

Tjänsteställe, handläggare
Nämndadministration, Ylva Magnusson

Datum
2026-09-16

Tjänsteanteckning
Dnr: 26RS8574

Sammanställning över nomineringar till Region Örebro läns miljöpris 2026

Det har inkommit sju nomineringar till Region Örebro läns miljöpris år 2026. Nedan följer en sammanställning av innehållet i dessa nomineringar. De nominerade är:

1. Göran Fredriksson, Fastigheter Teknik
2. Medicinmottagningen Karlskoga lasarett
3. Lön och pensionsadministration, Shared Service Center
4. Utvecklingsenheten för psykoterapi och psykologisk behandling (UPP)
5. Kärll- och thorax operation, USÖ
6. Chefsgruppen - Områdesledning Nära vård
7. Marlene Kerber, Administration och service Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Göran Fredriksson, Fastigheter Teknik

Vem blir nominerad?

Namn:	Göran Fredriksson
Avdelning/enhet:	Fastigheter Teknik
Telefonnummer:	+46196027005

Den nominerade personen/avdelningen/enheten nomineras av:

Namn:	Topias Remes
Avdelning/enhet:	Fastigheter Teknik
Telefonnummer:	+46196027289

Kort generell beskrivning av enhetens/avdelningens/personens verksamhet eller uppdrag:

Göran har avvecklat centralången på sjukhuset vilket har lett till betydande energibesparing som gick åt ångproduktion. Ången producerades i T-huset och användes främst i F-huset varav stora förluster av effekt värmdes upp kulverten.



Genomfördes det miljöförbättrande arbetet under 2025? (JA eller NEJ)

Ja

Beskriv det miljöförbättrande arbetet som nomineras (vad har gjorts):

Demonterat centralången för sjukhuset (USÖ)

Beskriv på vilket sätt de/den nominerade genom sin insats bidragit till att minska verksamhetens miljöpåverkan:

Genom att driva projektet och ta fram en bättre lösning har Göran sparat energi och pengar för regionen.

Besparing i koldioxid är ca 240 ton per år under ett normalår (beräknat på metod utifrån regionens klimatbokslut och normal användning av biogas enbart till ångproduktion). Samt ca 9 miljoner i kr per år i värmeförluster.

Ny lösning innebär produktion av ånga genom maskiner som drivs på el som inte genererar några utsläpp under drift.

Har insatsen bidragit till effektivare resursanvändning, minskad energiförbrukning, minskad användning av farliga kemikalier, kretslopps-lösningar och/eller främjande av förnybara råvaror och material?

Beskriv i så fall på vilket sätt nedan.

Att skapa en lokal ångförsörjning i F-huset innebär att man kan producera precis den mängden ånga man behöver och inte en stor överkapacitet. Dvs man har flyttat produktionen av ånga till samma plats som den används.

Detta innebär minskade energiförluster för transporter. Innan förändringen försvann mycket av värmen till kulvert där transport skedde och extra kyla behövdes för att kyla ner kulvert. Åtgärden leder till minskad energiförbrukning när man inte behöver kyla.

Tillverkningen av ånga görs nu även på el som är förnybar (nära 100% av den el som regionen köper in är förnybar). Biogas användes tidigare är också förnybar men fossil energikälla som genererar utsläpp av olika ämnen.

Har insatsen uppmuntrat och inspirerat andra till att agera med större miljöhänsyn eller miljöeffektivitet, och/eller är insatsen applicerbar inom flera verksamheter och arbetssätt? Beskriv i så fall på vilket sätt:

Det har inspirerat att se över energianvändningen generellt så att vi kan effektivisera våra byggnader.



Har insatsen integrerats med eller bidrar positivt till andra strategiska frågor som kvalitet, säkerhet, ekonomi, eller inom sociala aspekter som jämställdhet, barnperspektiv eller mångfald.

Beskriv i så fall på vilket sätt:

Åtgärden har inneburit en besparing på ca 9 miljoner i kr per år i värmeförluster.

Medicinmottagningen Karlskoga lasarett

Vem blir nominerad?

