

Tjänsteställe, handläggare
Staben Hållbar utveckling, Marie Nybäck

Sammanträdesdatum
2022-05-16

FöredragningsPM
Dnr: 19RS5827

Organ
Servicenämnden

Riktlinjer tillhörande Region Örebro läns kostpolicy

Förslag till beslut

Servicenämnden beslutar

att godkänna redovisat förslag till kostriktlinjer för Region Örebro län.

Sammanfattning

Livsmedel, mat och måltider har stor inverkan på människors hälsa, miljö och den ekonomiska utvecklingen. Genom medvetna val i upphandling, inköp, beställningar, tillagning och menyer kan våra verksamheter styra mot en ökad hållbarhet.

Syftet med riktlinjerna är att konkretisera intentionerna i kostpolicyn för Region Örebro län och på en övergripande nivå ange hur arbetet ska styra mot en ökad hållbarhet. Riktlinjerna avser att ge stöd och vägledning i arbetet för;

- att främja hälsa hos patienter, personal och deltagare på folkhögskolor,
- ge stöd för en minskad klimat- och miljöpåverkan samt
- främja en god ekonomisk hushållning.

Alla som på något sätt hanterar livsmedel i Region Örebro län omfattas av riktlinjerna.

Uppdrag i verksamhetsplanen för servicenämnden år 2022, om vägledande principer för hållbar upphandling av livsmedel, har inkluderats i arbetet med framtagandet av kostriktlinjerna. Förslag på vägledande principer för hållbar upphandling av livsmedel finns inom rubriken upphandling och inköp.

Ärendebeskrivning

Vad vi äter påverkar vårt välbefinnande och vår hälsa men också miljön, klimatet och den ekonomiska utvecklingen. Livsmedel, mat och måltider påverkar således alla tre hållbarhetsaspekterna.

Tjänsteställe, handläggare
Staben Hållbar utveckling, Marie Nybäck

Sammanträdesdatum
2022-05-16

FöredragningsPM
Dnr: 19RS5827

Genom medvetna val i upphandling, inköp, tillagning, menyer och beställningar kan vi främja en utveckling mot mat och måltider som gör skillnad - för ökad hållbarhet avseende hälsa, miljö och ekonomi.

Syftet med riktlinjerna är att konkretisera intentionerna i kostpolicyn för Region Örebro län. Kostpolicyn utgår från Region Örebro läns vision ”Tillsammans skapar vi ett bättre liv”, de målområden som identifieras i Program för hållbar utveckling, Örebro läns livsmedelsstrategi samt den Regionala utvecklingsstrategin.

Riktlinjerna ska ge stöd för hur arbetet ska bedrivas för att styra mot ökad hållbarhet. Riktlinjerna ska därmed bidra till att Region Örebro län som organisation ska bidra till att underlätta och skapa förutsättningar för hälsosamma och miljösmarta matval.

Alla som på något sätt hanterar livsmedel i Region Örebro län omfattas av riktlinjerna.

Verksamheter som omfattas av nedanstående tillämpningsområden ansvarar för att riktlinjerna implementeras och följs.

Tillämpningsområden

- Patientmåltider
- Lunchrestauranger
- Fikaförmån
- Beställning av mat och fika
- Externa konferensmåltider
- Upphandling och inköp
- Avtal, externa leverantörer
- Folkhögskolorna

Region Örebro läns övergripande riktlinjer baseras på en modell för en utveckling mot mer hållbar mat, kallad Ät S.M.A.R.T.-modellen. Ät S.M.A.R.T bygger på de svenska näringsrekommendationerna i kombination med de svenska miljömålen. Metoden är framtagen av Centrum för tillämpad näringslära vid Stockholms universitet med stöd från Konsumentverket och Livsmedelsverket. Ät S.M.A.R.T. står för:

- Större andel vegetabilier
- Mindre tomma kalorier
- Andelen ekologiskt ökas

Tjänsteställe, handläggare
Staben Hållbar utveckling, Marie Nybäck

Sammanträdesdatum
2022-05-16

FöredragningsPM
Dnr: 19RS5827

- Rätt kött, rätt grönsaker
- Transportsnålt.

Uppdrag i verksamhetsplanen för servicenämnden år 2022, om vägledande principer för hållbar upphandling av livsmedel, har inkluderats i arbetet med framtagandet av kostriktlinjerna. Förslag på vägledande principer finns inom rubriken upphandling och inköp. Underlaget har tagits fram i samarbete med Kostavdelningen, Upphandlingsavdelningen samt verksamhetsutvecklare inom område försörjning, Regionservice.

Förslaget avseende kostriktlinjer är framtaget av Staben Hållbar utveckling. Företrädare för strategigruppen för hållbarhetsfrågor, Kostavdelningens ledningsgrupp, Kävesta och Fellingsbro folkhögskolor, Upphandlingsavdelningen samt kompetensnätverket för nutrition och munhälsa har lämnat synpunkter på förslaget.

Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven

Riktlinjerna avser att ge stöd och vägledning i arbetet för en minskad klimat- och miljöpåverkan. Riktlinjerna förväntas inte innebära några konsekvenser ur ett barn- och jämställdhetsperspektiv.

Ekonomiska konsekvenser

Riktlinjerna avser att ge stöd och vägledning i arbetet för att främja en god ekonomisk hushållning. Positiva konsekvenser för ekonomin förväntas genom strategiska upphandlingar och inköp, högre avtalstrohet, minskat matsvinn och hållbar menyplanering.

Uppföljning

Arbetet med implementering av riktlinjerna kommer att påbörjas under verksamhetsåret.

Beslutsunderlag

FöredragningsPM Servicenämnden 2022-05-16, Riktlinjer tillhörande Region Örebro läns kostpolicy
Riktlinjer tillhörande kostpolicy för Region Örebro län.

Tjänsteställe, handläggare
Staben Hållbar utveckling, Marie Nybäck

Sammanträdesdatum
2022-05-16

FöredragningsPM
Dnr: 19RS5827

Mehmed Hasanbegovic
Förvaltningschef