

Verksamhetsberättelse 2021

Birgitta Gunnarsson, Anhörigkonsulent för psykisk hälsa i Örebro Län

- Det har varit ett tufft år med många hjälpsökande. Under året 2021 har jag kunnat få in **14,5% fler stödsamtal än förra verksamhetsåret**, 2020 tack vare att jag fick utökad tjänst för att kunna arbeta med anhörigstöd till 100%
- **Avslutade** samtalsärenden/personer 2021: **183 st** (2020 var totalen för avslutade ärenden **160 personer**) Könsfördelning 2021: **Kvinnor 144 (år 2020: kvinnor 123 st) . (År 2020: Män 43st)**
- Kan informera om Tot **2017-2021= 4 år : 498 avslutade ärenden**
- Antal hjälpsamtal ligger i snitt på ca 3-4 st per person.
- Utöver individuella stödsamtal som ofta får terapeutiska inslag, stödjer jag anhöriga i egna Varsam-utb och föreningens anhöriggrupper.
- Varsam-utbildningar har hållits h:t 2021 i Hallsberg 9 och Örebro 12. Tot antal deltagare var **21**
- Under pandemin har jag inte deltagit som gästföreläsare i Anhörigscentrums eller Barn - och unga Vuxnas verksamhet.
- Stödjer Regionanställd personal genom besök på fyra personalmöten/APT samt anställd personal inom kommunpsykiatri och visst nätverkande med länskommunernas ev. kommunala anhörigstöd i Fys möten trots pandemin.
- Anhörigkväll 24/11, Rehabiliteringsverksamheten Steget: 11 anhöriga deltagare + personal och deltagare smat boende
- Jag har föreläst på Örebro Universitet för Socionomprogrammet och Psykologprogrammet om mitt anhörigstöd för psykisk hälsa under hösten 2021
- För tredje året i rad är jag på plats och tar emot anhöriga kring psykiatriska diagnoser för **stödsamtal på tisdagar vid Allmänpsykiatriska mottagningarna** i Hallsberg, Lindsberg och Karlskoga för att öka tillgängligheten både för anhöriga och anställd personal inom psykiatrin.
- Har under 2021 till stora delar arbetat hemifrån och använt mig av digitala hjälpmedel samt telefon men har även mött anhöriga på mottagningen i Mellringe.
- Resultaten i enkäter för samtalsutvärderingarna har varit fortsatt **mkt goda**. Finns önskan om att läsa dessa är ni välkomna att höra av er

Samarbete och nätverkande inom området psykisk hälsa 2021.

- Jag har samordnat 0 öppna gratis föreläsningar i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan **pga pandemi-restriktioner**
- Jag ingår i Psykisk hälsa gruppen i norra länsdelen och FamSam -gruppen i Norra länsdelen där jag under 2021 kommer vara kvar i Ambassadörsgruppen nu när verksamheten är implementerad och inte längre ett Projekt. FamSam är en slags CROSS*-verksamhet i norra länsdelen.

*CROSS vill hitta system och modeller för samverkan mellan den offentliga och civila sektorn så att fler människor får det stöd och den hjälp de behöver. Det övergripande projekt målet är att ta fram en ny form av samverkan mellan offentlig sektor och civilsamhälle kring välfärdsluckor som utgår från invånarnas behov.

- Jag sitter med i ledningsgruppen för Personliga ombud för Örebro sedan 2017
- Jag sitter med i ledningsgruppen för Personliga ombud för Norra länsdelen sedan 2018
- Jag sitter med i ledningsgruppen för PO Väst /FINSAM sedan 2020
- (Ledningsgruppen för Personliga Ombud södra länsdelen lades ner 2018)

- CROSS, Norra länsdelen
- CROSS Västra länsdelen, Sofia Tungfelt, Verksamhetsledare Möckelnföreningarna Processledare Örebro Län, ASF Lyfter
- CROSS Södra länsdelen, Lise Ohlin, projektledare i Kumla Bl.a En bra plats.

- Jag har tillsammans med Verksamhetsutvecklare på Studieförbundet Vuxenskolan, varit initiativtagare och sammankallande till Psykiatriska Veckan V46 varje år: Södra länsdelen, Västra länsdelen samt Örebro-Lekeberg. Jag ingår sedan något år även i kärngruppen även för norra länsdelen men där SoFint varit sammankallande och sponsor men i år gick det i stöpet och jag blev ensam arrangör till evenemangen i Lindesberg/norra länsdelen. Detta med finansiering från Psykisk hälsa pengar tack vare samverkan med Johanna Häll, Folkvårdsenheten.
- Jag har deltagit ihop med verksamheten inom Välfärd och Folkhälsa (Johanna Häll) för metod och verksamhetsutveckling, och finns med i länsövergripande handlingsplan för Psykisk hälsa, Anhörigstöd. *(Se formuleringarna sist i denna årsberättelse)* <https://utveckling.regionorebrolan.se/sv/valfard-och-folkhalsa/metod--och-verksamhetsutveckling/?E-15-50777=50777&E-31-50798=50798#accordion-block-15-50777>
- Jag har haft kontakt med Möckelnföreningarna i Karlskoga - Degerfors. En samling intresseföreningar som verkar för att underlätta relationer och kontakter mellan

civilsamhälle och vårdapparaten. Mitt anhörigstöd finns med i webb-portalen "Lisa".