Namn:	Hela medicinmottagningen men främst vårt miljöombud Lenita Sandström och våra hygienombud Sussie Lindstedt, Hanna Wästberg och Erika Hagberg
Avdelning/enhet:	Medicinmottagningen Karlskoga lasarett
Telefonnummer:	058666201

Den nominerade personen/avdelningen/enheten nomineras av:

Namn:	Viktoria Lindberg Carina Svanberg
Avdelning/enhet:	Medicinmottagningen
Telefonnummer:	058666250 Carina Svanberg

Kort generell beskrivning av enhetens/avdelningens/personens verksamhet eller uppdrag:

Vi är en allmän medicinmottagning som bedriver sedvanligt mottagningsarbete med läkarmottagning, sköterskemottagning, diabetesmottagning mm. Vi ger dropp, injektioner och blod. Vi har även en del cytostatikapatienter som vi hjälper Örebro med. Vi har även telefontider på förmiddagen och eftermiddagen.

Lenita som är vårt miljöombud är undersköterska och har kontroll på alla beställningar av olika slag och våra kemikalier. Hanna, Sussie och Erika är sjuksköterskor och hygienombud. Både hygien och miljögruppen har årshjul som följs för att inget skall glömmas av och årliga ronder. Arbetet sker strukturerat och inget lämnas åt slumpen.

Genomfördes det miljöförbättrande arbetet under 2025? (JA eller NEJ)

Ja, det sker kontinuerligt men fick extra fart under år 2025



Beskriv det miljöförbättrande arbetet som nomineras (vad har gjorts):

Mottagningen har under flera år arbetat aktivt med effektivare resursanvändning, minskad energiförbrukning och haft ett hållbart tänk som en röd tråd i hela vårt arbete.

Vi har källsortering lättillgängligt för alla sorters material och all personal är delaktig. Vi har tagit bort ex britspapper och har ett rent tänk för att minska berget av pappersskräp och minska onödig tvätt med sprit. Kontinuerliga miljö och hygienronder för att minska användningen av farliga kemikalier när man kan använda ett annat alternativ, förstås i samråd med hygiensköterskan. Vi har ett hållbart tänkt där vi i möjligaste mån helt har slopat engångsmaterial utan använder material som vi rengör och använder igen. Vi har ett öppet klimat och pratar ofta om hur vi ständigt kan förbättra oss i miljöfrågor, vilket är viktigt för oss som arbetar på mottagningen. Allt vi gör sammanlagt gör att det även påverkar ekonomin positivt.

Patienterna blir indirekt påverkade av vårt gynnsamma miljötänk.

I och med det nya journalsystemet så skickar vi de flesta fakturor via e-brev vilket minskar pappersanvändningen. Även vår AK-mottagning skickar sina brev digitalt till 1177. Patienterna uppskattar vårt arbete med miljön.

Beskriv på vilket sätt de/den nominerade genom sin insats bidragit till att minska verksamhetens miljöpåverkan:

De för hela mottagning i rätt riktning och sätter miljön främst. De är förebilder i vårt kontinuerliga arbete.

Har insatsen bidragit till effektivare resursanvändning, minskad energiförbrukning, minskad användning av farliga kemikalier, kretslopps-lösningar och/eller främjande av förnybara råvaror och material? Beskriv i så fall på vilket sätt nedan.

Ja, genom ett kontinuerligt arbete under tid har vi fått resultat inom alla områden.

- Minskad användning av britspapper.
- Tagit bort pappersmuggar till personalkaffe
- E-brev
- Mindre användning av Des 75+ och använder i stället Des 45+

Har insatsen uppmuntrat och inspirerat andra till att agera med större miljöhänsyn eller miljöeffektivitet, och/eller är insatsen applicerbar inom flera verksamheter och arbetssätt? Beskriv i så fall på vilket sätt:

Ja, är de förebilder som mottagningen gärna följer. De hittar på quiz och tipspromenader för att upplysa oss och göra oss andra motiverade.



Har insatsen integrerats med eller bidrar positivt till andra strategiska frågor som kvalitet, säkerhet, ekonomi, eller inom sociala aspekter som jämställdhet, barnperspektiv eller mångfald.

Beskriv i så fall på vilket sätt:

Ja, se ovan alla punkter.

Vi hjälper till att ge framtidens barn en bättre planet att leva på genom våra insatser i dag.

Lön och pensionsadministration, Shared Service Center

Vem blir nominerad?

