot nämndens beslut till förmån för sitt yrkande.

### **Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven**

Beslutet får inga konsekvenser för de aktuella perspektiven jämfört med nuläget.

Tjänsteställe, handläggare  
Utredningsenheten Hälsa- och  
sjukvårdsnämnden, Ted Rylander

Sammanträdesdatum  
2024-11-28

**FöredragningsPM**  
Dnr: 24RS3321

### **Ekonomiska konsekvenser**

Beslutet får inga ekonomiska konsekvenser.

### **Beslutsunderlag**

FöredragningsPM regionstyrelsen 2024-11-28  
Svar på motionen  
Motionen

Rickard Simonsson  
Regiondirektör

### **Skickas till:**

Regionfullmäktige