- Mitt anhörigstöd finns med i Insatskatalogen
- Jag har framgångsrikt **skolat in Brukarinflytandesamordnare och samordnare för NSPH-nätverket Anna Norrefalk** under första delen av 2021. Samverkan känns mkt bra och vi jobbar ihop för att belysa brukar- och anhörigperspektiv bl.a i Lindesbergs kommun, i Insatskatalogen, Örebro Universitet mm
- Jag får många anhöriga hänvisade till stödsamtal från Kuratorer, arbetsterapeuter och sjukgymnaster från länets VC, Psykiatri, mobila teamet för suicidprevention och Habilitering samt länsdelskommunernas socialpsykiatri.
- Jag har tagit fram manus och gjort filmer ihop med FPS Styrelseledamoten Johan Stenqvist
- Medverkat till informationsfilm om anhörigstöd som rullar på Affektivas internsida f inskrivna patienter och deras anhöriga
- Samverkat i att ta fram kompletterande lokalt anh stöd f Kumla kommun som köpt in nätbaserat stöd gm "En bra plats" (Lise Ohlin+ Barbro Karlsson)
- Gett perspektivet för anhörigstöd inom Psykiatrin. Inbjuden av David Relan och Hanna Turesson Bernehed, Tjänstedesigner, Valfärd och folkhälsa
- Ihop med BiSam: samverkansmöten med kursansvarig m.fl i socionomprogrammet och det nystartade Hälso- och sjukvårdsprogrammet på Örebro universitet. Det startar till hösten och vill utöka kursens innehåll med brukar-/patient- och anhörigperspektiv. vi påbörjar arbetet m start ht 21. Föreläsningar om anhörigstöd f åde socionom programmet + psykologprogrammet
- Vårdsäkerhetsråd 31 maj eftersom 3 su familjer behov av std o jag tycker anhörigstöd ska in i Psykiatrins processer f jämlik stöd
- Deltagit i årets Övergripande Brukarråd
- Deltagit i Utvecklingsrådet för ORU
- 2/11-21 Anhörigstöd Lindesbergs Kommun inbjuden av verksamhetschef Inger Österberg Individ o familj, funktionsstöd och socialpsykiatrin, chefsmöte för att se

hur jag kan tillföra anhörigperspektivet inom Kommun och socialpsykiatri,
Lindesberg

- Två gånger per år träffas länsnätverket för alla anhörigkonsulenter på Anhörigcentrum i Örebro. Kommunens anhörigstödjare har ofta ringa kunskaper om hur psykiatrin fungerar och ingen spetskompetens kring psykiatriska tillstånd så därför är samarbetet till stor nytta för konsulenterna.
- Ingen Kompetensutveckling för mig i tjänsten som anhörigkonsulent under 2021 men jag försöker alltid hålla mig ajour med ny forskning, utveckling och tar del av nya rön och aktuell kunskap inom område psykisk hälsa/ohälsa. Jag fyller på med kunskap så gott det går både för mina individuella samtal och för min Varsam-kurs
- Jag håller mig ständigt uppdaterad kring nya teorier, ny kunskap kring sjukdom och rehabilitering/ återhämtning och försöker hålla mig uppdaterad med ny forskning, ny kunskap mm kring det breda ämnet psykisk ohälsa och sprider kunskap via FPS Facebooksida

Verksamhetsberättelsen för 2021 undertecknas

Örebro den 13 januari 2022

Birgitta Gunnarsson

Regional utveckling, välfärd och folkhälsa Region Örebro län

<https://utveckling.regionorebrolan.se/sv/valfard-och-folkhalsa/metod--och-verksamhetsutveckling/?E-15-50777=50777&E-31-50798=50798#accordion-block-15-50777>

Birgitta Gunnarsson är anställd som Anhörigkonsulent av Föreningen för Psykiatriskt Samarbete (FPS). På uppdrag av Region Örebro län arbetar hon med att ge stöd åt anhöriga till patienter inom psykiatrin samt att implementera information om anhörigstöd i länets verksamheter. Målet är att information om möjligheten för anhöriga att få samtalsstöd ska vara en självklar del i Psykiatrins- och Socialpsykiatrins verksamheter och processer.

[Boka stödsamtal](#) (pdf, 156kB)

[Reflektioner och omdömen](#) (pdf, 271kB)

Efter en omfattande utredning av anhörigas behov samt en genomlysning av Psykiatrins verksamhet inom Region Örebro län togs 2007 ett politiskt beslut om att tillsätta en anhörigkonsulent. Utredningen visade att anställda inom Psykiatrin vittnade om stora behov av anhörigstöd för att den anhörige ska orka finnas vid patientens sida under vård och rehabilitering. Studien av anhöriga visade att de behöver en bättre kommunikation med den psykiatriska vården. För att känna tilltro har de behov av information om diagnoser och riktlinjer. Man kom också fram till att de anhöriga har stort behov av individuellt samtalsstöd hos FPS anhörigförening istället för inom den psykiatriska vården, där deras närstående fick vård.

Birgitta Gunnarsson arbetar mest med individuellt anhörigstöd men möter även par och familjer för stöd och rådgivning i anhörigfrågor. Birgitta har också arbetat fram en anhörigutbildning som ges på de fyra Allmänpsykiatriska Öppenvårdsmottagningarna inom regionen (Örebro, Hallsberg, Karlskoga och Lindesberg). Utbildningen

fokuserar på anhörigperspektivet och har fått namnet ”Var varsam mot dig själv”.

Du som arbetar inom Område Psykiatri, Första Linjens Psykiatri eller någon av länskommunernas Socialpsykiatri kan ta kontakt med Birgitta eller hänvisa anhöriga att boka tid för stödsamtal eller gruppstöd. Ring eller skicka ett mejl där du anger namn, bostadskommun, kontaktuppgifter samt en mycket kort beskrivning av på vilket sätt hen är anhörig.

För mer info se <http://www.psykiatrisktsamarbete.se/> och Facebook/Evenemang/Stödgrupper.

Kontakt

Birgitta Gunnarsson

Ring 070-320 48 14

[Skicka e-post](#)