Namn:	Lön och pensionsadministration
Avdelning/enhet:	Lön och pensionsadministration (Chef Hanna Öberg)
Telefonnummer:	<u>0196026279</u>

Den nominerade personen/avdelningen/enheten nomineras av:

Namn:	Niklas Wike
Avdelning/enhet:	Lön och pensionsadministration
Telefonnummer:	Niklas.wike@regionorebrolan.se

Kort generell beskrivning av enhetens/avdelningens/personens verksamhet eller uppdrag:

Här finns regionens kompetens kring löneadministration och pensionsadministration samlad. Avdelningen har också hand om den verksamhetskopplade systemförvaltningen för regionens löne- och personalsystem samt personalutdata.

Genomfördes det miljöförbättrande arbetet under 2025? (JA eller NEJ)

Ja

Beskriv det miljöförbättrande arbetet som nomineras (vad har gjorts):

Reseräkningarna har gått från pappersform till att ha blivit digitala från 1 november 2025.

Beskriv på vilket sätt de/den nominerade genom sin insats bidragit till att minska verksamhetens miljöpåverkan:

Fram till 31 oktober 2025 skrevs alla regionens reseräkningar ut och skickades in till löneenheten i pappersform. Ett års reseräkningar bestod av ungefär 150



standardpärmar fullmatade med reseräkningar i form av papper och kvitton.

Har insatsen bidragit till effektivare resursanvändning, minskad energi-förbrukning, minskad användning av farliga kemikalier, kretslopps-lösningar och/eller främjande av förnybara råvaror och material?

Beskriv i så fall på vilket sätt nedan.

150 standardpärmar med A4-utskrifter i besparing på miljön.

Har insatsen uppmuntrat och inspirerat andra till att agera med större miljöhänsyn eller miljöeffektivitet, och/eller är insatsen applicerbar inom flera verksamheter och arbetssätt? Beskriv i så fall på vilket sätt:

Även politikernas arvodesblanketter, reseräkningar och förlorad arbetsinkomst har blivit digitaliserade senaste 1-2 åren.

Har insatsen integrerats med eller bidrar positivt till andra strategiska frågor som kvalitet, säkerhet, ekonomi, eller inom sociala aspekter som jämställdhet, barnperspektiv eller mångfald.

Beskriv i så fall på vilket sätt:

Kvaliteten på godkända reseräkningar har ökat då löneenheten kontrollerar och godkänner alla sjukvårdsförmåner. Chefer har också fått mindre arbetsbörda genom att slippa pappershanteringen av reseräkningar.

Utvecklingsenheten för psykoterapi och psykologisk behandling (UPP)

Vem blir nominerad?

Namn:	Enhetschef Grete Holm Czarnecki
Avdelning/enhet:	Utvecklingsenheten för psykoterapi och psykologisk behandling (UPP)
Telefonnummer:	0766984727

Den nominerade personen/avdelningen/enheten nomineras av:

Namn:	Fredrik Holländare, psykolog
Avdelning/enhet:	Utvecklingsenheten för psykoterapi och psykologisk behandling (UPP)
Telefonnummer:	0737600700



Kort generell beskrivning av enhetens/avdelningens/personens verksamhet eller uppdrag:

Att utveckla kompetensen, och implementera nya arbetssätt, inom psykotterapi inom område psykiatri i Region Örebro län.

Genomfördes det miljöförbättrande arbetet under 2025? (JA eller NEJ)

Ja

Beskriv det miljöförbättrande arbetet som nomineras (vad har gjorts):

Genom att bedriva kognitiv beteendeterapi (KBT) via internet har enheten minskat resorna till vården med cirka 29000 mil. Samtidigt har man gjort evidensbaserad behandling tillgänglig på lika villkor i hela länet.

Vid traditionell psykotterapi för depression eller ångest reser patienten till mottagningen en gång per vecka, vilket ofta pågår flera månader i sträck. Detta leder till ett stort antal resor för patienten, vilket leder till kostnader för den enskilda och till utsläpp av växthusgaser och/eller energianvändning. Enligt Resvaneundersökning Region Örebro län 2023 är en vårdresa i genomsnitt en mil.

Internetbehandlingarna på Utvecklingsenheten för psykotterapi och psykologisk behandling (UPP) genomförs digitalt, på distans, på platser och tider som patienten väljer själv. De flesta gör behandlingen från hemmet via en dator eller en telefon, och de pågår under 12 veckor. Det innebär att patienten inte behöver resa för att få behandling. Stora forskningsöversikter visar att resultaten är lika bra som vid traditionell psykotterapi, så kvaliteten är likvärdig men utan några krav på resor. Under 2025 har enheten (UPP) behandlat 264 patienter. Hade dessa fått traditionell psykotterapi på en mottagning hade de behövt resa till en mottagning en gång per vecka i 12 veckor. Eftersom enheten haft behandling på distans med dessa patienter sparades resor till vården på 3168 mil under 2025.

Om man lägger ihop alla patienter sedan verksamheten startade 2015 så har man behandlat 2433 patienter, och alltså totalt sparat in på resor till vården på drygt 29000 mil.

Istället för att träffa patienterna på plats på mottagningen användes distanslösningarna VISIBA care (Digital mottagning) och plattformen Stöd och Behandling (SOB) för att möta patientens vårdbehov.

Behandlingarna riktar sig till personer som lider av depression, paniksyndrom och social ångest. UPP planerar för att introducera en behandling för tvångssyndrom och en för sömnproblem under 2027, vilket uppskattningsvis kommer att dubbla inflödet av patienter, och därmed också dubbla besparingen av vårdresor. Verksamheten drivs och koordineras från UPP inom psykiatrin, men flera behandlare finns också i primärvården.

Beskriv på vilket sätt de/den nominerade genom sin insats bidragit till att minska verksamhetens miljöpåverkan:

I första hand har UPP minskat miljöpåverkan genom att minska antalet resor till



vården vid psykoterapi för depression och ångest. Eftersom 68 % av alla vårdresor i Örebro län görs med bil (Resvaneundersökning Region Örebro län 2023) så minskar utsläppen av växthusgaser och energianvändningen genom färre resor till vården.

Har insatsen bidragit till effektivare resursanvändning, minskad energiförbrukning, minskad användning av farliga kemikalier, kretslopps-lösningar och/eller främjande av förnybara råvaror och material? Beskriv i så fall på vilket sätt nedan.

Minskad energiförbrukning i och med färre resor till vården.

2433 patienter går 12 veckors behandling. Snittresan till vården i länet är en mil. Utifrån det har vi sparat in resor på $(2433 \cdot 12 \cdot 1)$ 29196 mil.

Har insatsen uppmuntrat och inspirerat andra till att agera med större miljöhänsyn eller miljöeffektivitet, och/eller är insatsen applicerbar inom flera verksamheter och arbetssätt? Beskriv i så fall på vilket sätt:

UPP har vid flera tillfällen berättat för andra enheter inom psykiatri och primärvården hur man använt distanslösningar för att ge behandling på distans. Enheten har fungerat som kunskapsresurs inom psykiatri för implementeringar av digitala lösningar och flera utbildningstillfällen har hållits.

Har insatsen integrerats med eller bidrar positivt till andra strategiska frågor som kvalitet, säkerhet, ekonomi, eller inom sociala aspekter som jämställdhet, barnperspektiv eller mångfald. Beskriv i så fall på vilket sätt:

Verksamheten med internetbaserad KBT var den första som använde plattformen Stöd och Behandling (SOB) och blev på så sätt modell för flera nya insatser från regionens sida. Enheten var tidig med att rapportera sina behandlingar till kvalitetsregistret SibeR vilket skapat en förebild för andra verksamheter att använda sig av psykiatriska kvalitetsregister. UPP var också tidiga med produktionsplanering i psykiatri vilket satt fokus på produktion och korta väntetider för patienter inom psykiatrisk vård. Behandlingarna som går att få på distans är också ett exempel på jämlik vård oavsett var man bor i länet.

Kärl- och thorax operation, USÖ

Vem blir nominerad?

Namn:	Kärl-Thoraxoperation USÖ
Avdelning/enhet:	Kärl-Thoraxoperation USÖ
Telefonnummer:	019-6025965



Den nominerade personen/avdelningen/enheten nomineras av:

Namn:	Jenny Larsson, miljöombud
Avdelning/enhet:	Kärl-Thoraxoperation, USÖ
Telefonnummer:	019-6025965

Kort generell beskrivning av enhetens/avdelningens/personens verksamhet eller uppdrag:

Bedriva operationssjukvård inom Hjärt, lung och kärlkirurgi.

Genomfördes det miljöförbättrande arbetet under 2025? (JA eller NEJ)

JA, men har pågått något/några år

Beskriv det miljöförbättrande arbetet som nomineras (vad har gjorts):

Förbättrande av våra PM/ kvalitetssäkringsdokument (op.metoder) genom att skriva med miljöarbetet som en naturlig del i vårt arbete tex finns en egen rubrik för varje dokument med Miljö-avveckling -enligt ÖLL Hållbarhetsprogram. Under den rubriken kan specifika miljö och avfallsrutiner kopplade till just den op.metoden tas upp.

Det finns också kortbruks/sorteringskort direkt i soprummet , där avfallet sorteras rätt efter operationerna, för extra tydlighet. Sorteringskorten är kopplade till texten i våra PM.

I löpande text tar vi också upp miljöaspekter tex att inte plocka upp visst material under op. förrän vi verkligen är säkra på att det ska användas tex. Vi kan också tillvarata sterilt material, som skulle bli avfall, och återanvända det. Vi använder tex överblivna sterila sugslangar till att ansluta till Thoraxdränage istället för att använda en ny.

Beskriv på vilket sätt de/den nominerade genom sin insats bidragit till att minska verksamhetens miljöpåverkan:

PM/Kvalitetssäkringsdokumentet för op.metoder + sorteringskort för avfall är våra verktyg för att underlätta att återvinna rätt. Det ger en minskad klimatpåverkan från vår klinik. Genom samarbete och helhetssyn har vi tillsammans på op.avd utvecklat ett mer hållbart arbetssätt. Det är en positiv inställning till att vilja bidra till miljöarbetet på avd.

Vi plockar inte upp visst material förrän vi verkligen är säkra på att det ska användas. Det medvetandegörs i vissa Pm för op.metoder med specifikt material. Vi sparar också förbrukningsmaterial och får därmed en mer ansvarsfull resursanvändning tex sugslang till Thoraxdränage.



Har insatsen bidragit till effektivare resursanvändning, minskad energiförbrukning, minskad användning av farliga kemikalier, kretslopps-lösningar och/eller främjande av förnybara råvaror och material?

Beskriv i så fall på vilket sätt nedan.

Kunskapen om hur vi på vår arbetsplats kan bidra till en minskad klimatpåverkan har ökat genom givande diskussioner omkring tex avfalls sorteringsfrågor kopplade till PM/kvalitetssäkringsdokument och sorteringskort. Ja vi tar inte upp material i onödan och vi återanvänder material. Vi sorterar avfall rätt så att nya produkter kan skapas. Detta tillsammans bidrar till en effektivare resursanvändning.

Ny personal blir introducerade till miljöarbetet och blir då även visade PM/kvalitetssäkringsdokumenten.

Har insatsen uppmuntrat och inspirerat andra till att agera med större miljöhänsyn eller miljöeffektivitet, och/eller är insatsen applicerbar inom flera verksamheter och arbetssätt? Beskriv i så fall på vilket sätt:

Ja på vår arbetsplats blir det givande diskussioner och ny kunskap om miljö tex resursanvändning och om vikten av att sortera och att återanvända. Vi har rådfrågat och sökt kunskap vid osäkerhet. tex Miljöenheten och inköp. Vi skriver ner ny kunskap kontinuerligt i våra PM/kvalitetssäkringsdokument/opmetoder. Det kan andra enheter absolut applicera att skriva dit på sina op.metoder eller procedurkort en rubrik för Miljö och avveckling och ev. sorteringskort för avfall till återanvändning.

Har insatsen integrerats med eller bidrar positivt till andra strategiska frågor som kvalitet, säkerhet, ekonomi, eller inom sociala aspekter som jämställdhet, barnperspektiv eller mångfald. Beskriv i så fall på vilket sätt:

Ja, säkerhet för människa och miljö tex avfall/läkemedel, gasflaskor, kemikalier mm. Beskrivs i PM också hur personalen ska skydda sig tex gällande Formaldehyd. /Arbetsmiljöaspekt. Det är ekonomi med att inte ta upp material i onödan och att återanvända material Det minskar också klimatpåverkan genom att spara på jordens resurser. Avfall som sorteras rätt kan också återanvändas till nyproduktion.

Chefsgruppen - Områdesledning Nära vård

Namn:	Chefsgruppen - Områdesledning Nära vård
Avdelning/enhet:	
Telefonnummer:	Områdeschef Madelene Johanzon, tel 23984



Den nominerade personen/avdelningen/enheten nomineras av:

Namn:	Projektgruppen i RÖL för Antibiotikasmart Sverige genom Marie Nybäck
Avdelning/enhet:	Staben hållbar utveckling
Telefonnummer:	019-602 74 86

Kort generell beskrivning av enhetens/avdelningens/personens verksamhet eller uppdrag:

Områdesledning Nära vård är en ledningsgrupp för;

- Primärvården
- Barn- och ungdomshabiliteringen samt
- Habilitering och hjälpmedel.

Genomfördes det miljöförbättrande arbetet under 2025? (JA eller NEJ)

Ja

Beskriv det miljöförbättrande arbetet som nomineras (vad har gjorts):

Cheferna inom Områdesledning Nära vård har i sitt ledarskap inspirerat och gett stöd och förutsättningar för vårdcentralerna i länet att gå med i det nationella projektet Antibiotikasmart Sverige. 19 vårdcentraler arbetar nu efter Antibiotikasmarts kriterier för en ansvarsfull antibiotikaanvändning. 3 vårdcentraler lyckades uppnå målet för diplomering under 2025, och fler var på god väg (4 vc diplomerades våren 2026).

Beskriv på vilket sätt de/den nominerade genom sin insats bidragit till att minska verksamhetens miljöpåverkan:

Antibiotikaanvändningen har minskat under år 2025, vilket är positivt både för vår miljö, våra patienter och regionens ekonomi. Vi gick med i projektet december 2024. Det är därför för tidigt för att vi ska kunna härleda minskningen till vårt deltagande i projektet. En sjunkande trend för antibiotikaförskrivning ses i så gott som hela landet.

**Har insatsen bidragit till effektivare resursanvändning, minskad energiförbrukning, minskad användning av farliga kemikalier, kretslopps-lösningar och/eller främjande av förnybara råvaror och material?
Beskriv i så fall på vilket sätt nedan.**



Har insatsen uppmuntrat och inspirerat andra till att agera med större miljöhänsyn eller miljöeffektivitet, och/eller är insatsen applicerbar inom flera verksamheter och arbetssätt? Beskriv i så fall på vilket sätt:

Förutom Områdesledning Nära vårds uttalade ambition "att alla ska med", har deltagande vårdcentraler inspirerat andra vårdcentraler, där diplomeringen bidragit till att uppmärksamma och sätta fokus på vikten av en ansvarsfull antibiotikaanvändning.

Har insatsen integrerats med eller bidrar positivt till andra strategiska frågor som kvalitet, säkerhet, ekonomi, eller inom sociala aspekter som jämställdhet, barnperspektiv eller mångfald. Beskriv i så fall på vilket sätt:

Arbetet med Antibiotikasmart Sverige är ett strategiskt arbete för att förebygga och minska smittspridning och öka kunskapen om vårdhygien. Vårdrelaterade infektioner är en stor kostnad för hälso- och sjukvården. Att arbeta antibiotikasmart handlar därför också om kvalitet i vården och ekonomiska aspekter för både patient och sjukvården.

Marlene Kerber, Administration och service Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Vem blir nominerad?

Namn:	Marlene Kerber
Avdelning/enhet:	Administration och service Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Telefonnummer:	019-6023780

Den nominerade personen/avdelningen/enheten nomineras av:

Namn:	Hanna Richter
Avdelning/enhet:	Säkerhet miljö och lokalförsörjning HS
Telefonnummer:	019-6022421

Kort generell beskrivning av enhetens/avdelningens/personens verksamhet eller uppdrag:

Marlene är Region Örebro läns textilkoordinator, vilket innebär att hon såväl internt som externt samordnar, underhåller och utvecklar regionens arbetssätt avseende tvätt- och textilservice ur ett helhetsperspektiv som syftar till en hållbar textilhantering tillsammans med av regionen utsedda textilsamordnare inom Regionservice och Folk tandvården.



Genomfördes det miljöförbättrande arbetet under 2025? (JA eller NEJ)

JA och tidigare

Beskriv det miljöförbättrande arbetet som nomineras (vad har gjorts):

Marlene Kerber har genom sitt uppdrag som textilkoordinator drivit ett långsiktigt, systematiskt och verksamhetsnära arbete för att minska textilsvinn och onödig kassation av textilier inom Region Örebro län. Arbetet har genomförts tillsammans med regionens textilråd, berörda verksamheter och tvätt- och textilleverantören Textilia.

När inventeringen 2023 visade ökat textilsvinn och omfattande onormal kassation tog Marlene, tillsammans med Textilrådet, initiativ till en handlingsplan. Målet var att minska svinn, synliggöra kostnaderna och skapa nya arbetssätt som ger både miljömässig och ekonomisk effekt. Genom arbetet har en vardagsnära men kostsam miljöfråga synliggjorts och blivit ett konkret förbättringsområde där många medarbetare kan bidra till minskad miljöpåverkan.

Insatserna har omfattat återkommande information på intranätet, riktade utskick till chefer och textilombud, utställningar på strategiska platser, tävlingar, nya skyltar vid tvätt- och sopnedkast samt utbildningsmaterial om rätt tvätt- och textilhantering. Under 2025 togs även utbildningsfilmen Tvätthantering på rätt sätt fram och lades in i introduktionsprogrammet för berörda nya medarbetare. Under 2025 påbörjades även tvätt och återförsäljning till ett billigare pris av tvättade så kallade "engångsstrumpor". Arbetet leder hela tiden till konkreta förändringar i textilhanteringen, bland annat optimerat sortiment, utveckling av mer hållbara personalplagg, ökat återbruk och minskat emballage vid leverans av ren tvätt.

Beskriv på vilket sätt de/den nominerade genom sin insats bidragit tillatt minska verksamhetens miljöpåverkan:

Insatsen minskar miljöpåverkan genom att fler textilier används längre och färre plagg försvinner, skadas eller kasseras i onödan. Det minskar behovet av nyanskaffning, som enligt handlingsplanen är textilbranschens största negativa miljöpåverkan, och därmed belastningen från råvaror, kemikalier, vatten, energi och transporter. Resultaten visar tydlig effekt: textilsvinnet minskade från 13,9 procent 2023 till 9,9 procent 2024 och 9,7 procent 2025. Även den onödiga kassationen av personalplagg på grund av bläck-, smink- och fettfläckar har minskat.

Har insatsen bidragit till effektivare resursanvändning, minskad energiförbrukning, minskad användning av farliga kemikalier, kretslopps-lösningar och/eller främjande av förnybara råvaror och material? Beskriv i så fall på vilket sätt nedan.

Ja. Insatsen har bidragit till effektivare resursanvändning genom att textilier hanteras mer rätt och används längre. Handlingsplanen visar att regionens textilsvinn historiskt motsvarat ett medelvärde på cirka 4,6 miljoner kronor per år, vilket tydliggör att minskat svinn både sparar material och frigör resurser. Mellan 2023 och 2025 minskade kassationen av personalplagg på grund av bläck-, smink- och fettfläckar med 25 procent. Åtgärderna har riktats mot konkreta orsaker, till exempel glömda föremål i fickor,



annan felaktig hantering och t ex vilka faktiska behov som faktiskt finns för hemgångskläder (oftast byxor) gällande patienttextilier som inte återlämnas. Resurseffektiviteten har stärkts genom både information och praktiska förändringar, såsom sortimentsoptimering, inköp av mer hållbara personalplagg, återbruk och minskat emballage i tvättprocessen samt ökad lagning och "patchning" av tex fläckar på plagg som annars hade behövt kasseras.

Har insatsen uppmuntrat och inspirerat andra till att agera med större miljöhänsyn eller miljöeffektivitet, och/eller är insatsen applicerbar inom flera verksamheter och arbetssätt? Beskriv i så fall på vilket sätt:

Ja. Insatsen har gjort det enklare för medarbetare att agera rätt i vardagen. Genom information, skyltning, utbildningsfilm och stöd till chefer och textilombud har kunskapen om textilsvinn och rätt tvätthantering spridits brett i berörda verksamheter. Arbetssättet kan användas inom flera delar av regionen eftersom tvätt- och textihantering berör många verksamheter. Att utbildningsfilmen ingår i introduktionen gör dessutom att kunskapen direkt blir en del av ordinarie arbetssätt.

Har insatsen integrerats med eller bidrar positivt till andra strategiska frågor som kvalitet, säkerhet, ekonomi, eller inom sociala aspekter som jämställdhet, barnperspektiv eller mångfald. Beskriv i så fall på vilket sätt:

Ja. Insatsen bidrar till bättre ekonomi genom minskat svinn och färre onödigt kasserade plagg. Handlingsplanen visar att textilsvinnet innebär stora kostnader över tid och att minskat svinn kan frigöra resurser till andra behov i verksamheten. Arbetet stärker också kvalitet och säkerhet och arbetsmiljö genom tydligare rutiner, bättre introduktion och färre skador på textilier och tvättprocesser, till exempel när pennor eller vassa föremål inte följer med tvätten.